

 <b>INSTITUCION EDUCATIVA LA PRESENTACION</b> 2022			
PERIODO	AREA Y/O ASIGNATURA	GRADO	
3	EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE	8°	
LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO	CONTENIDOS	
Identificación de aspectos importantes del microfútbol, aplicando estrategias de juego en el momento oportuno, favoreciendo así su desarrollo mental y físico.	1. Identifica el concepto, las partes, recomendaciones y clases de Calentamiento, ejecutando con precisión los ejercicios asignados. 2. Reconoce la importancia del calentamiento, en la parte inicial de toda actividad física o deportiva, y lo realiza en el momento oportuno. 3. Reconoce la importancia de identificar algunos fundamentos técnicos y tácticos del microfútbol, para jugar con asertividad en el momento oportuno. 4. Identifica aspectos importantes de las tácticas ofensivas y defensivas del microfútbol, y lo demuestra durante las prácticas orientadas. 5. Favorece su estado físico y mental, realizando las actividades deportivas correspondientes a cada clase. 6. Reconoce algunas de las reglas más importantes de la disciplina deportiva del período, y las aplica durante el tiempo de juego. 7. Demuestra interés, creatividad, disciplina y responsabilidad, durante el desarrollo de las actividades teóricas y prácticas, de las clases.	<b>EL CALENTAMIENTO</b> - Concepto, clases, partes, recomendaciones, duración, parámetros de los que depende, tareas que resuelve, requisitos esenciales, medios para su desarrollo, manifestación del pulso, el reposo y la recuperación y los estiramientos). - ¿Todos deben calentar lo mismo? - ¿Cómo calentar? - ¿A qué intensidad se debe calentar? - ¿Por qué hacer ejercicio? - La importancia del gimnasio. <b>EL MICROFÚTBOL</b> - Fundamentación técnica y táctica del microfútbol. - Diferencias más relevantes entre el fútbol de salón, el microfútbol y el fútbol.	
AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO			
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACION	
		Cuantitativa	Cualitativa
	Evaluación de los ejercicios prácticos desarrollados durante las clases, en forma individual.		
	Exposición en equipos.		
	Evaluación programada.		
	<b>DEFINITIVA DEL PERIODO:</b>		
	<b>DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:</b>		

 <b>INSTITUCION EDUCATIVA LA PRESENTACION</b> 2022			
PERIODO	AREA Y/O ASIGNATURA	GRADO	
3	EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTE	8°	
LOGRO	INDICADORES DE DESEMPEÑO	CONTENIDOS	
Identificación de aspectos importantes del microfútbol, aplicando estrategias de juego en el momento oportuno, favoreciendo así su desarrollo mental y físico.	1. Identifica el concepto, las partes, recomendaciones y clases de Calentamiento, ejecutando con precisión los ejercicios asignados. 2. Reconoce la importancia del calentamiento, en la parte inicial de toda actividad física o deportiva, y lo realiza en el momento oportuno. 3. Reconoce la importancia de identificar algunos fundamentos técnicos y tácticos del microfútbol, para jugar con asertividad en el momento oportuno. 4. Identifica aspectos importantes de las tácticas ofensivas y defensivas del microfútbol, y lo demuestra durante las prácticas orientadas. 5. Favorece su estado físico y mental, realizando las actividades deportivas correspondientes a cada clase. 6. Reconoce algunas de las reglas más importantes de la disciplina deportiva del período, y las aplica durante el tiempo de juego. 7. Demuestra interés, creatividad, disciplina y responsabilidad, durante el desarrollo de las actividades teóricas y prácticas, de las clases.	<b>EL CALENTAMIENTO</b> - Concepto, clases, partes, recomendaciones, duración, parámetros de los que depende, tareas que resuelve, requisitos esenciales, medios para su desarrollo, manifestación del pulso, el reposo y la recuperación y los estiramientos). - ¿Todos deben calentar lo mismo? - ¿Cómo calentar? - ¿A qué intensidad se debe calentar? - ¿Por qué hacer ejercicio? - La importancia del gimnasio. <b>EL MICROFÚTBOL</b> - Fundamentación técnica y táctica del microfútbol. - Diferencias más relevantes entre el fútbol de salón, el microfútbol y el fútbol.	
AUTOCONTROL DE ESTRATEGIAS EVALUATIVAS Y ACTIVIDADES DE APOYO			
FECHA	ESTRATEGIAS EVALUATIVAS	VALORACION	
		Cuantitativa	Cualitativa
	Evaluación de los ejercicios prácticos desarrollados durante las clases, en forma individual.		
	Exposición en equipos.		
	Evaluación programada.		
	<b>DEFINITIVA DEL PERIODO:</b>		
	<b>DEFINITIVA DEL PERIODO CON ACT. APOYO:</b>		