

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA VILLA FLORA</b>	<b>CÓDIGO</b> : ED-F-18	<b>VERSIÓN</b> 2
	<b>Planeación Ejecución de Proyectos</b>	<b>FECHA: 03-02-2020</b>	

**NOMBRE DEL PROYECTO:** Proyecto de Educación sexual (Las redes sociales)

Área Encargada: Idioma Extranjero Inglés

Nombre de la Actividad a realizar: Conclusiones - reflexión

Fecha de planeación: 06-10-2020

Fecha de realización:

Marque el nivel al que va dirigido:

2 Periodo 0°, 1° y 2°

3°, 4° y 5°

6° y 7°

9° X

10° y 11°

Primaria:

Bachillerato X

Tiempo estimado: 2 Horas

Tema: Las redes sociales

Propósitos u objetivos (tomados del proyecto):

- Descubrir la necesidad de convivir, de modo activo, creador, responsable y solidario.
- Desarrollar la capacidad de reflexionar, para que pueda tomar decisiones responsables con respecto a su sexualidad y al ejercicio de la misma.

Actividad(es) para estudiantes en clases virtuales:

- Preguntas de activación de conocimiento: la docente hará 3 preguntas para conocer el punto de vista de los estudiantes sobre las redes sociales.
- Video: se presentarán dos videos para reflexionar sobre el tema de las redes sociales
- Lectura de textos: se leerán los textos y se reflexionará en torno a ellos
- Conceptos claves: la docente explicará algunos conceptos como grooming, sexting, cyberbullying
- Los estudiantes deberán escribir 3 conclusiones sobre el tema.

Preguntas de activación de conocimiento: ¿Qué son las redes sociales? ¿Qué ventajas tienen las redes sociales? ¿Cuáles peligros crees que hay en las redes sociales?

Videos sobre las redes sociales

El Peligro De Las Redes Sociales

<https://www.youtube.com/watch?v=lalqkfii20>

¿Tienes privacidad de verdad en las redes sociales?

<https://www.youtube.com/watch?v=MXf-YGQr6jl>

Comenzó a seguirte - Cortometraje Grooming

<https://www.youtube.com/watch?v=P9ZsTg9PAYQ>

Actividad(es) para estudiantes que envían su trabajo por Edmodo:

- Los estudiantes harán lectura de los textos que se presentan
- Escribir 5 conclusiones de las lecturas.
- Hacer un cuadro comparativo donde se muestren las ventajas y desventajas de las redes sociales.
- Escribir una reflexión personal sobre lo que aprendió.

## Riesgos y peligros de las redes sociales

Las redes sociales son espacios digitales de intercambio y esparcimiento social. En ellas, un número diverso de usuarios comparten mensajes, fotografías, videos y otro tipo de material multimedia, de acuerdo a criterios de comunicación preestablecidos, formando así una comunidad virtual más o menos abierta.

Todas las redes sociales se basan en el principio de los seis grados de separación, que dicta cómo todos los seres humanos estamos conectados de un modo u otro a partir del nexo que tenemos con algún amigo, pariente o conocido, éste con algún otro pariente o conocido suyo, y así sucesivamente hasta los seis grados de diferimiento.

Este mismo principio, llevado al ciberespacio, cobró realce desde la masificación de Internet y la aparición en 1995 del site classmates.com, que ofrecía la posibilidad de conectarse con antiguos compañeros de colegio, universidad, etc. Este es considerado como la primera red social de la historia de Internet.

Pero mucho han evolucionado las redes sociales desde entonces, así como lo ha hecho Internet. Los teléfonos inteligentes integraron las redes sociales a otros aspectos de nuestra vida. De hecho, el uso de estos teléfonos exceden las comunicaciones telefónicas: son herramientas de lectura, de pago, de socialización, etc. Las posibilidades que esta tecnología entraña son infinitas.

En consecuencia, junto con el florecimiento de las redes sociales surgieron también nuevos riesgos y peligros, que repasaremos por separado a continuación, clasificándolos en base al tipo de peligro que entraña cada uno.

### Riesgos de privacidad en las redes sociales

Uno de los grandes inconvenientes de Internet y en especial de las redes sociales es la facilidad con la que información privada o confidencial puede hacerse pública o caer en malas manos.

