

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA VILLA FLORA</b>	CÓDIGO: ED-F-18	VERSIÓN 2
	Planeación Ejecución de Proyectos	FECHA: 03-02-2020	

**NOMBRE DEL PROYECTO:** Prevención del consumo de sustancias psicoactivas SPA  
 Área Encargada: Humanidades Lengua Castellana

Nombre de la Actividad a realizar: La convivencia en familia

Fecha de planeación: 02 de julio del 2020 Fecha de realización: Agosto del 2020

Marque el nivel al que va dirigido:

**1 y 2 Periodo: periodo 1**

0°,1° y 2°     3°,4° y 5°     6°y 7°     **8° y 9°\***     10° y 11°

**3 Periodo:**

Primaria

Bachillerato \*

**Tiempo estimado:**

1 hora

**Propósitos u objetivos (tomados del proyecto):**

**Propósitos u objetivos (tomados del proyecto):**

Motivar a los estudiantes y sus familias a llevar una buena convivencia en casa.

Recursos: cuaderno de lengua castellana, colores, lápiz.

Docentes Responsables: Venus Asprilla, María Betty Vásquez y Alejandra Manco

### **CINCO TIPS PARA MEJORAR LA CONVIVENCIA EN FAMILIA**

El hogar es un ambiente propicio para que, tras varios años de convivencia y conocimiento entre sus miembros, se desarrollen valores de amor y unión familiar pero también de respeto al espacio de cada uno, todo ello mediante la adopción de actitudes de armonía, cooperación, tolerancia y honestidad.

Por otro lado, cuando se presentan conflictos en la familia éstos pueden influir en el comportamiento y el desarrollo personal de cada uno de los miembros. En niños y adolescentes, los problemas en el hogar impactan en diferente grado su desempeño escolar y sus relaciones personales.

Ten siempre presente que la forma en la que tu hijo convive en el seno familiar es fundamental para determinar el tipo de relaciones en las que se involucra, así como las decisiones que toma en otros ambientes sociales.

Si en tu casa no sabe cómo comunicarse contigo o con sus hermanos, es probable que también le cueste hacer lo mismo con personas no familiares.

Con el fin de promover relaciones familiares sanas, aquí te compartimos cinco consejos y normas de oro para la convivencia en el hogar:

### **1. Favorecer la comunicación**

Hablar con honestidad y sinceridad evita que las emociones se antepongan a la razón. Seguramente has tenido alguna discusión acalorada con tu hijo en la que él o tú han cedido al enojo, sin antes detenerse a conocer qué es lo que exactamente sucedió y las razones de ese estado de ánimo.

Para evitar estas situaciones es bueno trabajar en una buena comunicación basada en el diálogo, charlas cotidianas y reuniones familiares.

### **2. Respetar el tiempo del otro**

Planificar y organizar en horarios y roles las actividades y responsabilidades en el hogar, es un consejo básico para mejorar la convivencia.

Además, con el paso del tiempo los miembros van desarrollando actividades independientes a las del resto, por lo que es importante tomar en cuenta los compromisos de cada integrante para planear.

### **3. Tolerar los gustos diferentes**

Para conseguir una buena convivencia familiar, es imprescindible que padres e hijos respeten la individualidad de cada uno. Por ejemplo, cada quien tiene derecho a expresar sus gustos dentro de su propio dormitorio, así como en la forma de vestir y arreglo personal.

### **4. Mantener el orden**

El respeto por los espacios compartidos es fundamental en una convivencia sana. Generalmente, los conflictos surgen por compartir estos espacios en forma desordenada. Por el contrario, el orden permite a los integrantes sentirse respetados e igualmente los hace ser respetuosos con los espacios y pertenencias del resto de la familia.

Pero el orden debe estar presente no sólo en las cosas, la ropa o la habitación, sino en la vida, las acciones y las actividades. La estructura familiar se reconocerá desde un principio y tu hijo adquirirá fortaleza y seguridad mental. También tendrá confianza en sí mismo, podrá solucionar sus tareas y labores con mayor facilidad, y su atención y concentración serán mayores.

### **5. Pasar tiempo en familia**

No basta con tolerar y respetar al otro: para conseguir una buena convivencia familiar, los miembros de tu familia se deben conocer. Esto implica compartir tiempo de ocio y participar en actividades que propicien la alegría y el disfrute colectivo.

También puedes organizar noches familiares una vez a la semana para jugar con videojuegos o juegos de mesa, platicar o resolver algún tema importante entre todos, o sólo cenar. Lo importante es destinar un espacio a la convivencia familiar que sea un compromiso tan importante como asistir a la escuela o al trabajo.

**Actividad:**

Lee el siguiente texto.

**LA FAMILIA.**

En la familia, el ser humano inicia su vida y su formación, por tanto, es importante que este se interese por crear un ambiente propicio para la vivencia de los valores que han de contribuir al desarrollo permanente de todos sus miembros.

La familia es considerada una de las piedras angulares de la civilización y de la educación, es el ente socializador que da continuidad a los patrones del comportamiento humano.

“La familia y la cultura se asumen como el espacio y la fuerza que dan dirección y desarrollo a nuestro sentido del ser, nuestros valores y capacidades para ser funcionales en las diferentes actividades de la vida”.

En la familia, el niño aprende inicialmente de su madre; de ella recibe elementos que le llenarán de contenido para proyectarse en los diferentes momentos de su vida. Aun cuando se encuentran excepciones, en la mayoría de los casos, los padres que practican valores y creencias firmes y además trabajan por el bienestar de todos sus miembros, educan niños avanzados en su razonamiento moral, más humanos y tolerantes.

Por el contrario, quienes descuidan a sus hijos por algún motivo y desestimulan actividades para mantener buenas relaciones, permiten que sus hijos crezcan desvinculados de valores propios de la convivencia y la fraternidad, que sean indispensables para el crecimiento de la sociedad.

“El bienestar de la persona y de la sociedad está estrechamente ligado a una favorable situación de la comunidad familiar”.

Además, “El niño, para el pleno desarrollo de su personalidad, necesita amor y comprensión. Siempre que sea posible, debería crear al amparo y bajo la responsabilidad de sus padres, y en todo caso, en un ambiente de seguridad moral y material, salvo en circunstancias excepcionales, no debe separar al niño de corta edad de su madre”.

**RESPONDE LOS SIGUIENTES INTERROGANTES:**

1. Escribe las causas y las consecuencias de una adecuada formación familiar
2. Es importante que en la familia se fortalezca la fe. Justifica
3. Explica la importancia de la convivencia familiar en la sociedad
4. Representa a través de un dibujo lo expresado en la lectura
5. Escriba por lo menos tres conclusiones sobre lo aprendido.