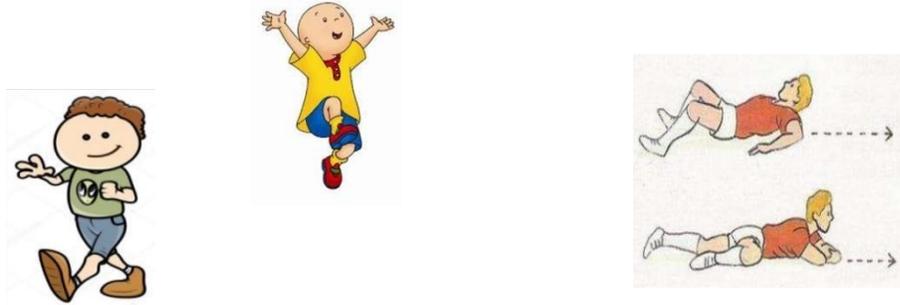


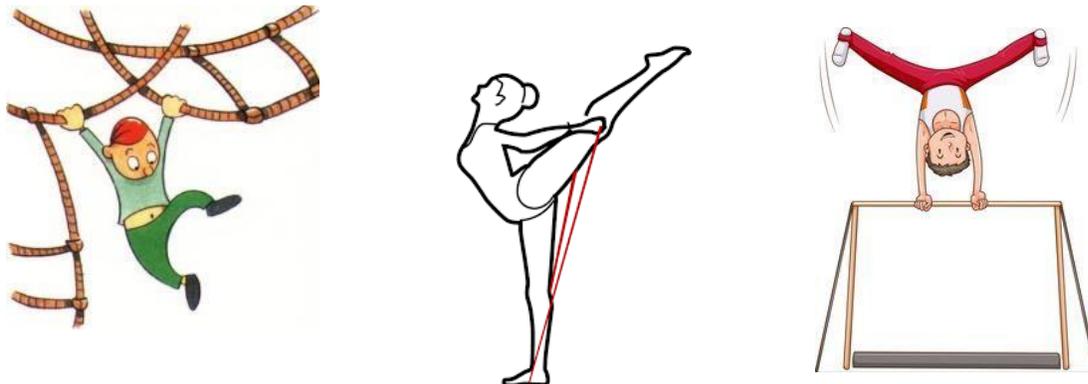
	INSTITUCIÓN EDUCATIVA VILLA FLORA		CÓDIGO: ED-F-27	VERSIÓN 3
	PLAN DE APOYO		FECHA: 18-09-2020	
Área y/o Asignatura: Educación Física		Grado: 4°	Periodo: 2	
Docente (s): ASANIAS MOSQUERA QUEJADA, ROSMIRA ZAPATA Y RUBIELA SILVA.				
INDICADOR(ES) DE DESEMPEÑO:				
❖ Demuestra movimientos coordinados al realizar habilidades motrices específicas que le permitan tener confianza en sí mismo.				
FECHA DE PRESENTACIÓN	ACTIVIDAD A REALIZAR			
24 de agosto.	1.Resolver TALLER 2. Sustentación de formas oral y escrita del taller.			
OBSERVACIONES: El taller debe ser presentado en hojas de block, con buena caligrafía, ortografía y orden. Ten presente que la nota máxima del plan de apoyo es de 3.5, por lo que recomiendo hacer ésta actividad de la mejor manera posible y así poder alcanzar los logros propuestos en este periodo.				
<p><u>ACTIVIDADES:</u></p> <p style="text-align: center;">Habilidades Motrices Básicas</p> <p>Lee atenta mente el texto y desarrolla los ejercicios propuestos.</p> <p>El concepto de Habilidad Motriz Básica en Educación Física viene a considerar toda una serie de acciones motrices que surgen de manera espontánea por consecuencia del desarrollo de una persona. Estas pueden ser clasificadas en tres tipos:</p> <p>Habilidades motrices de Locomoción: son aquellos movimientos que permiten a una persona desplazarse de un punto a otro, dentro de estas es posible encontrar algunas como: Caminar, Correr, Trotar, Saltar, Gatear, Reptar, Cuadropedia, trepar, entre otras.</p>				



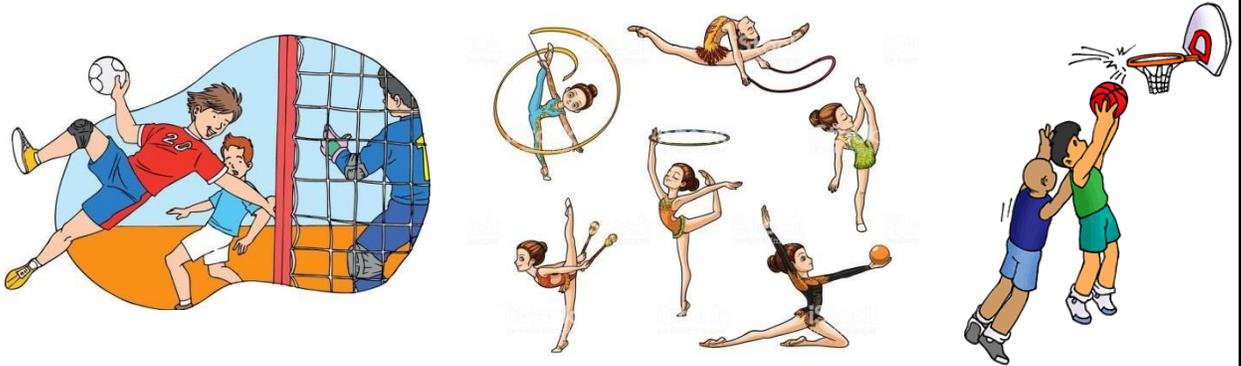
Habilidades Motrices de Manipulación: son aquellos movimientos en donde la acción principal se centra en el manejo de un objeto, aquí podemos encontrar: el Botear, Recepcionar, Rodar, Conducir, Golpear, Traccionar, Arrastrar, entre otras.



