



## **INSTITUCIÓN EDUCATIVA MANUEL URIBE ÁNGEL**

Resolución 16727 de Diciembre 20 de Diciembre de 2010 Modificada mediante  
Resolución N° 201850018639 de febrero 23 del 2018  
CODIGO DANE 105001005380 NIT 900412664-3 NUCLEO  
EDUCATIVO 915

*¡La Excelencia comienza con la convivencia!*

### **PLAN DE APOYO Y PROFUNDIZACIÓN PERIODO: III 2019**

**NOMBRE DEL DOCENTE:** Pedro Pablo Gil Vargas

**FECHA:** 26 de Agosto de 2019

**AREA:** Educación Física

**GRADO:** 9°

#### **INDICADORES DE DESEMPEÑO:**

- 1.1 Dominio en la ejecución de formas técnicas de movimiento de diferentes prácticas motrices y deportivas.
- 2.1 Ejercitación en técnicas de actividades físicas alternativas en buenas condiciones de seguridad.
- 3.1 Identificación y aplicación de métodos para el desarrollo de cada una de mis capacidades físicas.
- 3.2 Selección de actividades para mi tiempo de ocio.

#### **DESCRIPCION DE LAS ACTIVIDADES PEDAGOGICAS A DESARROLLAR:**

Consultar y realizar un trabajo escrito (a mano, no se aceptan trabajos impresos).

#### **TALLER A REALIZAR**

##### Actividades Luctatorias

1. ¿Qué son Las Actividades Luctatorias? Describa sus características y su historia ampliamente. (mínimo 2 páginas).
2. ¿Consulte y describa, todos los deportes y/o actividades que hagan parte de las Actividades Luctatorias (Lucha)? (mínimo 1 página).
3. Realiza una lista con las diferentes competencias de lucha (deportes) que han participado en los Juegos olímpicos en toda su historia (1 página mínimo).
4. Menciona, ¿Qué deportistas han sobresalido en este tipo de deportes en nuestro país?

5. Menciona, ¿Qué es el Judo, en qué consiste, y su amplia historia? (mínimo 1 página).
6. ¿Por qué se les llama Deportes de lucha, describe cómo nace o surge la lucha para el hombre? (mínimo 1 página).
7. ¿Por qué este tipo de deporte es tan importante para la convivencia y la paz interior del ser humano, teniendo en cuenta que podría ser al revés ya que, es un deporte de lucha y contacto? (mínimo 1 página).

**Porcentaje evaluación: 20% TRABAJO ESCRITO y 80% SUSTENTACIÓN**

- **ELEMENTOS A EVALUAR**

La sustentación se realizará a partir de un examen teórico y uno práctico, ambos teniendo como referencia algunos de los puntos desarrollados en el taller.

**FECHAS:**

**FIRMA DEL DOCENTE:**