

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA VILLA FLORA		CÓDIGO: ED-F-27	VERSIÓN 3
	PLAN DE APOYO		FECHA: 18-09-2020	
Área y/o Asignatura: Educación Física		Grado: 7°		Período: 3
Docente (s): Camilo Andrés Torres Charry				
INDICADOR(ES) DE DESEMPEÑO:				
ACTITUDINAL: Valora la práctica de la actividad física como habito saludable y la asume como parte de su vida diaria				
CONCEPTUAL: Entiende las funciones de los sistemas cardiaco, respiratorio, esquelético y muscular.				
CONCEPTUAL: Reconoce los cambios y desarrollo de las res- puestas fisiológicas manifestadas dentro de la actividad física.				
FECHA de presentación		ACTIVIDAD A REALIZAR		
18 – 20 de noviembre		Realizar la consulta de los siguientes compontes del área de educación física: <ul style="list-style-type: none"> ➤ ¿Qué es el calentamiento físico? ➤ Describir las fases de una sesión de actividad física ➤ ¿Cuál es la importancia de estiramientos tanto dinámico como estático en una sesión de ejercicio físico o deportiva? ➤ ¿Qué es el sistema cardiovascular? ➤ ¿Cuáles son los componentes del sistema cardiovascular y describir cada uno de ellos? ➤ ¿Qué es el gasto cardiaco? ➤ Investigar las enfermedades relacionada con el sistema cardiovascular ➤ ¿Qué es la hipertensión? ➤ ¿Cuáles son las causas de la hipertensión o tensión alta? ➤ ¿Cuáles son las consecuencias de la hipertensión? ➤ Dibujar el sistema cardiovascular y señalar sus partes ➤ ¿Qué es el sistema respiratorio? ➤ ¿Cuáles son los compontes del sistema respiratorio y describir cada uno de ellos? ➤ Investigar la relación del sistema respiratorio y la práctica de actividad física o deportiva ➤ Dibujar el sistema respiratorio y señara sus partes ➤ ¿Qué es el sistema muscular? ➤ ¿Cuáles son los tipos de músculos y describir cada uno de ellos? ➤ ¿Como se puede fortaleces el sistema muscular? ➤ ¿Qué relación tiene el sistema nervioso con el sistema muscular? 		

	Valor de la actividad 40%
18 – 20 de noviembre	Realizar la grabación de un video, con una duración de 5 a 7 minutos, realizar una exposición de los sistemas cardiovascular, respiratorio y muscular. Y enviarlo vía correo institucional a través de un enlace de DRIVE. En el video es necesario que se pueda identificar al estudiante. Valor de la actividad 40%
18 – 20 de noviembre	Estudie las actividades planteadas para presentar su respectiva sustentación de manera oral. Valor de la actividad 20%

OBSERVACIONES:

1. Criterios para la presentación de actividades escritas.

Para la presentación de trabajos escritos se debe tener en cuenta los siguientes requisitos:

- 1.1 Presentarlas en hoja de block o resma, **con portada, introducción, preguntas y respuestas, conclusiones y referencias bibliográficas.**
- 1.2 Copiar la pregunta y luego la respuesta de manera sucesiva.
- 1.3 Las preguntas deberán ir con un color y las respuestas con otro, las preguntas también pueden ir con resaltador.
- 1.4 Todos los trabajos deberán presentarse con lapicero y los dibujos con colores (Evita el uso de lápiz)
- 1.5 No se debe dejar renglón, sólo en los títulos y en el punto aparte.
- 1.6 El texto se deberá construir usando todo el margen de la hoja, tanto en sentido vertical como horizontal.
- 1.7 El trabajo es personal, debe presentarse con su letra y legible.

2. Criterios de evaluación

Para la valoración de las consultas se tendrán en cuenta los siguientes criterios:

- 2.1 Cumplir con los requisitos anteriores.
- 2.2 Extensión de la consulta o trabajo.
- 2.3 Coherencia en las respuestas.
- 2.4 Profundidad de la teoría abordada y calidad argumentativa.
- 2.5 Número de referentes teóricos.
- 2.6 Actualidad de la información.
- 2.7 Presentación.
- 2.8 Caligrafía.
- 2.9 Ortografía.
- 2.10 Cantidad de preguntas respondidas.
- 2.11 Calidad de las ilustraciones, dibujos, tablas, gráficos, etc.

Las consultas se pueden llevar a cabo en:

- Diccionarios o enciclopedias especializadas de educación física.
- Enciclopedias de los deportes.
- Textos de danzas y folclor.
- Textos sobre historia de los deportes.
- Textos sobre expresión corporal
- Textos temáticos sobre los diferentes campos de consulta.
- Google académico.
- Bases de datos.