

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA VILLA FLORA		CÓDIGO: ED-F-27	VERSIÓN 3
	PLAN DE APOYO ANUAL		FECHA: 18-09-2020	
Área y/o Asignatura: CIENCIAS NATURALES		Grado: QUINTO	PLAN DE APOYO PRIMER PERIODO	
Docente (s): LUIS EDUARDO WILLIAMS FLOREZ				
<p>INDICADOR(ES) DE DESEMPEÑO: SABER CONOCER (CONCEPTUALES)</p> <ul style="list-style-type: none"> Relaciona el funcionamiento de los tejidos de un ser vivo con los tipos de células que posee. Asocia el cuidado de sus sistemas con una alimentación e higiene adecuadas. Comprende que los sistemas del cuerpo humano están formados por órganos, tejidos y células y que la estructura de cada tipo de célula está relacionada con la función del tejido que forman. <p>SABER HACER (PROCEDIMENTAL)</p> <ul style="list-style-type: none"> Relaciona las características de los diferentes órganos y tejidos de los sistemas digestivo, Sistema respiratorio, Sistema circulatorio. Identifica los órganos, tejidos y células y la estructura de cada tipo de célula que está relacionada con la función del tejido que forman. <p>SABER SER (ACTITUDINAL)</p> <ul style="list-style-type: none"> Comprende que los sistemas del cuerpo humano están formados por órganos, tejidos y células y que la estructura de cada tipo de célula está relacionada con la función del tejido que forman. Expone trabajos escritos donde muestra que los organismos cumplen distintas funciones en cada uno de los niveles tróficos y que las relaciones entre ellos pueden representarse en cadenas y redes alimenticias. 				
FECHA de presentación		ACTIVIDAD PARA REALIZAR		
Asesorías: 5 hasta 9 de mayo 2025		1. El estudiante debe resolver el taller propuesto por el orientador (valor porcentual 50%)		
Sustentación: 5 hasta 9 de mayo 2025.		2. Realizar la sustentación (valor porcentual 50%)		
<p>OBSERVACIONES:</p> <ol style="list-style-type: none"> El estudiante debe presentar la actividad en la fecha programada y estipulada, el trabajo debe contar en su portada los siguientes datos: nombre completo de quien presenta el taller, área, grado, nombre del orientador a quien se le es presentado, fecha y el nombre de la institución. Debe ser un trabajo muy organizado, con pulcritud, sin tachones, un adulto puede orientarlo y colaborar en el desarrollo del trabajo más no realizárselo, se debe desarrollar a puño y letra del educando. 				

2. Se le recomienda al estudiante repasar los temas propuestos para que en el momento de la sustentación obtenga un resultado positivo. Le recuerdo que los temas a estudiar son: La nutrición, la respiración, la excreción, tipos de células, la reproducción, sistema digestivo.
3. Se le recuerda al educando que la presentación del taller es en la fecha programada y que al momento de hacerlo debe firmar el formato de asistencia del facilitador.
4. No debe olvidar que la nota máxima que se otorga en el plan de apoyo es de 3.9, esto de acuerdo con los numerales 7.2.1 y 7.2.2 del SIEE.

PLAN DE APOYO PRIMER PERIODO CIENCIAS NATURALES

NOMBRE: -----GRADO: -----

Lea detenidamente y luego responda con mucha responsabilidad los siguientes puntos.

1.

Los Tipos de Células

Las células son las partes más pequeñas de los seres vivos y son como pequeñas "fábricas" que cumplen muchas funciones importantes para la vida. Existen dos tipos principales de células: las células animales y las células vegetales.

Las células animales son las que forman el cuerpo de los animales, incluyendo a los seres humanos. Estas células tienen una estructura especial que les permite moverse, obtener energía de los alimentos y crecer. Dentro de las células animales, encontramos diferentes partes, como el núcleo, que es como el "cerebro" de la célula y controla sus funciones.

