



I.E. JUAN DE LA CRUZ POSADA
ACTIVIDADES PARA DESARROLLAR EN CASA DURANTE
LA CONTINGENCIA POR EL COVID-19
ÁREA:

GRADO:.

AÑO: 2020.

Área: Educación física _____ **Grado:** 5° _____ **Periodo:** I

Docente(s): Gloria Edilma Velásquez P.

Fecha de desarrollo: Marzo 2020 _____

REFERENTES DE CALIDAD: COMPETENCIA(S)-ESTANDARES BASICOS DE COMPETENCIAS

Fortalezco mis habilidades motrices básicas y sus combinaciones, a partir de las expresiones motrices y sus posibilidades de aplicación en mi entorno, para interactuar con mis compañeros, compañeras y amigos y amigas

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:

- Ayudar a una mejor organización del tiempo libre de los alumnos con el fin de lograr un óptimo aprovechamiento de éste.
- Implementar actividades lúdicas, recreativas y artísticas que contribuyan al buen aprovechamiento del tiempo libre
- Reconocer la importancia de aprovechar el tiempo libre utilizando materiales reciclables

CONOCIMIENTOS BÁSICOS:

El estudiante debe tener los conceptos básicos de:
Tiempo libre.

RECURSOS Y MATERIALES:

Materiales o insumos para el taller:

Tubo de papel higiénico, colbón, tijeras, papel iris, video de YouTube <https://youtu.be/YxZR04zVfik>

CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

Desarrollar el taller propuesto en el cuaderno. Este será revisado y evaluado una vez se regrese de vacaciones.
Presentar el animal realizado con el tubo de papel higiénico.



I.E. JUAN DE LA CRUZ POSADA
ACTIVIDADES PARA DESARROLLAR EN CASA DURANTE
LA CONTINGENCIA POR EL COVID-19
ÁREA:

GRADO:.

AÑO: 2020.

ACTIVIDADES

El tiempo libre

En vacaciones, el fin de semana o después del trabajo tienes tiempo libre para hacer ejercicio, llevar un pasatiempo o salir a divertirte.

Si eres deportista y te gusta el agua puedes nadar, si te gusta la nieve puedes esquiar. Si no dispones de mucho tiempo puedes correr o ir en bicicleta.

Hay quien prefiere quedarse en casa a ver la televisión, jugar videojuegos o navegar en Internet. Otras actividades para hacer dentro de casa cuando llueve o hace mucho frío son escuchar tu música favorita, leer un buen libro o aprender a tocar un instrumento. Puedes aprovechar tu tiempo libre para estudiar.

Si el tiempo es bueno, tal vez quieras ir de compras, salir con amigos a divertirse o pasar tiempo con la familia en algún lugar divertido para todos, como un parque de diversiones, el teatro o el cine. Aprovechar el tiempo libre es importante para tener una vida feliz.

¿Has entendido el texto?

¡Por favor conteste las preguntas!

Pregunta 1:

¿Según la lectura, qué puedes hacer si te gusta el ejercicio, pero no dispones de mucho tiempo?

1. Escuchar tu música favorita.
2. Correr o ir en bicicleta.
3. Leer un libro.
4. Esquiar en la nieve.

Pregunta 2:

¿Qué puedes hacer en casa cuando llueve o hace frío?

1. Esquiar en la nieve.
2. Nadar.
3. Ir de compras o salir con amigos.
4. Esquiar en la nieve.
5. Leer un libro, escuchar música o tocar un instrumento.

Pregunta 3:

¿Qué puedes hacer cuando el tiempo es bueno?

1. Navegar en Internet.
2. Leer un libro, escuchar música o tocar un instrumento.
3. Jugar videojuegos.



I.E. JUAN DE LA CRUZ POSADA
ACTIVIDADES PARA DESARROLLAR EN CASA DURANTE
LA CONTINGENCIA POR EL COVID-19
ÁREA:

GRADO:.

AÑO: 2020.

4. Ir de compras o salir con amigos.

Pregunta 4:

¿A qué lugares puedes ir con la familia?

1. Escuchar música.
2. A jugar videojuegos.
3. Estudiar.
4. Al parque de diversiones, teatro o cine.

Pregunta 5:

¿Por qué es importante aprovechar el tiempo libre?

1. Para tener una vida feliz.
2. Para estudiar.
3. Para tener un pasatiempo.
4. Para tener un pasatiempo.

A continuación, te dejo el siguiente tutorial, para que hagas uno de los animales que se pueden realizar con un tubo de papel higiénico.

<https://youtu.be/YxZRo4zVfik>

EVALUACIÓN:

1. Presenta al regreso a la institución el trabajo realizado del tutorial
2. Responde las preguntas de la lectura.