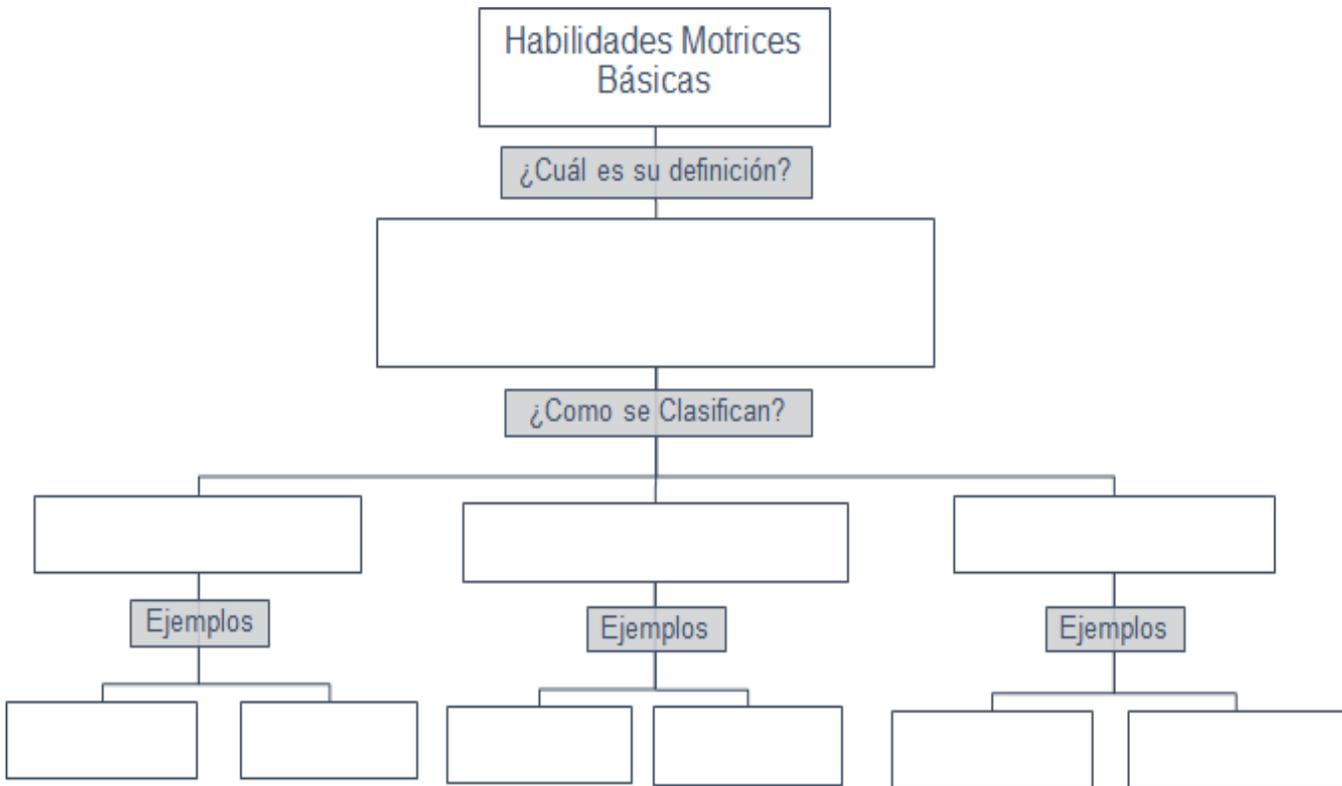
Habilidades Motrices de Estabilidad: Son aquellos movimientos en los que el cuerpo debe mantener el equilibrio como: Colgarse, Equilibrarse, Estirarse, Doblarse.



Estas habilidades se van desarrollando y perfeccionando en la medida que se practican, es por ello que al dominar las habilidades motoras básicas es posible comenzar a realizar de forma sucesiva dos o más acciones motoras de forma combinada, por ejemplo, correr boteando un balón, pararse en un pie y recibir un balón, saltar y lanzar un balón, dichas combinaciones son denominadas Habilidades Motrices Combinadas, y es posible encontrarlas en los fundamentos principales de cada deporte.



1. Luego de leer el texto anterior completa el siguiente esquema.



2. ¿Qué son las habilidades motoras combinadas?
3. Nombra dos ejemplos de tareas motrices combinadas
4. Elabora una sopa de letras sobre las habilidades motrices.
5. Realiza una ilustración para cada una de las habilidades motrices y escribe un corto resumen de cada una de ellas.
6. En un mínimo de 10 renglones, escribe lo que aprendiste durante el desarrollo de las habilidades motrices.

¡Ánimo, tú lo puedes lograr!