

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA VILLA FLORA		CÓDIGO: ED-F-27	VERSIÓN 3
	PLAN DE APOYO		FECHA: 18-09-2020	
Área y/o Asignatura: Educación Física		Grado: 11°		Período: 2
Docente (s): Camilo Andres Torres Charry				
INDICADOR(ES) DE DESEMPEÑO:				
PROCEDIMENTAL: Ejecuta adecuadamente ejercicios y juegos que requieren control, exploración corporal y coordinación				
ACTITUDINAL: Progresa en la adquisición de hábitos saludables cotidianos y los proyecta en su contexto				
CONCEPTUAL: Demuestra con resultados y con apoyos conceptuales y científicos los beneficios de asumir los hábitos de vida saludable.				
FECHA de presentación		ACTIVIDAD A REALIZAR		
26-30 de agosto		Realizar un trabajo investigativo de los temas a continuación, y con la siguiente estructura: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Portada (con una hoja en blanco de contraportada) ➤ Índice. ➤ Introducción. ➤ Objetivos. ➤ Mínimo dos objetivos generales. ➤ Mínimo tres objetivos específicos. ➤ Marco conceptual. TEMAS: <ol style="list-style-type: none"> 1. Circuito físico. 2. Componentes de una Sesión de Entrenamiento Físico 3. Evaluaciones iniciales en el campo del entrenamiento deportivo: <ul style="list-style-type: none"> • Físicas. • Psicológicas. • Cognitivas. 4. Planificación de las cargas por sus componentes. 5. Principios básicos del entrenamiento deportivo. 6. Tipos de ejercicios físicos. <ul style="list-style-type: none"> ➤ Conclusiones. ➤ Referencias bibliográficas. 		

	<p>Utilizar fuentes de información confiables.</p> <p>Valor de la actividad: 40%</p>
	<p>Prepara una sustentación sobre las preguntas del punto anterior, la cual será evaluada de manera oral.</p> <p>Valor de la actividad: 30%</p>
	<p>Preparase físicamente para presentar el test de Test Course-Navette en la cancha.</p> <p>Valor de la actividad: 30%</p>

OBSERVACIONES:

- Presentar el trabajo con portada, introducción, conclusiones generales y referencias bibliográficas.
- Presentar el trabajo escrito a mano.
- Presentar el trabajo en hoja de block o resma (con preferencia tamaño carta y sin rayas)

Criterios de evaluación.

Para la valoración de las consultas se tendrán en cuenta los siguientes criterios:

- 2.1 Cumplir con los requisitos anteriores.
- 2.2 Extensión de la consulta o trabajo.
- 2.3 Coherencia en las respuestas.
- 2.4 Profundidad de la teoría abordada y calidad argumentativa.
- 2.5 Número de referentes teóricos.
- 2.6 Actualidad de la información.
- 2.7 Presentación.
- 2.8 Caligrafía.
- 2.9 Ortografía.
- 2.10 Cantidad de preguntas respondidas.
- 2.11 Calidad de las ilustraciones, dibujos, tablas, gráficos, etc.

Las consultas se pueden llevar a cabo en:

- Diccionarios o enciclopedias especializadas de educación física.
- Enciclopedias de los deportes.
- Textos de entrenamiento deportivo.
- Textos sobre juego, recreación y tiempo libre.
- Textos temáticos sobre los diferentes campos de consulta.
- Google académico.
- Bases de datos.