**Normas de seguridad en el Uso de Artefactos Tecnológicos**

**Normas generales de seguridad para riesgo eléctrico**

* Las instalaciones eléctricas estarán provistas de toma a tierra e interruptores diferenciales.
* Los cuadros eléctricos estarán dotados de sistemas de seguridad (diferenciales y magnetotérmicos).
* Se inspeccionará cualquier instalación, máquina o aparato eléctrico antes de su utilización, así como sus cables y anclajes.
* Al acabar la jornada se apagarán todos los aparatos eléctricos pulsando el botón de apagado y no dejándolos en modo descanso o ahorro de energía.
* No se tocarán los conductores eléctricos desnudos.
* No se colocarán los cables sobre hierro, tuberías, chapas o muebles metálicos.
* Se dispondrá de bases de enchufes para no sobrecargar de aparatos un enchufe, con un interruptor que permita dejar sin suministro eléctrico todos los aparatos conectados a ellas.
* Si se detecta que una parte del cableado se calienta se informará inmediatamente al servicio de mantenimiento para que estudie la situación y tome las medidas oportunas
* Si es necesario, se utilizarán alargaderas pero no se colocarán en zona de transito para evitar tropezar con ellas y caer
* Al desconectar un aparato, se tirará de la clavija, nunca del cable, para desconectarlo de la red.
* Maquinas eléctricas portátiles: Los aparatos estarán dotados de doble aislamiento.
* El cableado y la carcasa se encontrarán en perfectas condiciones de aislamiento.
* Las asas, mangos y sujeciones de las herramientas y los aparatos utilizados serán aislantes.
* Se inspeccionarán periódicamente los enchufes y alargaderas eléctricas, revisando la funda protectora de los hilos y las conexiones de las clavijas.
* Se evitará poner las máquinas sobre lugares húmedos.
* Se efectuarán las tomas de corriente con clavijas normalizadas, nunca directamente con los cables.
* El trabajo en lugares húmedos o mojados se realizarán utilizando transformadores que reducen la tensión a menos de 50V.

Tomado de: http://uprl.unizar.es/seguridad-laboral/normas-generales-de-seguridad-para-riesgo-electrico

**En el hogar**

Si se necesita manipular un aparato electrodoméstico, por ejemplo, limpiarlo, hayque desconectarlo previamente.

* No usar nunca aparatos con cables pelados, clavijas rotas, enchufes deteriorados,otros.
* Antes de conectar un aparato eléctrico, comprobar que esté bien seco.
* Para cambiar un foco, desconectar previamente el interruptor automáticocorrespondiente.
* En la cocina, procurar utilizar los aparatos eléctricos lejos de la zona del lavadero.
* Evitar hacer conexiones en enchufes múltiples; utilizar un enchufe para cadaaplicación.
* Cerca de la chimenea, estufas o focos de calor, no colocar pantallas o recorrido de cables.
* Cuidar el óptimo estado del aislamiento de los artefactos eléctricos evita riegos de accidentes.

Para que una instalación eléctrica tenga todas las garantías de seguridad, debe estar realizada por un instalador electricista autorizado. Es importante contar con dispositivos de protección, como los pequeños interruptores automáticos (PIA) o la conexión a tierra, para que, ante cualquier falla de aislamiento, las partes metálicas de todo artefacto eléctrico descarguen la corriente eléctrica a tierra, sin afectar al usuario.

**Actividad: PARA ENTREGAR LA PRÓXIMA CLASE PRESENCIAL**

1. Averigua cuál es la empresa o institución que debe autorizar a los electricistas para realizar las tareas de instalaciones eléctricas en las casas, comercios e industrias.
2. Campaña de Cuidado de Artefactos Electrónicos: Construya un afiche en el que promueva el buen uso de los artefactos tecnológicos que son electrónicos.