

	<i>Institución Educativa Benjamín Herrera</i> Aprobación de estudios Res.16309 del 27 de Nov. de 2002	REG-DC-SEA-06
	PLAN DE APOYO DE BÁSICA Y MEDIA	Versión 1
	Revisó: Líder de proceso	Aprobó: Rector Fecha de Aprobación del Formato: Enero de 2019

d. El elemento B pertenece a la región F

2. De acuerdo con la ubicación en la tabla periódica, es correcto afirmar que el elemento D pertenece a la familia
- Alcalina
 - Gas noble
 - Elemento de transición
 - Familia del oxígeno

ACTIVIDADES O ACCIÓN SITUADA

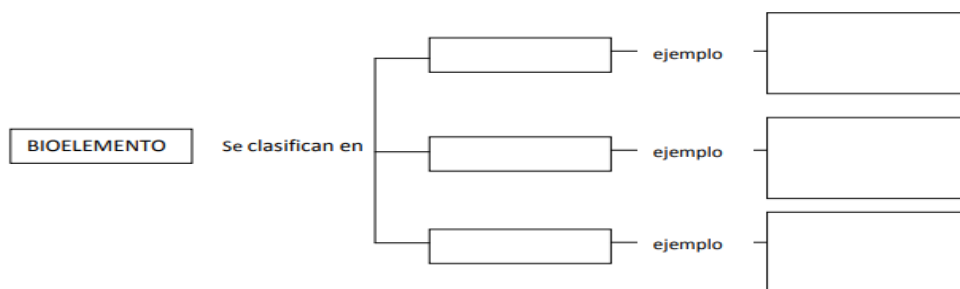
Actividad 1

Relaciona con una flecha las siguientes columnas

1	Cloro (Cl)		Forman las estructuras óseas y dentarias, su deficiencia produce raquitismo.
2	Calcio		Permite la obtención de energía en forma de ATP durante la respiración celular.
3	Sodio		Se encuentra como grupo fosfato y forma parte de los nucleótidos (ácidos nucleicos).
4	Oxígeno		Regula el volumen hídrico, se localiza en la sal y verduras. Su deficiencia es muy rara.
5	Fósforo		Componente químico de la clorofila, su deficiencia produce clorosis, estrés y convulsiones.
6	Magnesio (Mg)		Regula e interviene en el impulso nervioso. Se localiza en la sal de mesa y su deficiencia produce mucha sed.

Actividad 2

¿Cómo se clasifican los bioelementos? Responder completando el siguiente visualizador gráfico



Actividad 3

Responder las siguientes preguntas:

- Qué son bioelementos y qué función cumplen en los seres vivos
- Considerando que los oligoelementos se encuentran en una concentración de menos del 0.1 %. ¿En qué porcentaje se encuentran los bioelementos primarios?
- Qué bioelemento está presente en el exoesqueleto de los cangrejos
- Qué elemento químico está presente en la hemolinfa de los insectos
- El yodo es un elemento químico presente en la insulina: ¿qué características tiene este bioelemento?

	<i>Institución Educativa Benjamín Herrera</i> Aprobación de estudios Res.16309 del 27 de Nov. de 2002	REG-DC-SEA-06
	PLAN DE APOYO DE BÁSICA Y MEDIA	Versión 1
	Revisó: Líder de proceso	Aprobó: Rector Fecha de Aprobación del Formato: Enero de 2019

Actividad 4

Elabora una cartilla con la siguiente información:

Importancia de una alimentación rica en frutas y verduras como fuente de minerales indispensables para mantener un buen estado de salud: dando ejemplos de estos alimentos con sus características y función en nuestro organismo (mínimo 10)

Actividad 5

Consulta 6 enfermedades en el ser humano debida a un déficit alimentario especialmente en lo referente a vitaminas y minerales necesarias para mantener una buena salud. Indique en qué consisten y como se pueden prevenir.

Actividad 6

Consulta qué son metales pesados.

De 5 ejemplos de metales pesados que pueden afectar nuestra salud, indicando sus características, daño en el organismo, origen de estos contaminantes y cómo podemos prevenir su daño en nuestro organismo.

Actividad 7

Elabora un juego (lotería) sobre mínimo 20 elementos químicos con sus características, número atómico, peso atómico, aplicaciones, nombre y símbolo

Actividad 8

Consulta cómo se elaboran los tatuajes que se le hacen a las personas, indicando qué sustancias químicas están presentes en ellos y de qué manera pueden afectar la salud de las personas.

Actividad 9

Consulte qué son aguas termales, cuál es su origen, sus características y qué beneficios tienen en nuestra salud. Mencione al menos 4 fuentes de aguas termales en Colombia, indicando donde están situadas.