

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA VILLA FLORA	CÓDIGO: ED-F-18	VERSIÓN: 2
	Planeación Ejecución de Proyectos	FECHA: 03-02-2020	

NOMBRE DEL PROYECTO: EDUCACIÓN SEXUAL

Área Encargada: Idioma extranjero (inglés)

Nombre de la Actividad a realizar: Crear autoestima y aceptación de como soy.

Fecha de planeación: octubre 06 de 2020 Fecha de realización:

Marque con una X el nivel al que va dirigido:

1 y 2 Periodo: 0°,1° y 2° 3°,4° y 5° 6° y 7° 8° y 9° 10° y 11°

3 Periodo: 3 Primaria: Bachillerato:

Grado octavo

Tiempo estimado: Una hora

Propósitos u objetivos (tomados del proyecto):

- Valora la vida y cada una de sus etapas
- Utilizar diferentes medios de expresión para manifestar la aceptación de su rol masculino y femenino en términos de igualdad.

Actividad(es):

1. Ver video (Quines tiene conectividad)
2. Leer el texto y responder.(Quienes no tienen conectividad)

- Ver video: <https://www.youtube.com/watch?v=97HSsCrRS-8>

<https://www.youtube.com/watch?v=FT8M5RWjz5M>

- Reflexión <https://www.youtube.com/watch?v=cwGPpiQwzq8>

Identidad y autoestima

A pesar de que nuestro cuerpo está formado por los mismos sistemas y según el mismo plan general de organización, las personas tenemos características físicas y psicológicas que nos hacen diferentes unas de otras.

Autoestima es...



Tomado de:

<https://www.abc.com.py/edicion-impres/suplementos/escolar/identidad-y-autoestima-1272965.html>

El ser humano está formado por la mente y el cuerpo en integración. Ambos aspectos son igualmente importantes en el desarrollo armonioso de la persona. Como parte de ese desarrollo es ideal que los niños y los adolescentes elaboren una identidad propia y aprendan a amarse a sí mismos para así llegar a relacionarse apropiadamente con las demás personas.

Identidad. Es la suma de todas las características físicas y mentales que diferencian a una persona de otra. Al nacer, no tenemos conciencia de nosotros mismos, pero el relacionamiento con las personas más cercanas nos ayuda a descubrir quiénes somos y cómo somos. La identidad va evolucionando a lo largo de la vida ya que las mismas cambian porque crecemos, nos desarrollamos, asumimos nuevos roles y dejamos otros de lado. Estos cambios en la identidad ocurren lentamente manteniéndose ciertas características durante mucho tiempo. La identidad tiene dos aspectos: cómo me ven los demás, lo que ellos perciben acerca de mí y cómo me veo yo, es decir, la imagen que tengo de mi persona.

Uno de los factores más importantes en la elaboración de una identidad personal y social es la autoestima.

La autoestima es el amor, la valoración, el respeto y la aceptación por uno mismo. Es sentirse satisfecho con lo que uno es, con sus logros, cualidades y valores; incluso sabiendo que existen aspectos que deben mejorar o superarse.

La autoestima me permite reconocer que tengo derecho a ser feliz, me lleva a defender mis intereses ante los demás y a hacerme responsable de mis actos.

La autoestima es fundamental para nuestro relacionamiento armónico con las personas que nos rodean, ya que solo una persona que se ama y se valora puede amar y valorar a los demás.

Tanto en niños como en adultos, la elevada y la baja autoestima determinan ciertas características.

Actividades

1- Responde.

- a- ¿Por qué la identidad de las personas cambia con el tiempo?
- b- ¿Cómo influye la autoestima en la relación con los demás?

2- Explica la diferencia entre identidad y autoestima.

Fuentes

Recuperado de: <http://www.miautoestima.com>; <http://www.saludpr.com>

Recursos:

Humanos, el docente

Tecnológicos, Plataforma "Teams"

Físico: Guía

Docentes Responsables: JAIRO ANTONIO CRUZ ARBOLEDA