

¡Paz Y Bien!

Familia Rosarista, hoy quiero compartir con ustedes esta reflexión que nos regala el escritor Gonzalo Gallo, donde nos invita a agradecer por este aislamiento, el cual nos permite encontrarnos con nosotros mismos, donde entendemos lo vulnerable que somos frente los cambios y lo difícil que es adaptarnos a ellos, cuanto nos cuesta aceptar que hay situaciones que nos afectan y cuanto nos cuesta expresar nuestras emociones y sentimientos.

Que este aislamiento permita reconocer lo que nos duele, lo que nos genera alegría, lo que nos desagrada, lo que nos pone triste, lo que nos da miedo, y lo podamos expresar sin remordimientos, sin recelo, Ten en cuenta lo que pasa por la palabra se transforma en alivio y es así como logramos la sanación, Recuerda que no se trata de olvidar para perdonar, sino de recordar sin dolor. Que este aislamiento permita encontrar paz interior en cada uno de los miembros de la familia.



OASIS

Alguien me escribe:
¿Cuándo pasará este maldito virus y podremos volver a nuestra vida normal? Respuesta:
Nada es maldito y, aunque algunos no lo capten, todo llega para el bien, para despertar y hacer cambios, para mejorar.

Bendito virus que despierta conciencias, acerca a los alejados, une a los distanciados y le hace bien a un planeta enfermo.

Bendito virus que sacude unas estructuras económicas injustas y mueve a la solidaridad local y mundial.

Sí, gracias virus, porque nos recuerdas que el arte de vivir es el arte de amar y no el de hacer y correr para tener más.

Gracias Covid por invitarnos a aquietar el ser y nutrirlo, a estar unidos, a ser conscientes de que somos traseúntes en este plano.

Sería insensato volver a una vida que era anormal, alocada, en la que lo material eclipsaba lo espiritual.

Sería muy torpe seguir igual que antes en una normalidad anormal. Este bendito virus, camuflado como mal, llegó precisamente para una renovación.

@gonzalogallog