

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA VILLA FLORA	CÓDIGO: ED-F-30	VERSIÓN 2
	Taller 8	FECHA: 16-03-2020	

Marque el tipo de taller: Complementario ___ Permiso ___ Desescolarización ___ Otro x

Proyecto Lúdico Pedagógico: El cuerpo humano y la relación consigo mismo, con el otro y con el contexto.

Grado: Transición Fecha: Semana 9 y 10 primer periodo

Docente: Liliana María Del Valle Grisales

Nombre y Apellidos del estudiante: _____

Indicadores de desempeño de las siete dimensiones del desarrollo del niño-niña.

D. Afectiva. Expreso ideas, intereses y emociones a través de las propias graffas...

D. Corporal. Reconozco el cuerpo humano como medio de expresión de emociones y sentimientos propios y de los demás.

D. Comunicativa. Escribo de manera espontánea mi nombre propio con las letras que conozco.

D. Cognitiva. Adquiero la noción de cantidad y construyo colecciones de objetos atendiendo a diferentes atributos.

D. Estética. Exploro diferentes lenguajes artísticos para comunicarme y comprender el mundo.

D. Ética. Manifiesto en las acciones cotidianas reconocimiento, aceptación y respeto por la diversidad.

D. Actitudinal y V. Construyo colectivamente normas de convivencia y las practico.

TALLER N° 8. RESPIRO CON MI CUERPO

Propósito: Reconocer el cuerpo humano como medio de expresión de emociones y sentimientos propios y de los demás.

Pautas para la realización del taller:

Cordial saludo querida familia, por favor realiza una lectura comprensiva del taller. Recuerden brindar un acompañamiento inteligente, positivo y amoroso a su hijo e hija. Evite por favor ver tv, escuchar música o usar el celular mientras lo acompaña a realizar el taller. Recordemos hacer una sola cosa a la vez, bien hecha.

El tiempo estimado para desarrollar el taller es de 50 a 60 minutos aproximadamente, 30 minutos de trabajo, 15 o 20 min de descanso y luego, otros 30 minutos para finalizar el taller. Sin afán.

Solo las actividades indicadas se deben registrar en el cuaderno o bitácora de Proyectos de Investigación. No es necesario imprimir el taller.

Describir ítems de evaluación del taller para el estudiante:

Participación activa de los conversatorios relacionados con el autocuidado del cuerpo, sus partes internas, externas y la importancia de la respiración.

Actividades



1. Saludar: Buenos días, Good morning.

Hoy tengo el corazón lleno de amor, paz y armonía, conmigo mismo y con los demás. Hoy es un día muy especial, es un día para ser feliz. "Soy inteligente sano y fuerte."



2. Cantar: La canción sin letra

Canción sin letra - Cantoalegre - Niños al derecho y al revés

<https://youtu.be/vg9X0GyAPr8>

3. Ejercicios de respiración

Inhala y pronuncia OMMMMMM sostenido y luego exhala lentamente (tres veces)

Ejercicios de meditación

Relajación para niños: la nube

<https://youtu.be/XXy7C6PftVA>

4. Escucha el cuento Respira de Ines Castel Branco.

<https://youtu.be/ibJFHBTWBDA>



5. Crear

Práctica la respiración que nos presenta el cuento con las vocales. (5:13 min a 5:35)

Conversatorio. ¿Por que es importante respirar?

La respiración es esencial para la vida. Podemos pasar unos días sin beber, comer, e incluso sin dormir. Sin embargo, no podemos dejar de respirar ni tan sólo unos minutos.

Sin respirar, no podríamos abastecernos de las cantidades de oxígeno necesarias para nuestra supervivencia. El cuerpo obtiene el oxígeno necesario para un correcto funcionamiento a través de la respiración.

Dibuja en la bitácora ¿cómo respiras tú?

**investiga con ayuda de papá ,mamá o adulto cuidador ¿Cómo respiran los peces?
y dibuja.**



6. Comer

Recuerda el lavado permanente de las manos. Sientate en calma a consumir los alimentos en paz y armonía. Toma la media mañana, o refrigerio.

7. Jugar

Se recomiendan juegos de mesa, armar rompecabezas, colorear libremente.
Leer cuentos, escuchar canciones y jugar con los juguetes, recuerda guardarlos al finalizar.

Juega a enseñar a otro amigo a respirar, inhalar y exhalar lentamente por la nariz. Imita la respiración de algunos animales.

Canción

Escucha en familia. Baby Mozart

https://youtu.be/egB_dQqRXTw

Elaborado por: Liliana Del Valle Grisales
Doctora en Ciencias Sociales Niñez y Juventud
Docente grado transición
I.E. Villa Flora

Referencias Bibliográficas

Zak Cynthia. (2018) Respiremos juntos. Mindfulness para la paz. Yomu. Medellín. Arte impresores.
Zak Cynthia. (2018) Diario de imndfulness. La paz comienza en mi. Yomu. Medellín. Arte impresores.
Zak Cynthia. (2018) Descubre todo lo que sabes. Mindfulness para la paz. Yomu. Medellín. Arte impresores.

Cibergrafias

Escucha el cuento Respira de Ines Castel Branco.

<https://youtu.be/ibJFHBTWBDA>

Ejercicios de meditación

Relajación para niños: la nube

<https://youtu.be/XXy7C6PftVA>

Baby Mozart

https://youtu.be/egB_dQqRXTw