

INSTITUCIÓN EDUCATIVA MANUELURIBEÁNGEL



Resolución 16727 de diciembre 20 de Diciembre de 2010
Modificada mediante Resolución N° 201850018639 de febrero 23 del 2018
CODIGO DANE 105001005380 NIT 900412664-3 NUCLEO EDUCATIVO 915

¡La Excelencia comienza con la convivencia!

PLAN DE APOYO Y PROFUNDIZACIÓN PERIODO: 3

NOMBRE DEL DOCENTE: Sandra Patricia Menco Sánchez – Mayra Mosquera

FECHA: agosto 23 de 2019

AREA: Emprendimiento

GRADO: 6

INDICADORES DE DESEMPEÑO

1. Comprende la importancia de las condiciones facilitadoras del desarrollo, conociendo las condiciones que limitan su propio desarrollo.
2. Identifica las condiciones que permiten cumplir con unos objetivos propuestos.
3. Relaciona las condiciones internas y externas con el logro de las metas que desea alcanzar a corto, mediano y largo plazo.
4. Valora la importancia de saber escoger sus amistades; además, se esfuerza constantemente por mejorar, asistiendo a

DESCRIPCION DE LAS ACTIVIDADES PEDAGOGICAS A DESARROLLAR:

1. va a realizar su planeación de los sueños que quiere para su vida. En un trabajo escrito (puedes utilizar fotos, imágenes o dibujos).

1. 1 Piensa en cómo está tu vida, qué quieres cambiar y a dónde quieres llegar a partir de ahora:

Al analizar lo que tienes y lo que quieres en el futuro, tendrás la idea de dónde te encuentras en tu vida. Define lo que quieres lograr y tener en tu vida. Deberás incluir todos los proyectos que tengas, las cosas materiales que quieras obtener, las relaciones personales que desees, etc. En este paso, tendrás que definir qué es lo más importante que quieres en la vida. Si deseas ganar cierta cantidad de dinero, anótalo en tu proyecto de vida. Si deseas un automóvil o un trabajo, anótalos y sé lo más descriptivo posible.

1.2 Ten en cuenta los aspectos generales de tu conducta (religiosa, intelectual, social, familiar, etc.):

Procura tener una autoconciencia que te permita conocerte a ti mismo, tener respeto por la vida, tener autoestima y autonomía. Cada quien es libre de tomar una cierta posición frente a la vida. Ten en cuenta que no existe el fracaso como tal. Si no puedes conseguir alguna de tus metas es porque seguramente existe otra posibilidad mejor. Las posibilidades son infinitas, solo tienes que buscarlas. Analiza qué hiciste mal y no lo repitas, aprende de tus errores, busca otras formas de conseguir tus metas.

1.3 Aumenta tus objetivos si es necesario.

Cada vez que quieras conseguir algo nuevo, anótalo. Piensa cómo conseguirás esos objetivos. Plantea las posibilidades que tienes para conseguir lo que quieres. Cada meta que te hayas

planteado tiene que tener un camino. Si ves que un camino no funciona, intenta otro. Siempre podrás conseguir lo que quieres, solo dependerá de ti.

1.4 Ponte en acción para conseguir lo que quieres.

Elabora planes para conseguir tus metas y las cosas que quieras en tu vida. Elaborar los planes es la primera acción, luego tendrás que llevarlos a cabo. Ve detrás de tu objetivo basándote en el plan que elaboraste. Toma en cuenta que ningún plan es definitivo, pues siempre se te podrán ocurrir mejores ideas para lograr tus objetivos. Ten la mente abierta para cambiar de opinión (esta es una cualidad que no todos poseen). Tienes que estar seguro de que lo único que necesitas es la habilidad que posees para imaginar tu futuro y cómo lograr tus metas. Recuerda que todo está en la mente.

Guía No. 2

Pensar con optimismo y tener confianza en ti mismo

2.1 Es necesario realizar cambios de paradigma y de pensamiento para poder ver las cosas desde una perspectiva más positiva.

Piensa con optimismo, piensa que pese a no estar en el mejor de los momentos, todo va a estar bien.

2.2 Resalta las cosas buenas en cada situación aparentemente mala.

Observar lo bueno dentro de lo malo es una forma de enfrentar los inconvenientes de la vida, así que plantéalos como retos y no como impedimentos.

2.3 Ten siempre confianza en que todo va a salir bien.

Luego, si no cumples una de tus metas, nunca lo tomes como fracaso. Solo sabrás que ese no era el camino y buscarás otro con el que sí lo logres. Entre más intentos hagas, te harás más sabio, por eso nunca dejes de intentarlo.

