

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA VILLA FLORA		CÓDIGO: ED-F-27	VERSIÓN 3
	PLAN DE APOYO		FECHA: 18-09-2020	
Área y/o Asignatura: Educación Física		Grado: 7°		Período: 1
Docente (s): Camilo Andres Torres Charry				
INDICADOR(ES) DE DESEMPEÑO:				
Procedimental: Ejecuta sistemáticamente acciones gimnásticas como hábito de vida saludable.				
Actitudinal: Manifiesta disposición para la ejecución de lo propuesto en clase.				
Conceptual: Identifica sus posibilidades de expresión corporal y procura explorar otras que le permitan alcanzar y mejorar sus logros.				
FECHA de presentación		ACTIVIDAD A REALIZAR		
6-10 DE MAYO		Consultar sobre las generalidades de la Educación Física. Que es deporte formativo Que es recreación y ocio Defina los términos: propiocepción, intercepción y exterocepción. Consulte el concepto de los siguientes elementos de la expresión corporal: gestos, postura, expresión facial, postura corporal. ¿Qué es la lateralidad? Que es actividad física Que es el calentamiento físico. Cuáles son las fases e importancia del calentamiento físico. Cuáles son las capacidades físicas. Consulta como se mide el pulso y su importancia en el ejercicio físico ¿Qué son las capacidades perceptivo motrices? Escriba la historia de la gimnasia ¿Qué es la gimnasia? Cuáles son las diferentes modalidades de la gimnasia Valor de la actividad 40%		
		Proponer una actividad o dinámica motriz, donde se refleje ejercicios de coordinación dinámica general, coordinación óculo-manual y pedica. el cual será presentado de forma práctica al docente en la cancha Valor de la actividad: 30 %		

Estudie las actividades planteadas para presentar su respectiva sustentación.

Valor de la actividad 30%

OBSERVACIONES:

1. Criterios para la presentación de actividades escritas

Para la presentación de trabajos escritos se deben tener en cuenta los siguientes requisitos:

1.1 Presentarlas en el cuaderno. No se reciben trabajos en hojas de block.

1.2 Copiar la pregunta y luego la respuesta de manera sucesiva.

1.3 Las preguntas deberán ir con un color y las respuestas con otro, las preguntas también pueden ir

con resaltador.

1.4 Todos los trabajos deberán presentarse con lapicero y los dibujos con colores. No se reciben trabajos a lápiz.

1.5 No se debe dejar renglón, sólo en los títulos y en el punto aparte.

1.6 El texto se deberá construir usando todo el margen de la hoja, tanto en sentido vertical como horizontal.

1.7 El trabajo es personal, debe presentarse con su letra y en un tamaño normal de escritura.

Aquellos

estudiantes que escriban con letras grandes deberán usar un tamaño mediano.

2. Criterios de evaluación

Para la valoración de las consultas se tendrán en cuenta los siguientes criterios:

2.1 Cumplir con los requisitos anteriores.

2.2 Extensión de la consulta o trabajo.

2.3 Coherencia en las respuestas.

2.4 Profundidad de la teoría abordada y calidad argumentativa.

2.5 Número de referentes teóricos.

2.6 Actualidad de la información.

2.7 Presentación.

2.8 Caligrafía.

2.9 Ortografía.

2.10 Cantidad de preguntas respondidas.

2.11 Calidad de las ilustraciones, dibujos, tablas, gráficos, etc.

Las consultas se pueden llevar a cabo en:

- Diccionarios o enciclopedias especializadas de educación física.

- Enciclopedias de los deportes.

- Textos de danzas y folclor.

- Textos sobre historia de los deportes.

- Textos sobre expresión corporal

- Textos temáticos sobre los diferentes campos de consulta.

- Google académico.

- Bases de datos.