



# INSTITUCIÓN EDUCATIVA MANUEL URIBE ÁNGEL

Resolución 16727 de diciembre 20 de Diciembre de 2010  
Modificada mediante Resolución N° 201850018639 de febrero 23 del 2018  
CODIGO DANE 105001005380 NIT 900412664-3 NUCLEO EDUCATIVO 915

*¡La Excelencia comienza con la convivencia!*

**PLAN DE APOYO Y PROFUNDIZACIÓN PERIODO: III**  
**NOMBRE DEL DOCENTE: DOCENTES GRADO PRIMERO**

**FECHA: AGOSTO 2019**

**AREA: EDUCACIÓN FÍSICA**

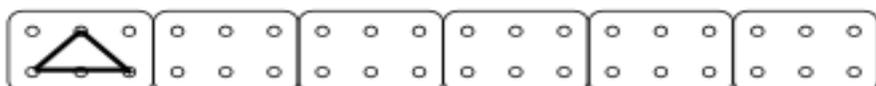
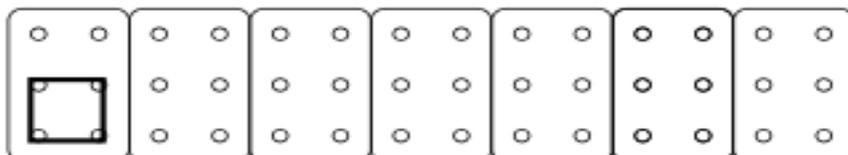
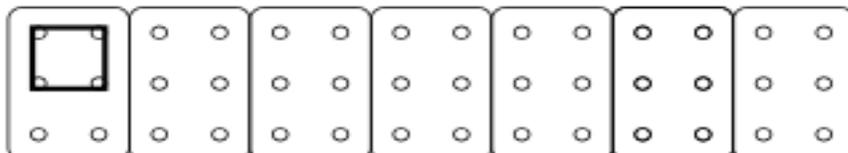
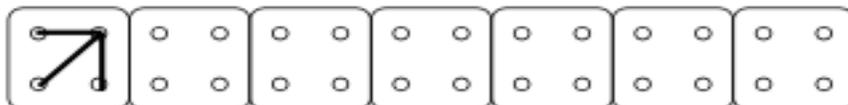
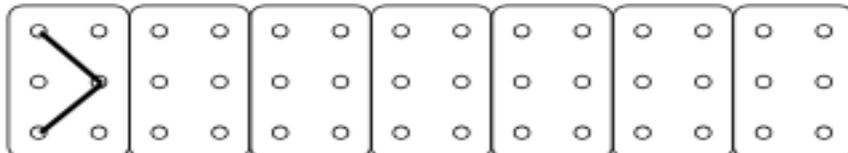
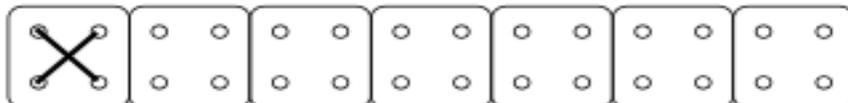
**GRADO: 1º**

