

REFLEXIÓN DESDE PSICOLOGÍA

# CUIDADOS EN LA PANDEMIA

Es importante saber cómo acompañar a los niños y adolescentes en éste tiempo de cuarentena; no podemos suponer que ellos comprenden perfectamente la situación; para esto les comparto:

**Para Preescolar y Primaria:** Reflexión para los padres y un cuento donde se les puede explicar de manera sencilla la situación actual que estamos atravesando.

**Para Bachillerato:** Estrategias prácticas para adolescentes en el desafío del confinamiento.

ESPERO LES GUSTE!!!



Ps. Jeny Ochoa Díaz  
Programa Escuela Entorno  
Protector  
Secretaría de Educación