

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA VILLA FLORA</b>	<b>CÓDIGO:</b> ED-F-18	<b>VERSIÓN</b> 2
	Planeación Ejecución de Proyectos	<b>FECHA:</b> 03-02-2020	

**NOMBRE DEL PROYECTO :** Seguridad vial

Área Encargada: Matemáticas

Nombre de la Actividad a realizar: Primeros auxilios y precauciones al conducir.

Fecha de planeación: Semana 5 Fecha de realización: Semana 12

Marque el nivel al que va dirigido:

**1 y 2 Periodo:** 0°,1° y 2°  3°,4° y 5°  6°y 7°  8° y 9°  10° y 11°

**3 Periodo:** 3°er Periodo Primaria:  Bachillerato:

Tiempo estimado: Una hora

Propósitos u objetivos (tomados del proyecto):

- Brindar a la Comunidad Educativa, Villa Flora elementos pedagógicos básicos en Educación y Seguridad Vial que contribuyan a la construcción de una ética ciudadana para una sociedad más ordenada, amable y libre de accidentes de tránsito.

Actividad(es):

- Lectura del texto Primeros Auxilios en carretera.
- Responde el cuestionario.

Recursos:

- Enviar al Edmodo para estudiante que tiene conectividad.
- Cuaderno de matemática.
- Hoja de block para estudiantes que no tienen conectividad.

**Docentes Responsables: Jose David Restrepo**

### **Primeros Auxilios en carretera: Más allá del examen de conducir**

Ahora que comienzan las vacaciones y hay un mayor número de conductores en carretera, pueden aumentar las probabilidades de sufrir o ver un accidente de tráfico. Verse involucrado en un accidente de tráfico o presenciarlo, es una situación muy desagradable y ninguna persona sabe cómo va a poder reaccionar ante esta situación, hasta que se ve inmerso en ella.

Por esta razón, hay que estar lo más preparado posible. A continuación, repasamos algunos datos.

### **Primeros Auxilios, el protocolo más básico:**

En primer lugar, si estás en carretera y ves un accidente, pero ya hay expertos atendiendo a los heridos, y profesionales controlando el tráfico, no te detengas. Este hecho solo ralentiza la labor de los expertos y sobre todo el flujo de vehículos que puede impedir la llegada de nuevas unidades de emergencia.

Por ello, en estos casos no entorpezcas el tráfico y continua con tu camino siempre atento a la señalización y directrices de las autoridades.

Ahora bien, si acabas de ser testigo de un accidente en ese mismo instante, no solo debes acudir a socorrerlos sino, que tienes la obligación de prestar atención a las víctimas. Pero cuidado, no dejes de lado tu propia seguridad.

Lo primero que debes hacer es mantener la calma. Sí, sabemos que puede ser complicado, como decíamos no todos los seres humanos podemos reaccionar igual. Hay quienes son capaces de actuar con rapidez y sensatez, mientras otros entran en un estado de shock que les paraliza.

Es totalmente normal, y hay reacciones inevitables, pero debes intentar mantener la calma y recordar el protocolo más básico.

Estamos hablando del **protocolo PAS**, Proteger, Avisar, Socorrer.

### **Proteger:**

Lo primero que debes hacer es protegerte a ti mismo y la escena en la que se encuentran las víctimas. Esto implica que no debes correr a socorrer a los heridos, ya que esto solo puede causar un nuevo accidente si otros conductores no visualizan a tiempo los vehículos accidentados.

Por ello, lo primero que debes hacer es aparcar el coche fuera de la carretera, en la zona del arcén o lo más alejado posible de la zona de tráfico para evitar nuevos accidentes.

Después, debes colocarte el chaleco reflectante, no bajes del coche sin él. Y con más razón si todavía es de noche, ya que si no eres invisible para el resto de los conductores por la escasa iluminación y el efecto túnel.

Ahora, es el turno de los triángulos, estas señales, pueden suponer una alerta de gran importancia para los siguientes conductores que vayan por esa vía. Recuerda que deben estar siempre a 100 metros antes de cualquier obstáculo, ten en cuenta también las condiciones de la carretera, vallas publicitarias, cambios de rasante, una curva, etc. Y en el caso de ser vía de doble sentido, coloca otro por delante de tu vehículo a 50 metros de distancia.



Es de vital importancia también que visualices la escena, en algunas ocasiones puede haberse derramado gasolina u otros líquidos peligrosos, en ese caso, debes retirarte y no acercarte a esta zona, aunque los heridos también estén comprometidos.

### **Avisar:**

Ahora que la zona está segura, debes avisar a los equipos de emergencia. Los Smartphones te llevan al número de emergencias 123 sin necesidad de desbloquear el dispositivo.

Te dejamos aquí otros números, aunque lo ideal es no complicarse ya que cualquiera de las autoridades inicia el protocolo inmediatamente.

Emergencias toda Colombia: 123

Emergencias médicas: 125

Defensa Civil: 114

Policía Nacional: 112

Policía Tránsito: 127

Cruz Roja: 132

Bomberos: 119

Una vez avisado, el profesional al otro lado del teléfono te hará unas preguntas y te dirá cómo proceder.

Las cuestiones, son tan sencillas como: Tu localización, es decir en qué vía y en qué punto te encuentras, cuántos vehículos hay implicados, si las víctimas están atrapadas, si hay sustancias peligrosas como comentábamos antes, cuántos heridos vez y su estado, el tiempo desde que ocurrió el accidente en caso de saberlo y cuantos implicados hay, aunque estén en perfectas condiciones.

### **Socorrer:**

Una vez que se ha informado a las autoridades, es hora de actuar y socorrer a las víctimas del accidente y poner en práctica los primeros auxilios.

La primera regla que hay que tener en cuenta, suele sorprender a la mayoría. Esta es que hay que atender primero a aquellos que parecen inconscientes, es decir, los que no están hablando, o gritando para pedir auxilio. Esto puede ser complicado ya que resulta difícil ignorar a quienes piden ayuda y están asustados, pero si una persona no reacciona, su situación puede ser mucho peor que la de quien conserva la consciencia.

Un consejo, recuerda la regla AVDN (alerta, verbal, dolor, no responde), te servirá para diagnosticar el estado de una víctima. Primero tienes que ver si está consciente, si no responde a tus palabras, utiliza estímulos dolorosos. Si estos ya son intensos y no responde, está inconsciente y debes comprobar ahora su respiración y pulso.

Y recuerda NUNCA DES DE COMER NI BEBER A UN HERIDO. Es una regla básica muy importante dentro del apartado Socorrer.

### **CUESTIONARIO**

1) ¿Para qué es el protocolo PAS?

---

---

2) ¿Qué significa AVDN y para qué sirve?

---

---

3) ¿Qué significa PAS?

---

---

4) ¿Qué debes hacer en caso de presenciar un accidente?

---

---

5) ¿Cuándo llamas a la línea de emergencia y te contesta el profesional al otro lado del teléfono te hará unas preguntas y te dirá como proceder, cuáles son esas preguntas que él te hará?

---

---