



**INSTITUCION EDUCATIVA LA PRESENTACION
2022**

PERIODO

AREA Y/O ASIGNATURA

GRADO

3

EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE

9°

LOGRO

INDICADORES DE DESEMPEÑO

CONTENIDOS

Identificación y aspectos importantes del voleibol, aplicando estrategias de juego en forma acertada, favoreciendo así su desarrollo mental y físico.

1. Reconoce la importancia de identificar algunos fundamentos técnicos y tácticos del voleibol, para jugar con asertividad en el momento oportuno.
2. Identifica aspectos importantes de las tácticas ofensivas y defensivas, y lo demuestra durante las prácticas orientadas.
3. Favorece su estado físico y mental, realizando las actividades deportivas correspondientes a cada clase.
4. Reconoce algunas de las reglas más importantes de la disciplina deportiva del período, y las aplica durante el tiempo de juego.
5. Demuestra interés, creatividad, disciplina y responsabilidad, durante el desarrollo de las actividades teóricas y prácticas, de las clases.
6. Ejecuta rutinas de ejercicio físico según las necesidades de los contextos laboral y social. establece pausas de acuerdo con cargas de trabajo y tiempos de actividad física para una recuperación adecuada

EL VOLEIBOL
Fundamentación técnica y táctica del voleibol.

Pausas activas, conceptos y prácticas.

**AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS
Y ACTIVIDADES DE APOYO**

FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACION	
		Cuantitativa	Cualitativa
	Evaluación de los ejercicios prácticos desarrollados durante las clases, en forma individual.		
	Exposición en equipos.		
	Evaluación programada.		
	DEFINITIVA DEL PERIODO:		
	DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:		



**INSTITUCION EDUCATIVA LA PRESENTACION
2022**

PERIODO

AREA Y/O ASIGNATURA

GRADO

3

EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE

9°

LOGRO

INDICADORES DE DESEMPEÑO

CONTENIDOS

Identificación y aspectos importantes del voleibol, aplicando estrategias de juego en forma acertada, favoreciendo así su desarrollo mental y físico.

1. Reconoce la importancia de identificar algunos fundamentos técnicos y tácticos del voleibol, para jugar con asertividad en el momento oportuno.
2. Identifica aspectos importantes de las tácticas ofensivas y defensivas, y lo demuestra durante las prácticas orientadas.
3. Favorece su estado físico y mental, realizando las actividades deportivas correspondientes a cada clase.
4. Reconoce algunas de las reglas más importantes de la disciplina deportiva del período, y las aplica durante el tiempo de juego.
5. Demuestra interés, creatividad, disciplina y responsabilidad, durante el desarrollo de las actividades teóricas y prácticas, de las clases.
6. Ejecuta rutinas de ejercicio físico según las necesidades de los contextos laboral y social. establece pausas de acuerdo con cargas de trabajo y tiempos de actividad física para una recuperación adecuada

EL VOLEIBOL
Fundamentación técnica y táctica del voleibol.

Pausas activas, conceptos y prácticas.

**AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS
Y ACTIVIDADES DE APOYO**

FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACION	
		Cuantitativa	Cualitativa
	Evaluación de los ejercicios prácticos desarrollados durante las clases, en forma individual.		
	Exposición en equipos.		
	Evaluación programada.		
	DEFINITIVA DEL PERIODO:		
	DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:		