Por otro lado, las células vegetales son las que forman las plantas. Estas células también tienen un núcleo y otras partes similares a las de las células animales, pero además contienen algo especial llamado cloroplasto. Los cloroplastos son responsables de realizar la fotosíntesis, un proceso en el que las plantas obtienen su energía de la luz del sol. Además, las células vegetales tienen una pared celular rígida que les da forma y ayuda a protegerlas.

Aunque son diferentes, ambos tipos de células tienen en común el núcleo y algunas otras partes, como la membrana celular, que es la "pared" que rodea a la célula. Gracias a estos dos tipos de células, la vida puede existir y desarrollarse de diferentes maneras en el planeta.

¿Qué parte de la célula vegetal le permite realizar la fotosíntesis?

- A) Núcleo
- B) Membrana celular
- C) Cloroplasto
- D) Pared celular

2.

La Nutrición y sus Beneficios

La nutrición es el proceso por el cual nuestro cuerpo obtiene los nutrientes y la energía que necesita para crecer, moverse y mantenerse sano. Todo empieza cuando comemos y bebemos alimentos. Los alimentos contienen nutrientes importantes, como las proteínas, carbohidratos, grasas, vitaminas y minerales, cada uno con una función específica en nuestro cuerpo.

Por ejemplo, las proteínas nos ayudan a construir y reparar tejidos, como los músculos. Los carbohidratos son una fuente rápida de energía que nos permite realizar actividades diarias como correr, jugar o estudiar. Las grasas también nos dan energía, pero en una forma más duradera. Las vitaminas y minerales nos protegen de enfermedades y ayudan a que nuestros órganos funcionen correctamente.

Para tener una buena nutrición, necesitamos comer una variedad de alimentos que nos den todos estos nutrientes. Las frutas y verduras son ricas en vitaminas y minerales, mientras que el pan, el arroz y las pastas nos dan carbohidratos. Las carnes, los huevos y los frijoles son buenos para obtener proteínas.

La nutrición también depende de beber suficiente agua. El agua ayuda a transportar nutrientes por todo el cuerpo y a mantener nuestra temperatura. Sin una buena nutrición, nuestro cuerpo no podría desarrollarse correctamente ni defenderse de enfermedades. ¡Por eso, es importante elegir alimentos saludables y variados para cuidar nuestro cuerpo!

¿Qué grupo de alimentos es importante para obtener carbohidratos?

- A) Carnes y huevos
- B) Frutas y verduras
- C) Pan, arroz y pastas
- D) Agua

3.

La Respiración y su Importancia

La respiración es el proceso por el cual los seres vivos obtenemos el oxígeno necesario para vivir y expulsamos el dióxido de carbono, que es un desecho. Nuestro sistema respiratorio está compuesto por varios órganos, como la nariz, la tráquea, los bronquios y los pulmones. Cuando respiramos, el aire entra por la nariz o la boca y pasa a través de la tráquea hasta los pulmones.

Dentro de los pulmones, el oxígeno del aire se intercambia por dióxido de carbono en unos pequeños sacos llamados alvéolos. Este intercambio permite que el oxígeno llegue a la sangre y luego se distribuya por todo el cuerpo. El dióxido de carbono, que es el gas de desecho, se lleva de regreso a los pulmones para ser expulsado cuando exhalamos.

Este proceso es muy importante porque cada célula de nuestro cuerpo necesita oxígeno para producir energía. Sin energía, nuestro cuerpo no podría realizar sus funciones básicas, como moverse, pensar o incluso crecer. Además, la respiración nos ayuda a mantener el equilibrio de gases en nuestro cuerpo y a eliminar sustancias que no necesitamos.

Para cuidar nuestro sistema respiratorio, es importante hacer ejercicio, evitar la contaminación y no fumar, ya que el humo puede dañar nuestros pulmones y dificultar la respiración. ¡Gracias a la respiración, nuestro cuerpo puede funcionar correctamente y mantenernos vivos!

¿En qué parte de los pulmones ocurre el intercambio de oxígeno y dióxido de carbono?

- A) Tráquea

- B) Bronquios
- C) Alvéolos
- D) Nariz

4.