## **INDICADORES DE DESEMPEÑO:**

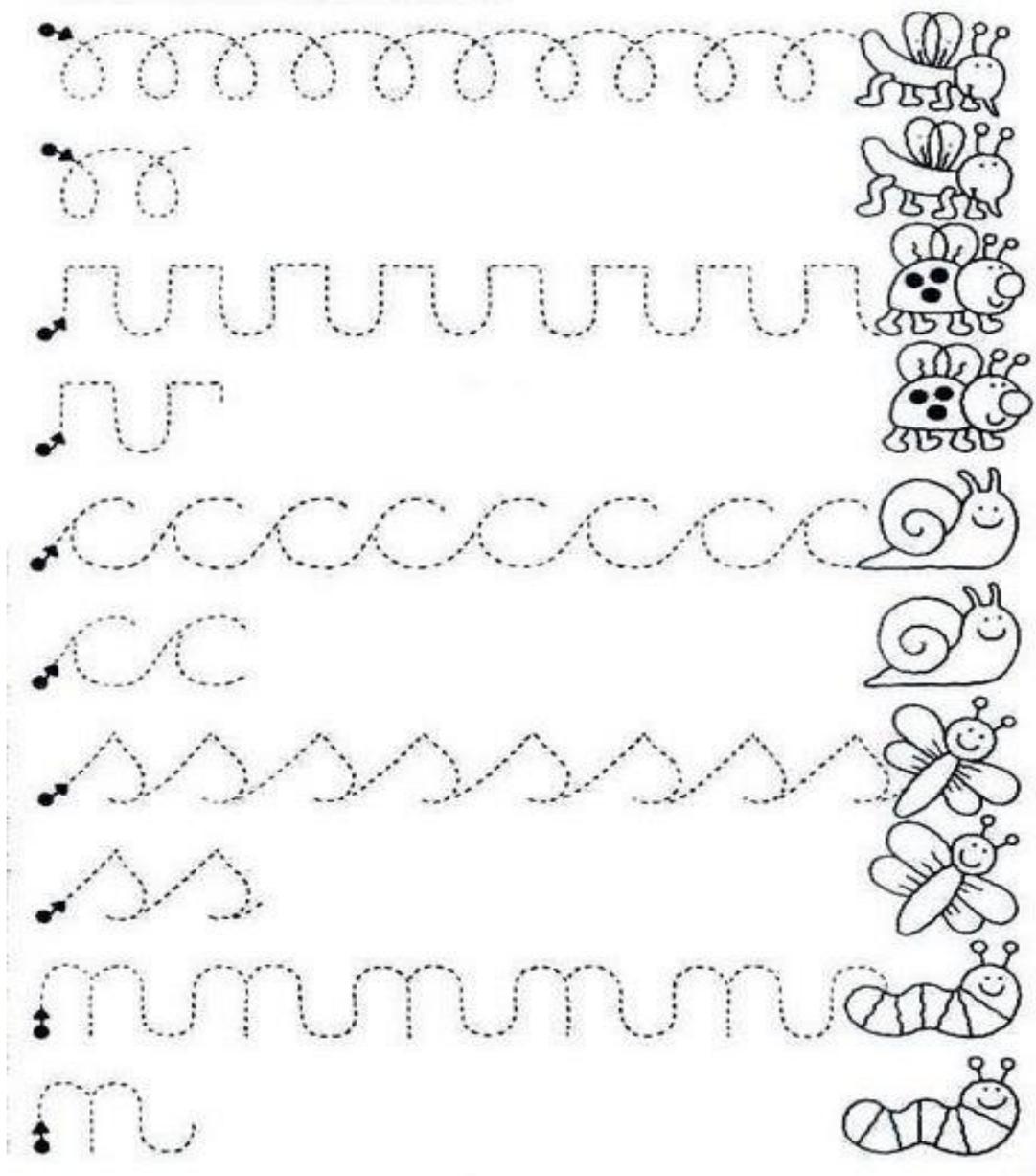
- Explicación de los cambios fisiológicos que se presentan entre actividad física –pausa – actividad física.
- Resolución de las diversas situaciones que el juego me presenta.
- Seguimiento a las orientaciones que me dan en el juego.

## **DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES PEDAGÓGICAS A DESARROLLAR:**

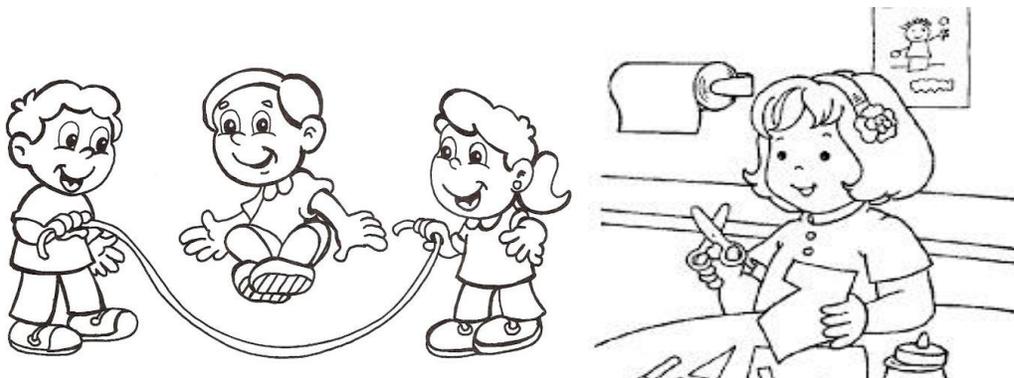
1. Observe la figura que se propone y realícela en los siguientes recuadros:

