

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA VILLA FLORA		CÓDIGO: ED-F-27	VERSIÓN 3
	PLAN DE APOYO		FECHA: 18-09-2020	
Área y/o Asignatura: Educación física y deportes		Grado: 2do	Período: 2	
Docente (s): Juliana Arias Suárez-Gleider Yael Guerra Ortiz				
INDICADOR(ES) DE DESEMPEÑO:				
607 - vivencia la verticalidad a través del refuerzo de la identificación de direcciones: arriba, abajo, en forma estática y con desplazamientos.				
608 - identifica las reacciones y cambios de su cuerpo cuando realiza actividad física.				
609 - explora acciones de movimiento corporal de tensión, relajación y control del cuerpo.				
610 - desarrolla diferentes juegos y actividades rítmicas reconociendo las posibilidades de su cuerpo.				
611 - descubre posibilidades de movimientos siguiendo diversos ritmos musicales.				
612 - respeta el desempeño en el juego de sus compañeros.				
613 - cumple las orientaciones al realizar actividades de dominio corporal y control del cuerpo.				
FECHA de presentación	ACTIVIDAD A REALIZAR			
26 al 30 de agosto	1- Realiza un video y envíasele a tu profesora, en él debes incluir: <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Ejercicio de calentamiento en el que te desplaces en diferentes direcciones.</li> <li>b. Donde realices la coreografía de tu canción favorita.</li> <li>c. Finalmente, una actividad de relajación de tu cuerpo.</li> </ul>			
	2- Consulta y escribe por qué es importante realizar actividades de tensión, relajación y control del cuerpo. Escribe mínimo 5 argumentos o razones.			
<b>OBSERVACIONES:</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>● El taller se debe presentar en hojas de block, limpio, ordenado y con portada. Tiene un valor del 50%.</li> <li>● La sustentación del taller será oral o escrita y tiene un valor del 50%.</li> </ul>				