La Excreción y su Función en el Cuerpo

La excreción es el proceso por el cual nuestro cuerpo elimina las sustancias de desecho que ya no necesita. Estas sustancias son los restos de todo lo que comemos, bebemos y respiramos. Sin el proceso de excreción, esos desechos se acumularían en nuestro cuerpo y podrían ser perjudiciales para nuestra salud.

El sistema excretor está formado por varios órganos importantes, como los riñones, los pulmones, el hígado y la piel. Cada uno de ellos tiene una función específica en la eliminación de desechos. Por ejemplo, los riñones filtran la sangre y eliminan sustancias como el exceso de agua, sales y otros desechos en forma de orina. La orina se almacena en la vejiga y luego es expulsada del cuerpo.

Los pulmones, en cambio, eliminan el dióxido de carbono que nuestro cuerpo produce durante la respiración. Este gas se expulsa cada vez que exhalamos. Por otro lado, el hígado también participa en la excreción al procesar sustancias que el cuerpo no necesita y convertirlas en compuestos menos dañinos. La piel, a través del sudor, también ayuda a eliminar algunas sustancias y a mantener la temperatura corporal.

Gracias al sistema excretor, nuestro cuerpo puede mantenerse limpio y saludable, ya que los órganos trabajan juntos para evitar que los desechos se acumulen y dañen nuestro organismo. ¡Cuidar de nuestro sistema excretor es fundamental para una vida saludable!

¿Qué órgano filtra la sangre y elimina los desechos en forma de orina?

- A) Pulmones
- B) Hígado
- C) Riñones
- D) Piel

5.

El sistema digestivo

El sistema digestivo es el encargado de transformar los alimentos en nutrientes que el cuerpo puede usar para tener energía, crecer y mantenerse sano. Este proceso comienza en la boca, donde los dientes trituran los alimentos y la saliva los humedece para facilitar la digestión.

Luego, el alimento pasa por la faringe y el esófago hasta llegar al estómago. Allí, los jugos gástricos lo descomponen aún más. Después, el alimento va al intestino delgado, donde se absorben los nutrientes gracias a la ayuda del hígado y el páncreas, que producen sustancias importantes para continuar con la digestión.

Lo que no se puede digerir pasa al intestino grueso, donde se absorbe el agua y se forma la materia fecal. Finalmente, los desechos salen del cuerpo por el ano.

Este sistema trabaja en equipo con otros órganos para que nuestro cuerpo funcione bien. Por eso, es importante alimentarse de manera saludable y tomar suficiente agua.

Cuidar el sistema digestivo ayuda a evitar enfermedades y a sentirnos bien todos los días.

