

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA VILLA FLORA		CÓDIGO: ED-F-27	VERSIÓN 3
	PLAN DE APOYO			FECHA: 18-09-2020
Área y/o Asignatura: Educación física, recreación y deportes		Grado: Tercero		Período: Primero
Docente (s): Mariluz Martínez y Daniela Murillo				
INDICADOR(ES) DE DESEMPEÑO:				
ACTITUDINAL Valora y respeta su cuerpo y el de sus compañeros.				
PROCEDIMENTAL Ejecuta formas básicas de movimiento y las relaciona con los segmentos corporales				
CONCEPTUAL Reconoce los cambios fisiológicos presentados en la realización de juegos y actividad física y en las partes del cuerpo que logra identificarlos				
FECHA de presentación	ACTIVIDAD A REALIZAR			
5 al 9 de mayo	Realización y entrega del taller			
5 al 9 de mayo	Sustentación del taller			
OBSERVACIONES:				
<ul style="list-style-type: none"> ● Lea cuidadosamente el plan de apoyo y tenga en cuenta la ortografía ● La realización y entrega del taller tiene un valor del 40% ● La sustentación oral o escrita del taller tiene un valor del 60% ● Tenga en cuenta las fechas estipuladas para la entrega de este plan de apoyo. ● Este plan de apoyo debe realizarse en hojas de block 				

1. Consulte y aprenda el concepto de hidratación y deshidratación.
2. Consulte los factores que generan la deshidratación en el cuerpo humano.
3. Consulte el concepto de calentamiento deportivo.
4. Consulte cada una de las fases del calentamiento deportivo y en qué consisten.
5. Escriba un listado de las partes del cuerpo humano y al frente la función que cumplen.