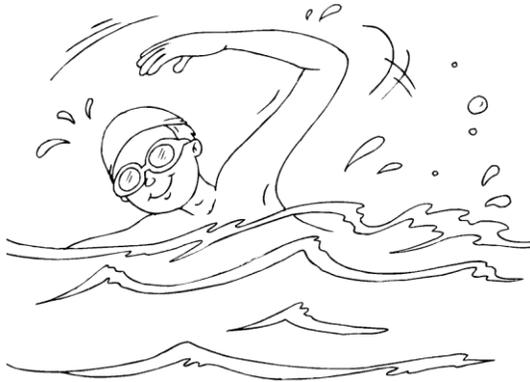
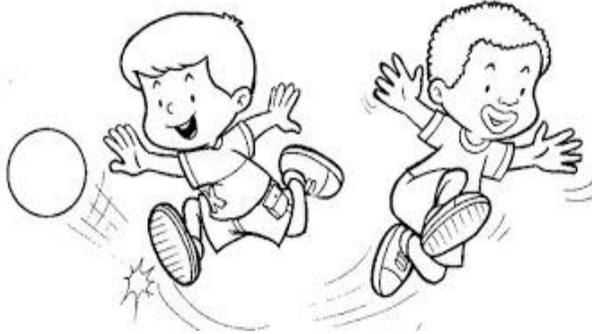


2. Realice el recorrido de los siguientes trazos y complete los que faltan:



3. Observe las siguientes actividades y colorea únicamente las que se refiera a actividades de motricidad gruesa





4. De acuerdo con los dibujos del numeral anterior, ahora clasifique las diferentes actividades según corresponda en motricidad fina o motricidad gruesa:

**MOTRICIDAD FINA:**

---

---

---

**MOTRICIDAD GRUESA:**

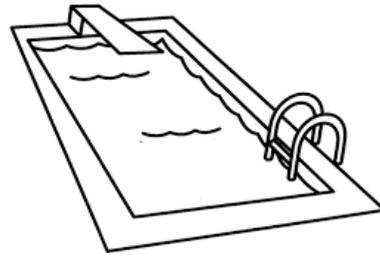
---

---

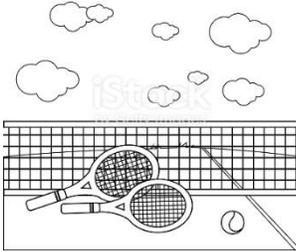
---

5. Existen diferentes tipos de deportes que se pueden practicar. Une con una línea el deporte que se corresponda con las imágenes del frente:

a.



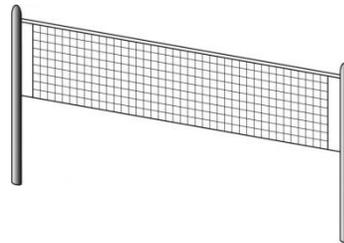
b.



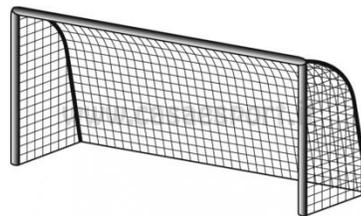
c.



d.



e.



6. Observa detenidamente cada uno de los 5 deportes presentados en el numeral anterior y escribe el nombre cada uno de ellos y el elemento necesario para poderlo realizar o practicar:

**a. Deporte:** \_\_\_\_\_

**Para practicarlo necesito:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**b. Deporte:** \_\_\_\_\_

**Para practicarlo necesito:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**c. Deporte:** \_\_\_\_\_

**Para practicarlo necesito:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**d. Deporte:** \_\_\_\_\_

**Para practicarlo necesito:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**e. Deporte:** \_\_\_\_\_

**Para practicarlo necesito:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

7. Escriba 3 beneficios que aporte al cuerpo practicar algún deporte:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

8. Cuando practicamos deporte y jugamos con los compañeros, debemos tratarnos con delicadeza y respeto. Marque con una X indicando si el comportamiento es o no adecuado.

SI \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_



SI \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_



SI \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_



9. Explique por qué es importante seguir las instrucciones y respetar las normas cuando se practica algún deporte o cuando se juega con los amigos:

---

---

---

---

## **PROCESO EVALUATIVO**

- **Porcentaje evaluación:**

**20% TRABAJO ESCRITO y 80% SUSTENTACIÓN**

## **ELEMENTOS A EVALUAR**

- Presentación del trabajo en la fecha acordada
- Sustentación en clase

**FECHAS:** (definir según cronograma)

**FIRMA DEL DOCENTE:**