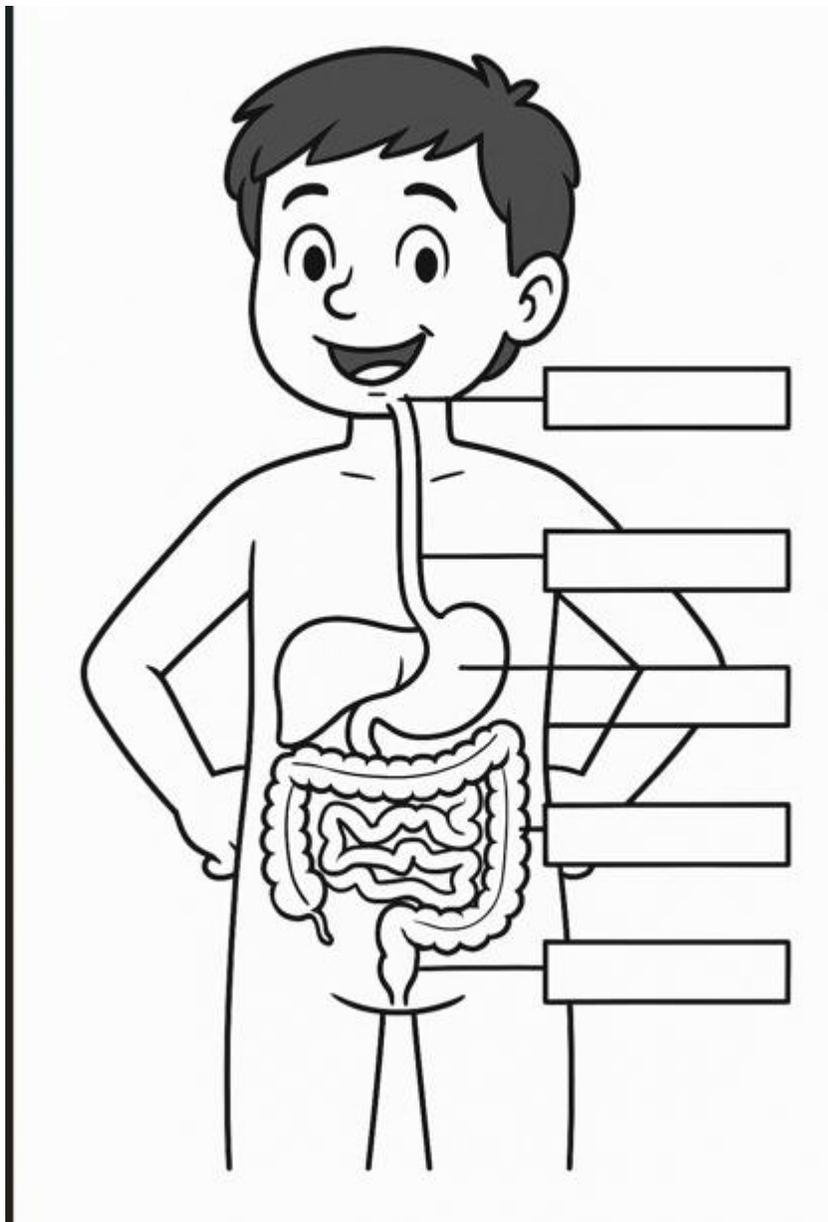
¿En qué parte del sistema digestivo se absorben principalmente los nutrientes?

- A. Estómago
- B. Boca
- C. Intestino delgado
- D. Intestino grueso

6.

¡Conozcamos el sistema digestivo!

Observa el dibujo del sistema digestivo y escribe el nombre correcto en cada parte señalada. Recuerda que los órganos trabajan en equipo para transformar los alimentos en energía. ¡Hazlo con cuidado y aprende divirtiéndote!



7.

La reproducción humana

La reproducción humana es el proceso por el cual los seres humanos tienen hijos. Gracias a este proceso, la vida continúa y las familias pueden crecer. Para que ocurra la reproducción, se necesita la participación de un hombre y una mujer.

El cuerpo humano está formado por muchos sistemas, y uno de ellos es el sistema reproductor. El sistema reproductor femenino está preparado para formar, alimentar y cuidar al bebé durante el embarazo. El sistema reproductor masculino produce unas células llamadas espermatozoides, que son necesarias para formar un nuevo ser.

Cuando el óvulo de la mujer se une con un espermatozoide del hombre, se forma una nueva vida. Esto sucede dentro del cuerpo de la mujer, en una parte llamada útero, donde el bebé crecerá durante aproximadamente nueve meses.

Durante este tiempo, el bebé recibe alimento y oxígeno a través del cordón umbilical. Cuando está listo para nacer, la madre da a luz. La reproducción es un proceso natural que debe tratarse con respeto y responsabilidad.

Conocer nuestro cuerpo nos ayuda a cuidarlo y a tomar decisiones responsables para el futuro.

¿Dónde crece el bebé durante el embarazo?

- A. En el estómago
- B. En el corazón
- C. En el intestino
- D. En el útero

8.

“Conozco el camino de la vida”

Lee nuevamente el texto sobre la reproducción humana. Luego, responde estas preguntas y completa el esquema:

¿Qué necesita un hombre y una mujer para que ocurra la reproducción?

¿Cómo se llama la célula que aporta el hombre? ¿Y la de la mujer?

¿Dónde crece el bebé durante el embarazo?

¿Cómo se llama el "tubo" que conecta al bebé con su madre para alimentarlo?