Desde datos tan simples como la ubicación (registrada por el teléfono celular o cualquier aparato dotado de un GPS), edad, dirección de nuestro trabajo, escuela u hogar, hasta otros mucho más sensibles como el número de nuestra tarjeta de crédito (o la de nuestros padres), nuestro número telefónico o de cuenta bancaria, todos pueden ser interceptados.

El robo de información pueden realizarlos *hackers* o usuarios inescrupulosos que se hacen pasar por amigos, o bien intercepten mensajes destinados a terceros. En otros casos, la información se obtiene a través de campañas fraudulentas de venta, donación u ofertas engañosas.

Algo semejante ocurre con el material íntimo (como fotografías de desnudos o mensajes eróticos), que si bien está destinado a un usuario concreto y no a divulgarse libremente, puede hacerse público o venderse en páginas de pornografía, sin el consentimiento de quien los emitió, creyéndose a salvo en la privacidad de un mensaje directo.

El consejo general para evitar estas situaciones es administrar la información privada con un criterio de alerta: saber que nuestra información puede ser empleada con fines nocivos, y que no todo el que emplea las redes sociales lo hace con el mismo fin.

No aceptar solicitudes de ningún tipo de personas extrañas o misteriosas, ni brindar nunca información sensible en respuesta a ofertas que parezcan demasiado buenas para ser verdad. Borrar la información privada sensible o encriptarla detrás de contraseñas seguras, que deberán renovarse cada cierto tiempo.

En el caso de los menores de edad, es necesario instruirlos al respecto y enseñarles que, si bien parecen un lugar seguro, las redes sociales son tan peligrosas como una calle solitaria o la plaza.

### Riesgos de seguridad en las redes sociales

El contacto por redes sociales es tan inseguro como los contactos con completos desconocidos en plena calle, porque los perfiles son privados y no siempre podemos tener acceso a la información de quién está del otro lado de la pantalla. Hacer citas con desconocidos, transacciones económicas informales son conductas riesgosas en redes sociales.

Un caso de especial vulnerabilidad lo representan los menores de edad, que pueden ver en las redes sociales un entorno libre de la supervisión paterna para exponerse voluntaria o involuntariamente al alcance de desconocidos, o acceder a material sensible o ilegal que luego no sepan manejar por cuenta propia.

El *malware*, los programas maliciosos y los timadores o estafadores abundan en las redes sociales. Una forma simple de evitarlos es aplicar siempre un criterio racional a la interacción.

Por ejemplo, si de la nada te escribe una hermosa chica tailandesa para decirte que has resultado electo en un concurso en el cual no participaste, y que ganarás una fortuna a cambio de revelar tus detalles bancarios, lo más seguro es que se trate de una estafa.

### Riesgos emocionales en las redes sociales

El impacto de las redes sociales en nuestras emociones es un tema polémico y que se estudia mucho hoy en día. Se ha estudiado que las redes forjan una suerte de adicción, incitando a su uso mediante recompensas subliminales. Se conoce como el “*hit* de dopamina” al efecto que producen sus notificaciones en el cerebro, semejante a lo que inducen las drogas en la mente del adicto.

Por otro lado, el uso de redes sociales puede incidir negativamente en nuestra autoestima, asociada a la competencia por la aprobación grupal. Las redes sociales exponen un mundo de popularidad, felicidad, intensidad o éxito que rara vez se corresponde con la vida real de sus usuarios.

El mensaje tácito es siempre de falta: todos tienen miles de amigos menos tú, todos tienen mucho éxito menos tú, todos son felices menos tú. El efecto paradójico de ello es deprimir al usuario e incitarlo a compensar esta sensación con una frenética actividad en línea, dedicándole a las redes sociales más vida que a su propia vida real, y reproduciendo por lo tanto el ciclo de tristeza.

Por otro lado, los algoritmos que rigen las redes sociales persiguen la mayor cantidad de interacciones posible, a partir de un análisis profundo de los datos introducidos por el propio usuario: cada vez que interactuamos con una entrada en redes sociales, estamos diciéndole al algoritmo que nos muestre más contenido semejante.

El efecto a la larga es de una cámara de eco, en la que sólo consumimos opiniones semejantes a la nuestra y nos reforzamos la idea de que quienes no están en nuestro anillo selecto son poco menos que idiotas. Es así que las redes sociales se han convertido en un lugar repleto de opiniones radicales y de mucho extremismo, en materia de política, religión y otros temas polémicos.

