

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA VILLA FLORA		CÓDIGO: ED-F-27	VERSIÓN 3	
	PLAN DE APOYO			FECHA: 18-09-2020	
Área y/o Asignatura: EDUCACIÓN FÍSICA		Grado: 8	Período: PRIMER PERIODO		
Docente: DIDIER ALONSO AGUDELO VILLA					
INDICADOR(ES) DE DESEMPEÑO: Reconoce sus capacidades motrices y respeta la de los demás.					
FECHA de presentación	ACTIVIDAD A REALIZAR				
Se debe presentar en la semana 02 al 06 mayo.	<p>HABILIDADES CONDICIONALES</p> <p>Además, la Asertividad se define como: "la habilidad de expresar nuestros deseos de una manera amable, franca, abierta, directa y adecuada, logrando decir lo que queremos sin atender contra los demás. Esto es a través del movimiento del cuerpo (Capacidades condicionales), la realización de pruebas físicas, la psicología del deporte, que nos permita tener una comunicación respetuosa, agradable y en síntesis una comunicación asertiva de la fuerza, resistencia, velocidad y flexibilidad .</p> <p>ACTIVIDAD</p> <p>Lee y analiza las teorías trabajas el primer periodo para responder las preguntas en transferencia. Elabora un plan de actividades recreativas y físicas que mejorarían tu condición física de las capacidades físicas.</p> <p>De un ejemplo práctico o de la vida real de la clasificación de la fuerza de las pruebas realizadas en el primer periodo. De un ejemplo práctico o de la vida real de la clasificación de la resistencia de las pruebas de las capacidades físicas.</p> <p>De un ejemplo práctico o de la vida real de la clasificación de la velocidad.</p> <p>De un ejemplo práctico o de la vida real de la clasificación de la movilidad</p>				
OBSERVACIONES: <p>Pautas para entregar la guía de forma física: Resolverlo en el cuaderno y entregarlo organizado</p> <p>Describir ítems de evaluación del taller para el estudiante:</p> <p>Este taller tendrá una nota en cada una de las competencias descritas anteriormente, del 100%.</p> <p>Rubrica de evaluación: se debe responder cada punto que se propone cuyo valor es uno en la escala de valoración.</p>					