



## INSTITUCIÓN EDUCATIVA MANUEL URIBE ÁNGEL

Resolución 16727 de diciembre 20 de Diciembre de 2010  
Modificada mediante Resolución N° 201850018639 de febrero 23 del 2018  
CODIGO DANE 105001005380 NIT 900412664-3 NUCLEO EDUCATIVO 915

*¡La Excelencia comienza con la convivencia!*

### PLAN DE APOYO Y PROFUNDIZACIÓN PERIODO 3:

**NOMBRE DEL DOCENTES:**

**FECHA:** AGOSTO de 2019      **AREA:** EDUCACIÓN FÍSICA

**GRADO:** 2

### INDICADORES DE DESEMPEÑO:

Exploración de pruebas de mediación de mis capacidades físicas y llevo registro de ellas.

Exploración de mis capacidades físicas en diversidad de juegos y actividades.

Exploración de cambios fisiológicos en diversidad de juegos y actividades.

### DESCRIPCION DE LAS ACTIVIDADES PEDAGOGICAS A DESARROLLAR:

1. Consultar los siguientes términos y realizar 5 dibujos de cada uno.

FUERZA

FLEXIBILIDAD

RESISTENCIA

VELOCIDAD

2. Consultar deportes individuales y colectivos

Explicar qué son los deportes individuales y qué son los deportes colectivos.  
Dar algunos ejemplos de deportes individuales y de deportes colectivos.

3. Consultar dos deportes individuales y dos colectivos.

¿Cómo se juega? ¿Qué reglas tiene?

Representa el deporte mediante un dibujo.

### PROCESO EVALUATIVO

- **Porcentaje evaluación:**

**20% TRABAJO ESCRITO y 80% SUSTENTACIÓN**

### ELEMENTOS A EVALUAR

seguimiento de instrucciones

Presentación del trabajo escrito.

Expresión corporal.

**FECHAS:** (definir según cronograma)

**FIRMA DEL DOCENTE:** YUDY GÓMEZ