El consumo de las llamadas *fake news* o noticias falsas es también un ejemplo de este contenido tóxico, que contribuye sólo con desinformar, esparcir rumores o ideas delirantes, radicalizar la opinión que se tenga sobre un tema y, a la larga, empobrecer emocionalmente a los usuarios más vulnerables.

## Riesgos de socialización en las redes sociales

La alienación social es otro riesgo importante en el uso de las redes sociales. Existen personas cuya vida virtual es mucho más rica que su vida real, o que viven una suerte de experiencia alterna (un alter-ego) en redes sociales.

Así, se descuidan aspectos cruciales de su vida real, como pueden ser la productividad en el trabajo, el estudio, las relaciones interpersonales en su familia, etc. En muchos casos, las redes sociales deben tratarse como una adicción, y puede que sea necesaria cierta orientación psicológica profesional.

Tomado de: <https://concepto.de/riesgos-y-peligros-de-las-redes-sociales/#ixzz6a6Maip4i>

## ¿Cómo proteger a los menores en las redes sociales?

Las redes sociales son un gran atractivo para los más jóvenes, pero también son un peligro si no se utilizan adecuadamente, puesto que el anonimato y el no estar cara a cara hace que algunas personas utilicen estas redes para hacerles daño. La solución no es prohibirles estar en redes sociales, sino enseñarles cómo utilizarlas y cómo detectar algunos peligros que puedan encontrarse para poder evitarlos.

Por ello, vamos a ver cuáles son los peligros más comunes que podemos encontrarnos y cómo podemos ayudar a los más jóvenes a evitarlos.

## Peligros de las Redes Sociales para niños y adolescentes

Existen muchos peligros en Internet y en las Redes Sociales, tanto para los niños y adolescentes como para gente más mayor. En el caso de los niños y adolescentes, podemos encontrarnos con estos peligros:

### Problemas de privacidad

A veces no pensamos en la audiencia que pueden tener nuestras publicaciones, y mucho más en el caso de los más jóvenes. Hay que ser conscientes de que muchas veces estamos dando información que no deberíamos compartir con tantas personas o que en el contenido que hemos publicado queda explícito cierta información de la que no somos conscientes y que quizá no queramos que se sepa.

Por ejemplo, compartir información sobre que estamos de vacaciones, podría dar información de que nuestra casa está abandonada. O subir fotos de lugares que frecuentamos podrían dar pistas sobre nuestra ubicación exacta (hay que tener cuidado si se tiene activada la opción de ubicación o GPS). Debemos ser conscientes de esta información y transmitir a los más jóvenes la importancia que tiene la privacidad y el poder controlar la información que transmitimos y a quién se la transmitimos.

**Distorsión de la realidad:** Los youtubers y los influencers son grandes iconos entre los más jóvenes, pero no es oro todo lo que reluce. Detrás de todo eso, hay una gran cantidad de trabajo que no se ve. Los más jóvenes tienen que entender que detrás de cada foto o vídeo existe una preparación y que no siempre se va a conseguir el mejor resultado en cuestión de segundos, sino que seguramente esa imagen que están viendo sea una de entre muchas otras que no han obtenido el resultado esperado y que, por supuesto, no se van a compartir. Y, por supuesto, la mayoría de esas imágenes estarán editadas, ya sea añadiendo un simple filtro o retocando un poco las sombras y luces, o una edición más profesional que cambie tu tono de piel, tu figura o tus facciones.

Los jóvenes deben saber que en las redes sociales, sólo se muestran buenos momentos que queremos compartir con los demás, pero eso no quiere decir que tengas una vida perfecta, sino que compartes lo que quieres transmitir a los demás.

**Pérdida de tiempo:** Cada vez se pasa más tiempo en las redes sociales y, muchas veces, se están dejando de lado otras cosas, como estudios, trabajo o amistades. El tener acceso a Internet a todas horas y nuestro móvil junto a nosotros no ayuda. Pero debemos ser conscientes del mundo que existe a nuestro alrededor y no vivir a través de lo que vemos en nuestras redes sociales.

**Peticiones de desconocidos:** En las redes sociales, la mayoría sólo se fija en la cantidad de seguidores que se tienen, puesto que esto es lo que les indica lo famosos que son. Y esto hace que acaben aceptando cualquier petición de amistad, aunque no conozcan a la persona. Pero esto hace que estés aceptando a personas sin saber cuál es el interés de esa relación, puesto que la persona que pida amistad podría tener intereses ocultos que podrían hacer daño.

