



## INSTITUCIÓN EDUCATIVA VILLA FLORA

CÓDIGO: ED-F-30  
VERSIÓN 2

### Taller

FECHA:  
23-02-2019

Marque el tipo de taller: Complementario \_\_\_\_\_ Permiso \_\_\_\_\_ Desescolarización X Otro \_\_\_\_\_  
Asignatura: Edu. Física Grado: 2°-1 Fecha: semanas 1 y 2- 2 P

**Docente:** Blanca Arroyave –Diana Rivas

Nombre y Apellidos de estudiante:

**Propósito (indicador de desempeño):**

Descubre posibilidades de movimientos siguiendo diversos ritmos musicales.

**Pautas para la realización del taller:**

El trabajo lo realizaras por medio de un pequeño video o una foto, ya que es lúdico.

**Describir ítems de evaluación del taller para el estudiante:**

El trabajo enviado por el alumno de forma virtual, se le asignará una nota del 100%

**ACTIVIDADES: practiquemos movimientos con mi cuerpo utilizando diferentes implementos.**

**Exploración**

1. Si puedes colocar en YouTube la canción del chuchuwa la puedes poner para que la practiques a medida que suena, sino puedes aquí está la letra para que la vayas cantando y realizando los ejercicios que hay en ella.

-Chuchuwa, Chuchuwa, Chuchuwa wa, wa  
Chuchuwa, Chuchuwa, Chuchuwa wa, wa  
Compañía, brazo extendido.

Chuchuwa, Chuchuwa, Chuchuwa wa, wa  
Chuchuwa, Chuchuwa, Chuchuwa wa, wa  
Compañía, brazo extendido, puño cerrado.  
Chuchuwa, Chuchuwa, Chuchuwa wa, wa  
Chuchuwa, Chuchuwa, Chuchuwa wa, wa  
Compañía, brazo extendido, puño cerrado,  
dedo hacia arriba.

Chuchuwa, Chuchuwa, Chuchuwa wa, wa  
Chuchuwa, Chuchuwa, Chuchuwa wa, wa  
Compañía, brazo extendido, puño cerrado,  
dedo hacia arriba, hombros en alto.

Chuchuwa, Chuchuwa, Chuchuwa wa, wa  
Chuchuwa, Chuchuwa, Chuchuwa wa, wa  
Compañía, brazo extendido, puño cerrado,  
dedo hacia arriba, hombros en alto,  
cabeza hacia atrás.

Chuchuwa, Chuchuwa, Chuchuwa wa, wa  
Chuchuwa, Chuchuwa, Chuchuwa wa, wa  
Compañía, brazo extendido, puño cerrado,  
dedo hacia arriba, hombros en alto,

cabeza hacia atrás, culete hacia atrás.  
Chuchuwa, Chuchuwa, Chuchuwa wa, wa  
Chuchuwa, Chuchuwa, Chuchuwa wa, wa

Compañía, brazo extendido, puño cerrado,  
dedo hacia arriba, hombros en alto,  
cabeza hacia atrás, culete hacia atrás,  
pies de pingüino.

Chuchuwa, Chuchuwa, Chuchuwa wa, wa  
Chuchuwa, Chuchuwa, Chuchuwa wa, wa  
Compañía, brazo extendido, puño cerrado,  
dedo hacia arriba, hombros en alto,  
cabeza hacia atrás, culete hacia atrás,  
pies de pingüino, lengua fuera.

Chuchuwa, Chuchuwa, Chuchuwa wa, wa  
Chuchuwa, Chuchuwa, Chuchuwa wa, wa.

### **Estructuración:**

2. Puedes practicar otros ejercicios que tú quieras con otras partes de tu cuerpo utilizando diferentes implementos como: aros, cuerdas, bastones, pelotas.
3. Utiliza ropa cómoda y mucho ánimo para divertirte un poco con esta canción.

### **Transferencia**

4-Para salir de la rutina y relajarte un poco, practica esta actividad cada que deseas con tus familiares.