

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA VILLA FLORA		CÓDIGO: ED-F-27	VERSIÓN 3			
	PLAN DE APOYO		FECHA: 18-09-2020				
Área y/o Asignatura: Educación física		Grado: 1°		Periodo: 1			
Docente (s): Juliana Arias y Yuliana Gallo							
INDICADOR(ES) DE DESEMPEÑO:							
Actitudinal pone en práctica acciones de cuidado de su cuerpo antes, durante y después de la actividad física.							
Actitudinal desarrolla ejercicios donde demuestre su capacidad física.							
Procedimental manifiesta de manera verbal y corporal diferentes expresiones para comunicarse a partir de juegos y actividad física.							
Procedimental controla movimientos generales de su cuerpo y de sus partes.							
Conceptual ejecuta las posibilidades de movimiento a nivel global y segmentario.							
Conceptual reconoce las partes de su cuerpo y las funciones elementales de cada una de ellas.							
FECHA de presentación	ACTIVIDAD A REALIZAR						
Periodo 2- Semana 2	1.Escribir un párrafo argumentando por qué es importante llevar a cabo los tres momentos de actividad física: calentamiento, movimiento corporal y estiramiento.						
	2.Dibujar el cuerpo humano, señalar y nombrar cada parte del cuerpo.						
	3.Busca en revistas o periódicos imágenes de alimentos saludables y alimentos no saludables, recortarlas y clasificarlas.						
	<table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th style="width: 50%; text-align: center;">Alimentación saludable</th> <th style="width: 50%; text-align: center;">Alimentación no saludable</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="height: 80px;"></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		Alimentación saludable	Alimentación no saludable			
Alimentación saludable	Alimentación no saludable						
4.Dibujar el deporte o actividad física que más te guste practicar y escribe por qué te gusta practicarlo.							
OBSERVACIONES:							
<ul style="list-style-type: none"> El taller se debe presentar en hojas de block, limpio, ordenado y con portada. Tiene un valor del 50%. La sustentación del taller será oral o escrita y tiene un valor del 50%. 							