**Incitación al odio:** Las redes sociales proporcionan un escudo que hace que muchas personas se envalentonen y digan su opinión, sin tener ni idea de lo que se está hablando o sin tener ningún respeto por las personas que puedan haber detrás de ese perfil.

Es muy importante que no se pierda nunca el respeto por los demás y que todo lo que se diga sea sin faltar el respeto a nadie, por mucho que a veces nuestros sentimientos quieran dejarse llevar y decir unas cuantas cosas.

Se puede hacer mucho daño, ya no sólo por tu comentario, sino por los comentarios que pueden haber a raíz de éste o por lo que la persona pueda sentir al leer lo que hemos escrito en una red en la que cualquier persona puede leerlo también.

**Adicción a las Redes Sociales:** Cada vez existen más personas adictas a las Redes Sociales, una adicción que puede causar trastornos en el sueño, sedentarismo, aislamiento e, incluso, irritabilidad o cambios de conducta. Los adolescentes constituyen el grupo con más vulnerabilidad a sufrir esta adicción, por lo que deberíamos poder enseñarles a utilizarlas de forma adecuada y sin depender de ellas.

**Comunidades:** En Internet, existen muchas comunidades que no son muy recomendables para los jóvenes, que están en una edad en la que pueden ser influenciados. Cada vez hay más seguridad al respecto en las redes sociales, pero hasta ahora han existido ciertas comunidades en las que se promueve la anorexia, la bulimia, el consumo de alcohol o drogas, las conductas violentas hacia ciertos colectivos, la autolesión o realizan apología al suicidio o a la pederastia.

**Challenge o retos:** Además de comunidades, también existen ciertos retos que se ponen de moda y que se comparten en las redes sociales, retando a otras personas a seguir el ejemplo, compartiendo el resultado para que se esté seguro de que esa persona lo ha realizado.

Es el caso de algunos juegos como el de la Ballena Azul, que proponía una serie de pruebas a superar para llegar a la prueba final, el suicidio, y que se cobró varias víctimas hasta que consiguieron pararlo; o la Hot Water Challenge, en la que se anima a que las personas se tiren encima un cubo de agua hirviendo, algo que ha dejado daños irreversibles en varias personas.

**Suplantación de identidad:** Al tener presencia en Internet y compartir imágenes nuestras, nos arriesgamos a sufrir una suplantación de identidad. Normalmente, no suele tener mucha repercusión, puesto que se suelen utilizar en cuentas para ganar seguidores o para ligar. Pero hay que tener cuidado, puesto que puede tener consecuencias negativas en nuestra vida al relacionar la opinión de una persona desconocida con nuestra imagen. Por ello, debemos estar al tanto y denunciar si encontramos alguna cuenta que está utilizando nuestra imagen.

**CiberBullying:** El ciberacoso está a la orden del día. Y es que el bullying no es algo que se dé sólo cara a cara, sino que también puede darse en la red, ya sea a través de mensajes (amenazas, insultos, invención de rumores, etc.), a través de imágenes retocadas o sin retocar pero que sólo se muestran para reírse de esa persona, o a través de la suplantación de identidad en foros, comunidades o redes sociales para compartir contenido con la intención de dañar la reputación de esa persona.

**Grooming:** El grooming se produce cuando una persona adulta trata de engañar a un menor con la intención de que le envíe imágenes o vídeos en los que aparezca con poca ropa o desnudo, o que contengan contenido sexual. Muchas veces, incluso pueden intentar quedar en persona con el menor.

**Sexting:** El sexting consiste en enviar mensajes, imágenes o vídeos subidos de tono. Normalmente, son consentidos, puesto que es la persona la que decide compartir con su pareja o con un ligue ese contenido pero, nunca podemos saber qué va a hacer esa persona con el contenido que le hemos compartido (guardarlo, enseñárselo a sus amigos, publicarlo, etc.)

**Sextorsión:** La sextorsión consiste en el chantaje a través de la amenaza de compartir imágenes o vídeos en los que aparezcas con una actitud erótica o pornográfica. Es un tipo de ciberacoso cada vez más común. Sólo necesitan tener ese contenido comprometido, ya sea porque tú lo hayas compartido o porque te han hackeado el móvil o el ordenador y han descargado ese contenido.

Tomado de: <https://jessicaquero.com/peligros-redes-sociales-para-menores/>

Recursos: videos, textos sobre las redes sociales

Responsables: Natalia Andrea Caro Sánchez