

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA VILLA FLORA</b>	<b>CÓDIGO:</b> ED-F-18	<b>VERSIÓN</b> 2
	Planeación Ejecución de Proyectos	<b>FECHA:</b> 03-02-2020	

**NOMBRE DEL PROYECTO :** Proyecto de Educación sexual

**Área Encargada:** Idioma Extranjero Inglés

**Nombre de la Actividad a realizar:** Acróstico y reflexión

**Fecha de planeación:** 06-10-2020

**Fecha de realización:**

**Marque el nivel al que va dirigido:**

2 Periodo 0°, 1° y 2°

3°, 4° y 5°

6° y 7°

8° y 9°

10° X

Primaria:

Bachillerato X

**Tiempo estimado:** 2 Horas

**Tema:** La palabra sexualidad

**Propósitos u objetivos (tomados del proyecto):**

- Dialogar con tranquilidad y naturalidad de su sexualidad en todos los momentos de la vida y en todas sus relaciones interpersonales.
- Descubrir la importancia de la comunicación y el diálogo en las relaciones interpersonales.

**Actividad(es) para estudiantes en clases virtuales:**

- Preguntas de activación de conocimiento: la docente hará 3 preguntas para conocer el punto de vista de los estudiantes sobre el concepto de sexualidad
- Video: se presentarán dos videos para afianzar conocimientos y despejar dudas
- Lectura de textos: se leerán los textos y se reflexionará en torno a ellos
- Los estudiantes deberán hacer un acróstico con la palabra sexualidad.

**Preguntas de activación de conocimiento:** ¿Qué es la sexualidad? ¿Hay alguna diferencia entre sexo y sexualidad? ¿A qué edad comienza la sexualidad?

**Videos sobre las redes sociales**

**CEREBRO SIN FILTRO - Capítulo 5: SEXUALIDAD** [https://www.youtube.com/watch?v=so3Vkkv\\_Ni8](https://www.youtube.com/watch?v=so3Vkkv_Ni8)

¿Qué es la sexualidad? <https://www.youtube.com/watch?v=Uk6GNeRq-eU>

**Actividad(es) para estudiantes que envían su trabajo por Edmodo:**

- Lectura de textos: los estudiantes deberán leer los textos
- Hacer un acróstico con la palabra sexualidad
- Escribir 3 conclusiones sobre el tema.

**Conceptos de sexualidad.**

¿Qué es sexo? ¿Qué es el género? ¿Qué es la sexualidad?, para comprender la sexualidad es necesario conocer la conceptualización de las siguientes palabras.

Según la Organización Mundial de la Salud y la Asociación Mexicana para la Salud Sexual (AMSSAC), como la (FEMESS) Federación Mexicana de Salud Sexual, los conceptos mostrados a continuación se puntualizan de la siguiente manera:

**Sexo**

El término “sexo” se refiere al conjunto de características biológicas que definen al espectro de humanos como hembras y machos.

**Género:** La serie de construcciones mentales respecto a la pertenencia o no del individuo a las categorías dimórficas de los seres humanos: masculina y femenina, así como las características del individuo que lo ubican en algún punto del rango de diferencias.

**Reproductividad**

Tanto la posibilidad humana de producir individuos que en gran medida sean similares (que no idénticos) a los que los produjeron, como las construcciones mentales que se producen acerca de esta posibilidad.

**Vínculos Afectivos:** La vinculación afectiva es la capacidad humana de establecer lazos con otros seres humanos que se construyen y mantienen mediante las emociones. El vínculo afectivo se establece tanto en el plano personal como en el de la sociedad mediante significados simbólicos y concretos que lo ligan a otros aspectos del ser humano. El amor representa una clase particularmente deseable de vínculo afectivo.

**Erotismo:** Los procesos humanos entorno al apetito por la excitación sexual, la excitación misma y el orgasmo, sus resultantes en la calidad placentera de esas vivencias humanas, así como las construcciones mentales alrededor de estas experiencias.

**Orientación Sexual:** Es la organización específica del erotismo y/o el vínculo emocional de un individuo en relación al género de la pareja involucrada en la actividad sexual. La orientación sexual puede manifestarse en forma de comportamientos, pensamientos, fantasías o deseos sexuales, o en una combinación de estos elementos.

**Identidad de Género:** Define el grado en que cada persona se identifica como masculina o femenina o alguna combinación de ambos. Es el marco de referencia interno, construido a través del tiempo, que permite a los individuos organizar un autoconcepto y a comportarse socialmente en relación a la percepción de su propio sexo y género.

La identidad de género determina la forma en que las personas experimentan su género y contribuye al sentido de identidad, singularidad y pertenencia.

**Identidad Sexual:** Incluye la manera como la persona se identifica como hombre o mujer, o como una combinación de ambos, y la orientación sexual de la persona. Es el marco de referencia interno que se forma con el correr de los años, que permite a un individuo formular un concepto de sí mismo sobre la base de su sexo, género y orientación sexual y desenvolverse socialmente conforme a la percepción que tiene de sus capacidades sexuales.

**Autoerotismo:** Es un comportamiento sexual que permite a los seres humanos, hombres y mujeres, desde la infancia, a lo largo de toda la vida hasta la vejez, vivenciar su propio cuerpo como una fuente de sensaciones placenteras que integran su autoimagen, dando oportunidad de conocer su potencial para amar, si así lo decide, compartir su erotismo con una pareja.

**Sexualidad:** Se refiere a una dimensión fundamental del hecho de ser un ser humano: Basada en el sexo, incluye al género, las identidades de sexo y género, la orientación sexual, el erotismo, la vinculación afectiva y el amor, y la reproducción. Se experimenta o se expresa en forma de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, actividades, prácticas, roles y relaciones.

La sexualidad es el resultado de la interacción de factores biológicos, psicológicos, socioeconómicos, culturales, éticos y religiosos o espirituales.

Si bien la sexualidad puede abarcar todos estos aspectos, no es necesario que se experimenten ni se expresen todos. Sin embargo, en resumen, la sexualidad se experimenta y se expresa en todo lo que somos, sentimos, pensamos y hacemos.

**Salud Sexual:** Es la experiencia del proceso permanente de consecución de bienestar físico, psicológico y sociocultural relacionado con la sexualidad.

La salud sexual se observa en las expresiones libres y responsables de las capacidades sexuales que propician un bienestar armonioso personal y social, enriqueciendo de esta manera la vida individual y social. No se trata simplemente de la ausencia de disfunción o enfermedad o de ambos. Para que la salud sexual se logre es necesario que los derechos sexuales de las personas se reconozcan y se garanticen.

Tomado de:

<https://www.cesigdl.com/2017/06/01/qu%C3%A9-es-sexo-qu%C3%A9-es-el-g%C3%A9nero-qu%C3%A9-es-la-sexualidad-para-comprender-la-sexualidad-es-necesario-conocer-la-definici%C3%B3n-de-las-siguientes-palabras/>

Recursos: texto sobre sexualidad, videos

Responsable: Natalia Andrea Caro Sánchez