

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA VILLA FLORA		CÓDIGO: ED-F-27	VERSIÓN 3
	PLAN DE APOYO		FECHA: 18-09-2020	
Área y/o Asignatura: Educación Física		Grado: 8°		Período: 3
Docente (s): Camilo Andrés Torres Charry				
INDICADOR(ES) DE DESEMPEÑO:				
PROCEDIMENTAL: Aplica sus habilidades socio motrices al compartir diversas actividades físicas, generando trabajo en equipo.				
CONCEPTUAL: Relaciona como la práctica de la actividad física mejora las respuestas motoras y los sistemas fisiológicos.				
FECHA de presentación		ACTIVIDAD A REALIZAR		
18 – 20 de noviembre		Realizar la consulta de los siguientes componentes del área de educación física: <ul style="list-style-type: none"> ➤ ¿Qué son los ejercicios aeróbicos? ➤ Investigar los beneficios del ejercicio para el sistema cardiovascular ➤ Investigar los beneficios del ejercicio para el sistema respiratorio ➤ ¿Cómo se relaciona las emociones con el sistema cardiovascular y respiratorio? ➤ ¿Qué es el sistema osteomuscular? ➤ ¿Cuáles son los componentes que conforma el aparato locomotor y describir cada uno de ellos? ➤ Investigar las diferentes fibras musculares y definir cada una de ellas ➤ Investigar los diferentes movimientos de las articulaciones móviles del cuerpo y describir cada una de ellas ➤ Dibujar los movimientos principales de cada una de las articulaciones móviles del aparato locomotor ➤ ¿Cuáles son los beneficios de la coordinación? ➤ ¿Cuáles son los beneficios de la flexibilidad? ➤ ¿Qué es la motricidad? ➤ ¿Cuáles factores influyen en la motricidad? ➤ Investigar las recomendaciones dadas por la OMS, sobre las actividades físicas para: <ul style="list-style-type: none"> • Niños y jóvenes de 5 a 17 años • Adultos de 18 a 64 años • Adultos mayores de 65 en adelante • Mujeres embarazadas <p>Valor de la actividad: 50%</p>		

18 – 20 de noviembre

Preparar una exposición del tema **Salud integral**.
El tiempo estimado de la exposición será de 5- 7 minutos.
Modo de presentación: grabar un video y enviarlo vía correo institucional.
Es necesario que se pueda identificar al estudiante en el video
Valor de la actividad: 50%

OBSERVACIONES:

Para la presentación de trabajos escritos se deben tener en cuenta los siguientes requisitos:

1.1 Presentarlas en hoja de block o resma, **con portada, introducción, preguntas y respuestas, conclusiones y referencias bibliográficas.**

1.2 Copiar la pregunta y luego la respuesta de manera sucesiva.

1.3 Las preguntas deberán ir con un color y las respuestas con otro, las preguntas también pueden ir con resaltador.

1.4 Todos los trabajos deberán presentarse con lapicero y los dibujos con colores (Evite el uso de lápiz).

1.5 No se debe dejar renglón, sólo en los títulos y en el punto aparte.

1.6 El texto se deberá construir usando todo el margen de la hoja, tanto en sentido vertical como horizontal.

1.7 El trabajo es personal, debe presentarse con su letra y legible.

2. Criterios de evaluación.

Para la valoración de las consultas se tendrán en cuenta los siguientes criterios:

2.1 Cumplir con los requisitos anteriores.

2.2 Extensión de la consulta o trabajo.

2.3 Coherencia en las respuestas.

2.4 Profundidad de la teoría abordada y calidad argumentativa.

2.5 Número de referentes teóricos.

2.6 Actualidad de la información.

2.7 Presentación.

2.8 Caligrafía.

2.9 Ortografía.

2.10 Cantidad de preguntas respondidas.

2.11 Calidad de las ilustraciones, dibujos, tablas, gráficos, etc.

Las consultas se pueden llevar a cabo en:

- Diccionarios o enciclopedias especializadas de educación física.
- Enciclopedias de los deportes.
- Textos temáticos sobre los diferentes campos de consulta.
- Google académico.
- Bases de datos.