



I.E. JUAN DE LA CRUZ POSADA

ACTIVIDADES PARA DESARROLLAR EN CASA DURANTE
LA CONTINGENCIA POR EL COVID-19

ÁREA:

GRADO:.

AÑO: 2020.

Área: Educación Física **Grado:** Sexto **Periodo:** Primero

Docente(s): Juan Carlos Herrera Cuervo y Jair Herrera

Fecha de desarrollo: marzo de 2020

REFERENTES DE CALIDAD: COMPETENCIA(S)-ESTANDARES BASICOS DE COMPETENCIAS

PERCEPTIVOMOTRIZ :

- ✓ Afianzo, a través de juegos y actividades físicas, el ajuste postural en interacción con otras personas.
- ✓ Experimento y domino las habilidades motrices en la resolución de los problemas que surgen en el juego y las actividades.
- ✓ Aplico las habilidades motrices en la manipulación de diferentes objetos durante los juegos, las actividades y las dinámicas de clase.
- ✓ Comprendo el significado y el sentido de las habilidades motrices en la estructura del juego colectivo.
- ✓ Practico actividades lúdicas, recreativas y deportivas en la naturaleza y a través de ellas cuido y respeto el medioambiente.

FISICOMOTRIZ :

- ✓ Aplico y utilizo hábitos relacionados con las expresiones motrices y el cuidado responsable del cuerpo, como el calentamiento y la relajación.
- ✓ Identifico las expresiones motrices jugadas como una oportunidad para mejorar mi salud, mi estética y las relaciones con los demás.
- ✓ Comprendo la importancia de las habilidades motrices dentro de la estructura del juego colectivo como un elemento que contribuye al aprendizaje deportivo.
- ✓ Mejoro las capacidades físico-motrices mediante la práctica de las habilidades motrices en los juegos deportivos y recreativos.
- ✓ Utilizo las prácticas deportivas y recreativas como medios para la formación.

SOCIOMOTRI Z:

- ✓ Valoro mi propia habilidad motriz como punto de partida para alcanzar una superación personal y de equipo.
- ✓ Valoro las capacidades y las habilidades que poseo en las diferentes expresiones motrices y la de mis compañeros y compañeras.
- ✓ Adquiero compromisos personales y colectivos en las diferentes prácticas, actividades y juegos que realizo con mis compañeros y compañeras de clase.
- ✓ Demuestro responsabilidad en el desarrollo de cada una de las prácticas y en el cuidado del material y de los compañeros y las compañeras.
- ✓ Manifiesto sentimientos de respeto y afecto hacia los compañeros y las compañeras, valorando su creatividad y opinión en las actividades y los juegos.



I.E. JUAN DE LA CRUZ POSADA

**ACTIVIDADES PARA DESARROLLAR EN CASA DURANTE
LA CONTINGENCIA POR EL COVID-19**

ÁREA:

GRADO:.

AÑO: 2020.

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:

- Aplicar y experimentar las diferentes habilidades motrices específicas, a través de las expresiones motrices que me permitan interactuar en la cotidianidad con la cultura local y regional
- Entender la importancia de la actividad física en la formación personal y social, enfocado al calentamiento deportivo, la gimnasia básica y el juego.
- Manifestar a través de técnicas corporales toda la capacidad y posibilidad de expresar las emociones.

CONOCIMIENTOS BÁSICOS:

- Relaciono las variaciones del crecimiento de mi cuerpo con la realización de movimientos.
- Comprendo los conceptos de las pruebas que miden mi capacidad física y hago aplicación de ellas. Interpreto situaciones de juego y propongo diversas soluciones.
- Demuestro como las situaciones de juego me ayudan a respetar las condiciones y mejoro las relaciones con mis compañeros.
- Comprendo diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de mis emociones en situaciones de juego y actividad física.
- Comprendo que la práctica física se refleja en mi calidad de vida

RECURSOS Y MATERIALES:

Materiales o insumos para el taller:

- Videos.
- Texto de lectura.
- Imágenes.
- Consulta en la web.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

-Desarrollar el taller propuesto en el cuaderno, el cual será revisado y evaluado una vez se normalice la situación.

-Se recurre a los medios virtuales para realizar la evaluación de los estudiantes, partiendo de las evidencias que aportan por medio del correo electrónico, esto se hace en caso de continuar la anomalía académica (se darán las pautas para la misma, de acuerdo a las notificaciones del Ministerio de Educación Nacional).



I.E. JUAN DE LA CRUZ POSADA
ACTIVIDADES PARA DESARROLLAR EN CASA DURANTE
LA CONTINGENCIA POR EL COVID-19
ÁREA:

GRADO:.

AÑO: 2020.

Actividad de inicio: (GUIA TEORICA-Conceptos): La información necesaria para resolver el taller y adquirir los conocimientos básicos la encuentras en internet.

ACTIVIDADES

Consultar y elaborar un trabajo escrito en su cuaderno de Educación Física y presentarlo en la próxima clase presencial.

1. ¿Cómo se clasifica el calentamiento deportivo?
2. ¿Qué es Gimnasia?
- 3 - Historia de la Gimnasia
- 4 ¿Cuáles son las disciplinas de la Gimnasia?
–Hable de cada una de las disciplinas.
- 5 ¿Cuáles son las disciplinas competitivas no reconocidas de la Gimnasia?
- 6 ¿Qué otros tipos de Gimnasia hay?
- 7 Reflexión a partir de la lectura y consulta realizada
- 8 Conclusiones

PRODUCTO DEL TALLER
(EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE)

Los estudiantes en el momento que se reanuden las clases deben entregar las actividades planteadas anteriormente en el cuaderno y si continúa la contingencia de aislamiento la entrega de los trabajos se hará de manera virtual al correo asignado por el docente.