

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA VILLA FLORA</b>		<b>CÓDIGO:</b> ED-F-27	<b>VERSIÓN</b> 3
	<b>PLAN DE APOYO</b>			<b>FECHA:</b> 18-09-2020
<b>Área y/o Asignatura:</b> EDUCACIÓN FÍSICA		<b>Grado:</b> 10		<b>Período:</b> PRIMER PERIODO
<b>Docente:</b> DIDIER ALONSO AGUDELO VILLA				
<b>INDICADOR(ES) DE DESEMPEÑO:</b> Reconoce sus capacidades motrices y respeta la de los demás.				
<b>FECHA de presentación</b>	<b>ACTIVIDAD A REALIZAR</b>			
Se debe presentar en la semana 02 al 06 mayo.	<p><b>HABILIDADES CONDICIONALES</b></p> <p>Además, la <b>Asertividad</b> se define como: "la habilidad de <b>expresar</b> nuestros deseos de una manera amable, franca, abierta, directa y adecuada, logrando decir lo que queremos sin atentar contra los demás. Esto es a través del movimiento del cuerpo (Capacidades condicionales), la realización de pruebas físicas, la psicología del deporte, que nos permita tener una comunicación respetuosa, agradable y en síntesis una comunicación asertiva de la fuerza, resistencia, velocidad y flexibilidad .</p> <p><b>ACTIVIDAD</b></p> <p>Lee y analiza las teorías trabajas el primer periodo para responder las preguntas en transferencia. Elabora un plan de actividades recreativas y físicas que mejorarían tu condición física de las capacidades físicas.</p> <p>De un ejemplo práctico o de la vida real de la clasificación de la fuerza de las pruebas realizadas en el primer periodo. De un ejemplo práctico o de la vida real de la clasificación de la resistencia de las pruebas de las capacidades físicas.</p> <p>De un ejemplo práctico o de la vida real de la clasificación de la velocidad.</p> <p>De un ejemplo práctico o de la vida real de la clasificación de la movilidad</p>			
<b>OBSERVACIONES:</b> <p><b>Pautas para entregar la guía de forma física:</b> Resolverlo en el cuaderno y entregarlo organizado</p> <p><b>Describir ítems de evaluación del taller para el estudiante:</b></p> <p>Este taller tendrá una nota en cada una de las competencias descritas anteriormente, del 100%.</p> <p><b>Rubrica de evaluación:</b> se debe responder cada punto que se propone cuyo valor es uno en la escala de valoración.</p>				