

	INSTITUCION EDUCATIVA LA PRESENTACION			
	NOMBRE ALUMNA:			
	AREA :	EDUCACIÓN ETICA Y VALORES		
	ASIGNATURA:			
	DOCENTE:	DANIELA CARDENAS HEYDI M. GONZÁLEZ V.		
	TIPO DE GUIA:	CONCEPTUAL - EJERCITACION		
	PERIODO	GRADO	FECHA	DURACION
III	1°	AGOST - SEPT	1 PERÍODO	

INDICADOR DE DESEMPEÑO

1. Identifica la manera de cuidarse a sí misma y la importancia de hacerlo.
2. Reconoce diferentes maneras de expresar amor a las demás personas y las describe.
3. Entiende cómo cuidar el cuerpo para disfrutar de buena salud, manifestándolo verbalmente.
4. Realiza trabajos en equipo. demostrando respeto por las diferencias.
5. Valora el cariño y el amor de los que lo rodean, siendo respetuosa y agradecida.

EXPRESANDO EL AMOR

El amor es el sentimiento más importante de los seres humanos. El amor es comprender, servir, dar, compartir, querer, respetar y convivir. A través del amor podemos compartir cosas buenas y malas con lo que nos rodean. No sólo sentimos amor por nuestros padres, sino también por nosotros mismos, por nuestros semejantes y por el medio ambiente que nos rodea. En nuestra familia, gracias al amor, participamos de las alegrías y fracasos, del mismo modo como lo haríamos con un amigo... cuando nos sentimos apreciados, respetados y comprendidos, mejoramos la convivencia y fomentamos el espíritu.



1. **Amor por nosotros mismos:** Es aceptarnos, valorarnos y cuidarnos a nosotros mismos. Esto se llama **autoestima**.



2. **Amor por los demás:** el amor por los demás va unido a un sentimiento de respeto, solidaridad y aprecio por todo lo que representa la otra persona.

Amamos primeramente a las personas de nuestra **familia**, a nuestros **amigos y compañeros** y personas cercanas a nosotros.

Expresamos el amor a todas las demás personas con el **respeto y buen trato**



3. **Amor por la naturaleza:** es la valoración, gratitud y respeto por la naturaleza y sus seres.

ACTIVIDAD 1

Completa el cuadro escribiendo 3 acciones concretas para manifestar el amor en cada caso. También puedes dibujar.

AMOR POR NOSOTROS MISMOS	AMOR POR LOS DEMAS	AMOR POR LA NATURALEZA

CUENTOS PARA REFLEXIONAR

Eran los últimos días de verano y David había sido invitado a la celebración del cumpleaños de uno de sus primos mayores. La fiesta era divertida, había una gran torta, y muchísimas diversiones más. Después de corretear por toda la casa y participar en sus juegos favoritos, David y los otros niños fueron hacia el jardín.

Mientras los adultos conversaban, los niños seguían corriendo y haciendo travesuras. De repente llamó la atención de David una enorme fila de diminutas hormigas, que iban muy atareadas transportando pequeñas cantidades de comida.

Se quedó mirando fijamente a las hormigas durante algunos segundos, hasta que agarró una para verla más cerca y casi de inmediato intentó aplastarla entre sus dedos. Afortunadamente para la hormiga, la madre lo llevaba observando un buen tiempo y en cuanto se dio cuenta de sus intenciones, lo detuvo.

David miró a su madre con cara de desconcierto, al igual que los demás niños que habían presenciado la escena y se agrupaban alrededor. La madre con tono dulce le dijo al niño:

– ¿Por qué las lastimas, acaso te han hecho daño? ¿No ves lo duro que están trabajando para recolectar comida para el invierno? – La madre se volvió y dijo al resto de los niños que la miraban con atención.

– Nunca debemos intentar dañar a un animal solo porque podemos. En cambio debemos cuidarlos e intentar aprender de ellos. Las hormigas por ejemplo, a pesar de ser tan pequeñas, son de los insectos más laboriosos y fuertes que existen en la naturaleza. ¿No ven cómo colaboran todas juntas para transportar cargas mucho más grandes que su tamaño?

David de inmediato se sintió arrepentido por la mala acción que casi había cometido y prometió a su mamá que nunca más intentaría dañar a un animal, por pequeño que este fuese. Sus amigos, al igual que David, aprendieron aquel día una valiosa lección que recordarían toda la vida.

ACTIVIDAD 2: Recorta una silueta de corazón y escribe la enseñanza que te dejó la historia anterior dentro de ella, pégala en tu cuaderno.

Lee con atención la siguiente historia.

EL PATITO FEO

Había una vez una mamá que era una pata y tuvo varias hijitas.

Todas eran muy bonitas pero había una que era diferente. ¿Conocéis alguna niña que sea diferente?

La patita fea se sentía muy mal porque creía que nadie le quería.

Así que se fue de casa y lo pasó muy mal.

Un día se acercó a un estanque en que había unos cisnes muy bonitos y elegantes.

Ellos se acercaron a hablar amablemente con ella. Se quedó sorprendida.

Miró al agua y se vio guapa. No se lo podía creer. Miró otra vez y era ella.

Se unió al resto de cisnes y vivió feliz con ellos para siempre.



ACTIVIDAD 3: Con ayuda de tu familia traza tu mano en una cartulina. En el centro escribe tú nombre. Elige cinco cualidades que reconozcas en ti y escríbelas en cada dedo, una cualidad por dedito. Decora y recorta la silueta de tu mano y pégala en tu cuaderno.

“Sólo si eres capaz de reconocer en tí misma tu propio valor, tendrás la Capacidad de dar y sentir amor por los demás”