	INSTITUCIÓN EDUCATIVA VILLA FLORA	CÓDIGO: ED-F-18	VERSIÓN 2
	Planeación Ejecución de Proyectos	FECHA: 03-02-2020	

NOMBRE DEL PROYECTO: Educación ambiental

Área Encargada: Ciencias naturales

Nombre de la Actividad a realizar:

Fecha de planeación: 03-07-20 Fecha de realización: Semana 8 segundo periodo

Marque el nivel al que va dirigido: 3° 4° y 5°

Tiempo estimado: 1 hora

Propósitos u objetivos: Fortalecer en niños, niñas y cuidadores, estilos de vida saludable para que no les afecte su salud mental

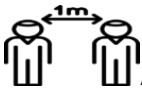
“ES TIEMPO PARA CUIDARNOS, APRENDER Y FORTALECERNOS JUNTOS”

Vivimos momentos que nos invitan a compartir tiempo en casa como familia y aunque es un momento de incertidumbre es de gran oportunidad para el aprendizaje y el afianzamiento de nuestros vínculos. Para cuidar la salud nos obligan a ausentarse del colegio, la oficina, la universidad, familiares y amigos para evitar la propagación del covid 19, sin embargo, esto puede afectar la salud mental y presentarse reacciones emocionales. Para ello te presentamos algunas recomendaciones para la convivencia y salud mental sana. Señala con una x cuál de las siguientes recomendaciones practican en tu familia.

1. PARA PONER EN PRÁCTICA



Se empático con los demás.



Atiende las indicaciones del distanciamiento social.



Tómate un minuto para pensar en tus emociones.



Cierra los ojos y concéntrate en la respiración.



Continúa tu rutina y repítelo cuantas veces sea necesario



Infórmate únicamente desde medios de comunicación veraces



Aprovecha el tiempo con actividad física en casa.



Es una posibilidad de enfrentar la adversidad y ser resilientes.



baila, canta, juega, salta, cuenta cuentos, pinta, escucha historias.

2. **DIVIÉRTETE:** Piensa resuelve, recorta, pega, arma, colorea el rompecabezas. y envíalo a tu profesora para que te asigne nota en ciencias naturales.

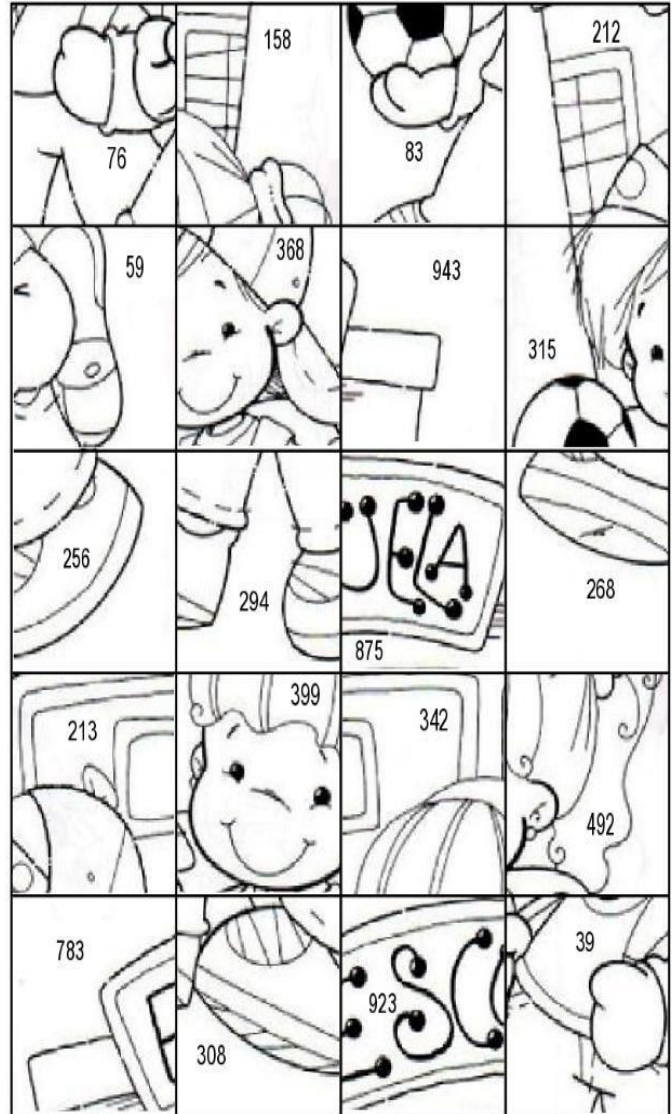


VUELTA AL COLE

$458 + 325$	$538 + 385$	$496 + 379$	$798 + 245$
$963 - 751$	$845 - 632$	$798 - 456$	$679 - 521$
35×9	46×8	57×7	82×6
$747 : 9$	$608 : 8$	$273 : 7$	$354 : 6$
$697 - 329$	$935 - 627$	$746 - 452$	$832 - 576$



Resuelve las siguientes operaciones y pega la pieza según el resultado. Si no está el número es porque te has equivocado, vuelve a intentarlo y al final colorea el dibujo que te haya salido.



Elaborado por: Lucelly Montoya
docente grado 4°