2.4 Confía en que lo vas a lograr y ten un pensamiento positivo constante.

El pensamiento positivo cambia la realidad.

- Tener confianza en uno mismo es muy importante. Pese a cualquier circunstancia en la que te encuentres, tienes que tener la confianza y estar convencido de que saldrás adelante y lograrás todas tus metas.

3. Comprender el proceso y visualizar tus ideas:

3.1 Comprende y asimila la importancia de crear un proyecto de vida.

Este proceso es importante porque te permitirá plasmar tus ideas, tus metas, tus objetivos, tus sueños, tus deseos, etc.

- Es una forma de ponerlos al alcance de tu mano, de tenerlos en perspectiva real para que puedas visualizar las distintas rutas que hay para lograrlos y esto te permitirá escoger cuál es la mejor opción que tienes, considerando desde dónde estás partiendo y las herramientas con las que cuentas.
- También lo podemos definir como lo que queremos hacer con nuestra vida, qué caminos queremos tomar.

3.2 Crea un proyecto de vida sólido, claro y fuerte.

El objetivo general de este proyecto es que logres tus metas trazadas y las que te falten concretar o de lo contrario mejorar en las cosas que ya sabes o sabrás porque “nadie sabe más ayer de lo que puede saber hoy”. Cada día se aprende algo nuevo, sea bueno o malo, y lo que importa es lo que uno pueda llegar a decidir. Cada uno tiene la mejor forma de decidir qué es lo que quiere en su vida.

3.3 Después, hazte algunas de estas preguntas:

- ¿Quién quieres ser en este mundo?
- ¿Qué quieres lograr en tu vida?
- ¿Cómo puedes realizar lo que te propones?

4Escribe tu propósito y todas las alternativas que tienes para poder cumplirlo.

Hazlo con optimismo y procura que sean metas que te hagan muy feliz al solo pensar en ellas.

5 Visualiza.

Si quieres tener éxito en algo, deberás visualizarlo como si ya lo hubieras logrado. Sin embargo, la primera vez siempre se presentarán muchas lagunas (los detalles que no contemples en la visión que tengas). En la medida en que esa visión siga frecuentando tu mente y te tomes el tiempo de detallarla, comenzarás a ver cómo pasa de ser una idea intangible a un deseo que comienza a convertirse en realidad.

- Es como una creación, algo a lo que le estás dando vida. Realmente, una de las actividades más bellas que puede hacer cualquier ser humano es precisamente esta: crear algo de la nada. Es como hacer magia.

RECOMENDACIONES:

- Tanto en las empresas como en las personas, es importante tener una misión y una visión.
- También es importante saber realmente quién eres y a dónde quieres llegar, porque si TÚ no trazas lo que quieres ser, serás lo que los demás quieren que seas.
- Haz todos los días algo que tenga que ver con tu proyecto de vida y cuando menos lo esperes, habrás hecho hasta lo imposible. Ten confianza en ti mismo, algo crucial es que lo que pienses de ti mismo tiene que ser positivo, tienes que llegar a amar la persona que eres y estar contento con quien eres para poder lograr lo que quieres. Cada persona es un ser único, piensa en tus cualidades y no en tus defectos..

Advertencias

- Plántate metas a corto y largo plazo, todo se consigue paso a paso. Una vez que cumplas tus metas cercanas, aumenta las metas, obténlas de tu imaginación. Recuerda que si fallas en alguna de tus metas, no será necesariamente un fracaso, sino simplemente una muestra de que existe otro camino mejor y más efectivo para lograrlas.
- Nunca seas pesimista, no lograrás conseguir nada con un pensamiento así.
- No te plantees metas negativas, tales como acabar con la vida de alguien, hacer daño a las personas o a algo. Estamos en esta vida para estar en sintonía con lo positivo, no con lo negativo. No te enfoques en las cosas malas de la vida, porque es una pérdida de tiempo. Solo enfócate en las cosas buenas y además de conseguir tus metas, tendrás una vida feliz.

BIBLIOGRAFIA

PROCESO EVALUATIVO

- **Porcentaje evaluación:**

20% TRABAJO ESCRITO y 80% SUSTENTACIÓN

ELEMENTOS A EVALUAR

FECHAS: (definir según cronograma)

FIRMA DEL DOCENTE:

Sandra Patricia Menco Sánchez

