

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA VILLA FLORA		CÓDIGO: ED-F-27	VERSIÓN 3
	PLAN DE APOYO		FECHA: 18-09-2020	
Área y/o Asignatura: Educación Física		Grado: 7°	Período: 2	
Docente (s): Camilo Andrés Torres Charry				
INDICADOR(ES) DE DESEMPEÑO:				
PROCEDIMENTAL: Practica de forma habitual y regulada actividades físicas destinadas a mejorar su salud y bienestar.				
ACTITUDINAL: Expresa con su cuerpo diferentes ritmos acordes a un estilo musical.				
CONCEPTUAL: Asimila y emplea una terminología específica del área.				
FECHA de presentación		ACTIVIDAD A REALIZAR		
26-30 de agosto		<ol style="list-style-type: none"> 1. ¿Qué es el ritmo? 2. Consultar las diferentes adaptaciones fisiológicas que causa el ejercicio físico. 3. Consultar la influencia de la fuerza física en nuestras actividades del diario vivir. 4. Como se mejora la velocidad desde temprana edad 5. Explicar porque la flexibilidad es proporcionalmente inversa a la edad biológica de las personas 6. Que deportes se trabaja y desarrolla mejor la resistencia cardiovascular 7. Definición de formación deportiva básica 8. Consultar beneficios de la actividad física para la salud mental y física. 9. Consultar la importancia de adoptar hábitos de vida saludable 10. Consultar las recomendaciones de la OMS sobre el tipo de actividad física en los diferentes rangos de edades <p>Valor de la actividad 40%</p>		
		Elegir una canción a gusto personal, y montar una coreografía donde se refleje la coordinación de los movimientos del cuerpo con el ritmo de la canción. Modo de entrega: grabar un video de una duración de 45 a 60 seg y enviarlo vía correo electrónico.		

	Valor de la actividad 40%
	Estudie las actividades planteadas para presentar su respectiva sustentación. Valor de la actividad 20%
<p>OBSERVACIONES:</p> <p>1. Criterios para la presentación de actividades escritas. Para la presentación de trabajos escritos se debe tener en cuenta los siguientes requisitos:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.1 Presentarlas en el cuaderno (Evite entregar trabajos en hojas de block). 1.2 Copiar la pregunta y luego la respuesta de manera sucesiva. 1.3 Las preguntas deberán ir con un color y las respuestas con otro, las preguntas también pueden ir con resaltador. 1.4 Todos los trabajos deberán presentarse con lapicero y los dibujos con colores (Evita el uso de lápiz) 1.5 No se debe dejar renglón, sólo en los títulos y en el punto aparte. 1.6 El texto se deberá construir usando todo el margen de la hoja, tanto en sentido vertical como horizontal. 1.7 El trabajo es personal, debe presentarse con su letra y legible. <p>2. Criterios de evaluación Para la valoración de las consultas se tendrán en cuenta los siguientes criterios:</p> <ol style="list-style-type: none"> 2.1 Cumplir con los requisitos anteriores. 2.2 Extensión de la consulta o trabajo. 2.3 Coherencia en las respuestas. 2.4 Profundidad de la teoría abordada y calidad argumentativa. 2.5 Número de referentes teóricos. 2.6 Actualidad de la información. 2.7 Presentación. 2.8 Caligrafía. 2.9 Ortografía. 2.10 Cantidad de preguntas respondidas. 2.11 Calidad de las ilustraciones, dibujos, tablas, gráficos, etc. <p>Las consultas se pueden llevar a cabo en:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Diccionarios o enciclopedias especializadas de educación física. - Enciclopedias de los deportes. - Textos de danzas y folclor. - Textos sobre historia de los deportes. - Textos sobre expresión corporal - Textos temáticos sobre los diferentes campos de consulta. - Google académico. - Bases de datos. 	