

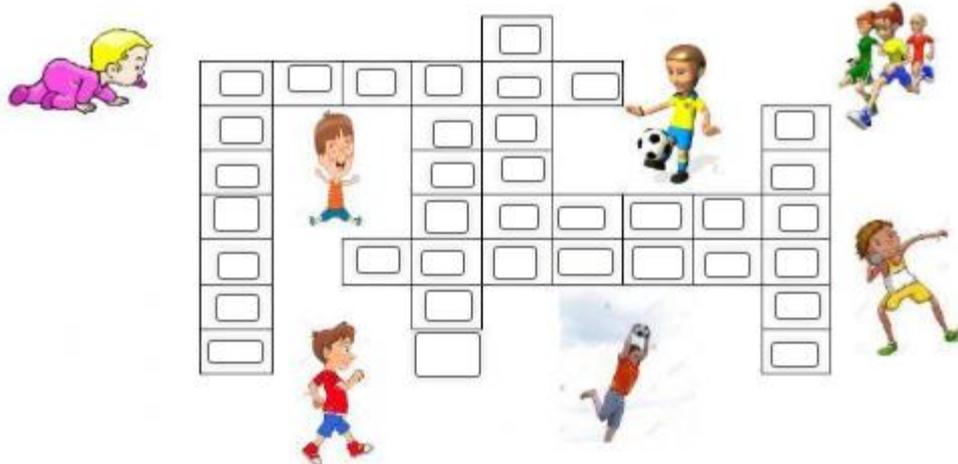
	INSTITUCIÓN EDUCATIVA VILLA FLORA	CÓDIGO: ED-F-27	VERSIÓN 3
	PLAN DE APOYO	FECHA: 18-09-2020	
Área y/o Asignatura: Educación Física	Grado:1°	Periodo: P3	
Docente (s): Mary Luz Mesa – Silvia Vanegas			
Nombre y apellidos del estudiante:			
INDICADOR(ES) DE DESEMPEÑO:			
Conceptual nombra y reconoce las formas básicas de movimiento y las ubica en relación con el espacio.			
Conceptual aplica las capacidades coordinativas de acuerdo a sus necesidades			
Procedimental demuestra expresiones corporales en vínculo con diferentes ritmos y con posibilidades espaciales			
Procedimental explora las partes de su cuerpo por medio del uso de los sentidos.			
Actitudinal disfruta la relación con su propio cuerpo, con sus compañeros y dentro del espacio de trabajo			
Actitudinal demuestra motivación e interés en las actividades propuestas por el docente.			
FECHA DE PRESENTACIÓN	ACTIVIDAD A REALIZAR		
Noviembre 18 de 2024	Presenta los 4 puntos del taller resueltos en forma consecutiva y completa		
Noviembre 18 al 20 de 2024	Sustenta el taller del plan de apoyo en forma oral y escrita		
OBSERVACIONES:			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Realiza las actividades que se te indican en cada numeral, teniendo en cuenta la buena ortografía, letra legible y con buena estética y se presenta de forma física, para luego ser evaluadas y sustentadas por el estudiante en el aula de clase.</li> <li>Presentar taller en hojas de block, con pulcritud, orden y debe ser realizado a mano por el estudiante.</li> <li>Repasar los temas del periodo para la debida sustentación.</li> <li>Recuerde presentar las actividades del plan de apoyo en las fechas programadas y</li> <li>firmar asistencia en el formato del docente.</li> <li>Tener en cuenta que la nota máxima del plan de apoyo es 3.9 de acuerdo los numerales 7.2.1 y 7.2.2 del SIEE</li> <li>Las 4 Actividades a realizar del taller tienen un porcentaje del 30%.</li> <li>Las actividades que se evaluarán en clase tienen un valor de 70%.</li> </ul>			

## TALLER

1. Visualice el siguiente video en compañía de su familia sobre las formas básicas de movimientos:  
<https://www.youtube.com/watch?v=z3pgA0hJwE0>

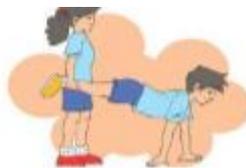
2. Complete el crucigrama con las habilidades motrices básicas

gatear, caminar, correr, saltar, patear, atrapar, lanzar



3. Descubre que son las capacidades coordinativas a través desde el siguiente video  
<https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=6ZtpoPGuQv4>

RESISTENCIA



VELOCIDAD



FUERZA



FLEXIBILIDAD



COORDINACIÓN



4. Colorea las siguientes imágenes y marca cuáles se han realizado en las clases de educación física

