

## TALLER 5

### PERIODO (2)

#### NATURALES GRADO 4º

SEDE (DELFINA CALAD DE OCHOA)

## COMO SE DIGIEREN LOS ALIMENTOS

**La digestión** es el proceso mediante el cual los alimentos son fragmentados, liberando los nutrientes que contienen. Este proceso es realizado por tu *sistema digestivo*.

El **sistema digestivo** está conformado por un largo conducto denominado **tubo digestivo** y otros órganos anexos que, en conjunto contribuyen a procesar y fragmentar los alimentos. A lo largo de estas estructuras los alimentos se desplazan en una sola dirección, desde la boca hasta el ano.

### EL SISTEMA DIGESTIVO

Una vez los alimentos entran al organismo de los seres humanos, ocurren tres etapas:

- ✓ Los alimentos se procesan hasta obtener nutrientes
- ✓ Los nutrientes se absorben y
- ✓ Se eliminan los desechos.

La Boca es el órgano donde ocurre la etapa de ingestión de los alimentos, con la ayuda de los dientes que trituran los alimentos, la lengua que los mueve o mezcla y la saliva que ayuda a humedecer, para formar el bolo alimenticio. Así se inicia el proceso de transformación de los alimentos.

La Faringe es un canal recubierto por músculos que se contraen de manera voluntaria, para permitir el paso del bolo alimenticio desde la boca hasta el esófago. Este proceso recibe el nombre de **deglución**.

El esófago es un órgano tubular y musculoso en el que se secretan sustancias que lubrican y facilitan el desplazamiento del bolo alimenticio. La contracción de los músculos del esófago impulsa el alimento hacia el estómago y evita que este se devuelva.

## ORGANIZACIÓN DEL SISTEMA DIGESTIVO

Además de la boca, la faringe y el esófago, el sistema digestivo está conformado por las siguientes partes.

### ❖ Las glándulas anexas

El sistema digestivo posee glándulas que producen sustancias que intervienen en el proceso de transformación de los alimentos y la absorción de los nutrientes. Las principales glándulas anexas del sistema digestivo son:

**Las glándulas salivales**, que se encuentran en la boca, y secretan *la saliva* que interviene en la transformación química de los alimentos y ayuda a humedecerlos para formar el bolo alimenticio.

**El páncreas y el hígado**, que secretan al intestino delgado *jugos pancreáticos y bilis*, respectivamente. Estas sustancias también intervienen en el proceso en el cual los alimentos se transforman en sustancias simples.

### ❖ El estomago

Es un ensanchamiento del tubo digestivo en el que el alimento se almacena temporalmente. El estómago continúa el proceso de transformación del bolo alimenticio gracias a la contracción de sus músculos, que ayudan a triturar el alimento, y a la acción de los jugos gástricos. El bolo alimenticio se transforma en el estómago en una sustancia llamada **quimo**.

### ❖ El intestino delgado

El quimo llega al intestino delgado a través de una válvula llamada **píloro**. **el intestino delgado** es un órgano de forma tubular, de cerca de 8 metros de largo, en el que ocurre una parte de la transformación de los alimentos y la mayor parte de la absorción de nutrientes. El quimo se mezcla con la bilis, una sustancia secretada por el hígado; el jugo pancreático, secretado por el páncreas; y el jugo intestinal, producido por el mismo intestino. Esta mezcla recibe el nombre de **quilo**. Aquí termina la fase de transformación de los alimentos en nutrientes.

Las paredes del intestino están recubiertas por pequeñas **vellosidades intestinales**, con muchos capilares, a través de las cuales se absorben los nutrientes y pasan a la sangre.

### ❖ El intestino grueso

Es el órgano donde se reabsorben el agua y los nutrientes que no fueron absorbidos en el intestino delgado. El resto de sustancias que no fueron absorbidas

ni digeridas pasan al recto para luego ser expulsadas a través del ano en forma de heces:

ACTIVIDAD

Completa la siguiente tabla acerca de algunos órganos del sistema digestivo

ÓRGANO	FUNCIÓN	CARACTERÍSTICAS
Faringe	Realiza el proceso de deglución y conduce los alimentos hasta el esófago.	
		Órgano tubular musculoso que secreta sustancias lubricantes.
	Almacena temporalmente el bolo alimenticio y lo transforma en quimo.	
Intestino delgado		Órgano tubular largo cubierto de vellosidades intestinales.
	Realiza absorción de agua y de los nutrientes que no fueron absorbidos en el intestino delgado.	
	Produce bilis, la cual contribuye a la transformación de los alimentos.	Secreta sustancias en el intestino delgado.