

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA VILLA FLORA	CÓDIGO: ED-F-27	VERSIÓN 3
	PLAN DE APOYO	FECHA: 18-09-2020	
Área y/o Asignatura: Educación Física	Grado: 8°	Período: 2	
Docente (s): Camilo Andrés Torres Charry			
INDICADOR(ES) DE DESEMPEÑO:			
PROCEDIMENTAL: Ejecuta en forma armónica acciones propias de las capacidades físicas, las cuales son condicionantes para una buena condición física.			
CONCEPTUAL: Responde de manera eficiente a los requerimientos teóricos y prácticos de la actividad física.			
FECHA de presentación	ACTIVIDAD A REALIZAR		
26-30 de agosto	<p>Consultar los siguientes conceptos y preguntas:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Consultar sobre la historia y evolución del baloncesto. 2. Consultar y dar definición a los diferentes fundamentos técnicos del baloncesto. 3. Explicar las reglas básicas del baloncesto. 4. Consultar los principios del calentamiento físico. 5. Consultar los componentes de la carga de entrenamiento, con sus respectivas definiciones de cada uno de los componentes. 6. ¿Qué es alimentación saludable? 7. Consultar sobre la clasificación de los macros y micronutrientes, con su respectivo concepto de cada uno de sus componentes. 8. Consultar todo lo relacionado sobre las etiquetas nutricionales 9. Que son las etiquetas hexagonales y que ley las regula. 10. Consultar diferentes tipos de alimentos saludables y el impacto positivo que estos tienen en la salud. <p>Valor de la actividad: 50%</p>		
	<p>Prepara una exposición del tema nutrición básica. Se puede realizar en grupos de máximo 3 integrantes. El tiempo estimado de la exposición será de 5- 10 minutos. (dependiendo la cantidad de integrantes) Modo de presentación: grabar un video y enviarlo vía correo institucional. Valor de la actividad: 50%</p>		
OBSERVACIONES: Para la presentación de trabajos escritos se deben tener en cuenta los siguientes requisitos: 1.1 Presentarlos en el cuaderno (Evite entregar trabajos en hojas de block).			

- 1.2 Copiar la pregunta y luego la respuesta de manera sucesiva.
- 1.3 Las preguntas deberán ir con un color y las respuestas con otro, las preguntas también pueden ir con resaltador.
- 1.4 Todos los trabajos deberán presentarse con lapicero y los dibujos con colores (Evite el uso de lápiz).
- 1.5 No se debe dejar renglón, sólo en los títulos y en el punto aparte.
- 1.6 El texto se deberá construir usando todo el margen de la hoja, tanto en sentido vertical como horizontal.
- 1.7 El trabajo es personal, debe presentarse con su letra y legible.

2. Criterios de evaluación.

Para la valoración de las consultas se tendrán en cuenta los siguientes criterios:

- 2.1 Cumplir con los requisitos anteriores.
- 2.2 Extensión de la consulta o trabajo.
- 2.3 Coherencia en las respuestas.
- 2.4 Profundidad de la teoría abordada y calidad argumentativa.
- 2.5 Número de referentes teóricos.
- 2.6 Actualidad de la información.
- 2.7 Presentación.
- 2.8 Caligrafía.
- 2.9 Ortografía.
- 2.10 Cantidad de preguntas respondidas.
- 2.11 Calidad de las ilustraciones, dibujos, tablas, gráficos, etc.

Las consultas se pueden llevar a cabo en:

- Diccionarios o enciclopedias especializadas de educación física.
- Enciclopedias de los deportes.
- Textos temáticos sobre los diferentes campos de consulta.
- Google académico.
- Bases de datos.