

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA VILLA FLORA	CÓDIGO: ED-F-30	VERSIÓN 2
	Taller	FECHA: 23-02-2019	

Marque el tipo de taller: Complementario _____ Permiso _____ Desescolarización ___x___ Otro

Asignatura: Ética **Grado:** 5 **Fecha:** marzo 16 de 2020

Docente: Lina Marcela Naranjo Montoya

Nombre y Apellidos de estudiante:

Propósito (indicador de desempeño): SABER CONOCER (CONCEPTUALES) Analiza las normas de convivencia ciudadana importantes para la construcción de su Proyecto de Vida.

Pautas para la realización del taller: Realizar en el cuaderno las preguntas y transcribir la lectura, llevará como título **¿COMO SOY YO?**

Describir ítems de evaluación del taller para el estudiante: Actividad personal y de reflexión sobre sí mismo, la actividad será revisada luego de llegar de vacaciones.

ACTIVIDADES:

¿COMO SOY YO?

1. Análisis personal: responde a las siguientes preguntas, luego haz lectura del texto y escríbelo en tu cuaderno.
 - a. ¿Por qué es importante conocerse a sí mismo?
 - b. ¿Qué le pasa a quién no se conoce?
 - c. ¿Cómo hacer para conocerse a sí mismo?

El conocimiento de sí mismo es la primera condición para una vida de éxitos; es ésta la puerta de entrada a la felicidad y a la autorrealización.

Porque quien no conoce sus propias capacidades (que son muchas), no podrá aprovecharlas para ser productivo en excelente grado. Quien no conoce los propios defectos y limitaciones camina tropezando por la vida en medio de inútiles conflictos y permanentes frustraciones.

QUIEN NO SE CONOCE A SÍ MISMO ES COMO EL CIEGO QUE CAMINA INSEGURO POR EL LABERINTO DE LA VIDA. EL CAMINO DEL CONOCIMIENTO DE SÍ MISMO. Tal camino tiene muchos senderos. He aquí algunos de ellos:

- La reflexión sobre nosotros mismos:
- volcar nuestra mirada hacia nuestro interior.
- Abrir las ventanas de nuestro yo para que entre luz a su interior.
- Ser sinceros con nosotros mismos.
- No ser como aquellos enfermos que languidecen, sufren y hasta mueren porque les da vergüenza conocer o confesar su enfermedad.

2. Realizar una mini cartelera a partir de la siguiente frase, utiliza tu creatividad.



“HOMBRE: ¡CONÓCETE A TÍ MISMO!” (Sócrates)

3. Es el momento de resolver los siguientes interrogantes, pero primero pega una foto de ti y luego reflexiona escribiendo en tu cuaderno.
- a. ¿Cómo soy yo?
 - b. ¿Qué hago?
 - c. ¿Cómo lo hago?
 - d. ¿Cómo me siento?
 - e. ¿En qué podría mejorar?
 - f. ¿Cuáles son mis capacidades y cualidades?
 - g. ¿Cuáles son mis defectos y limitaciones?
 - h. ¿Hacia dónde va mi vida?
 - i. ¿Cuáles son mis programas y proyectos?