

FAMILIA Y HABILIDADES DEL BUEN TRATO



“UN HOGAR NO ES UN EDIFICIO, NI UNA CALLE, NI UNA CIUDAD; NO TIENE NADA QUE VER CON COSAS TAN MATERIALES COMO LOS LADRILLOS Y EL CEMENTO.

UN HOGAR ES DONDE ESTÁ TU

FAMILIA.” (JOHN BOYNE)

¿Que es la familia?

El significado de familia puede ser muchos, entre ellos esta: La familia es constituida por un padre una madre y unos hijos, otro puede ser, es un grupo de personas que poseen un grado de parentesco y conviven como tal; pero lo que debemos de entender es que familia más que un solo significado, nos determina una función que identifica a la familia como ese ente que promueve la educación y el buen comportamiento ante el medio social. Asimismo, educar a sus miembros bajo los valores morales y sociales, esenciales para el proceso de socialización de los niños, niñas y adolescentes, para que todo lo anterior se desarrolle es de vital importancia crear en la familia un escenario donde prevalezca la armonía, la confianza, la seguridad, el respeto, los afectos y la protección.

TIPOS DE FAMILIA

Familia nuclear: es aquella que está formada por padre, madre e hijos, ya sean unidos por matrimonio o unión de hecho. En este punto se puede añadir a la **familia compuesta** se caracteriza por ser una familia nuclear más las personas que poseen vínculos sanguíneos con solo uno de los miembros de la pareja. Por ejemplo, hijos de otra pareja que se incorporan al núcleo familiar.

Familia extendida: es aquella que se forma con los demás miembros de la familia como tíos, abuelos y primos.

Familia monoparental: es aquella que está formada por uno de los dos progenitores (padre o madre) y sus hijos. Esto suele ser consecuencia de muerte, divorcio, abandono o por decisión de tener hijo de manera independiente.

Familia homoparental: es aquella en que los padres son una pareja de homosexual, bien sea de hombres o de mujeres.

Familia poligámica: se caracteriza por la pluralidad simultánea de esposos o esposas dentro del núcleo familiar. Presenta dos variantes: la del matrimonio basado en la poliginia (unión del hombre con más de una mujer) o poliandria (unión de la mujer con varios hombres).

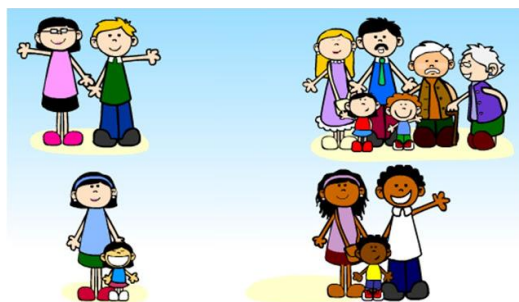
Como lo acaban de observar en el apartado anterior, ya la familia no solo está constituida por un padre, una madre y unos hijos, en nuestra actualidad se le denomina familia porque poseen vínculos afectivos estrechos. Pero todos tienen una misma misión, generar un ambiente donde se reflejen valores, y buenas conductas.

CRianza HUMANIZADA

Es el acompañamiento inteligente y afectuoso que se brinda a niñas, niños, y adolescentes en la vida, para que ellos, como gestores de su propio desarrollo, puedan construir las metas correspondientes de autoestima, autonomía, creatividad, solidaridad, salud y felicidad.

¿Porque es importante permitir que en nuestros hogares se genere una crianza humanizada?

- Permite el desarrollo armonioso de niñas, niños, y adolescentes encaminándolos a ser personas, dignas, capaces, competentes, responsables, reflexivas y respetuosas de sí mismas, con los demás y su entorno.
- Considera a niñas, niños y adolescentes como impulsores de su propio desarrollo tomando en cuenta los cuidados de los adultos como modelos de aprendizaje.
- Proceso que contribuye al bienestar integral, basado en relaciones de convivencia positiva, solidaria y de buen trato, mediante un acompañamiento afectuoso y respetuoso de los derechos de cada persona.
- Implica el fomento de la resiliencia, autonomía, creatividad, salud, felicidad, autoestima y convivencia pacífica.
- Establece vínculos afectivos sobre los cuales se construye el aprendizaje e interacción social.
- Implica educación para la vida, es decir, aprender a: ser, conocer, hacer, aprender juntos en el presente para el futuro, la transmisión de valores, usos y costumbres.
- A través del diálogo y el ejemplo se enseña el autocontrol y la responsabilidad, donde niñas, niños y adolescentes aprenden de la interacción con lo que hacen, dicen, ven, sienten, escuchan y piensan



No todas las familias son iguales, hay familias diferentes y todas se quieren.

CONVIVENCIA PACÍFICA EN LAS FAMILIAS



<HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=74GYWMFVDI4>

Cada familia es un mundo, todas las familias tienen sus propios problemas que a veces son imposibles de evitar, teniendo en cuenta que convivimos con personas que son una sola unidad, que poseen diferentes gustos, y formas de pensar, esto a veces es un detonante de que existan diversos conflictos en nuestra familia y por ello podríamos afirmar que no existe la familia perfecta. Sin embargo, son los adultos de la familia los que tienen que procurar una convivencia pacífica, basada en el respeto y la armonía.

Como los padres o las personas responsables de una familia pueden fomentar la convivencia en la familia.

- **Coloca límites:** Muchas veces nos resulta difícil poner límites a nuestros hijos por miedo a que se enfaden con nosotros. Sin embargo, debes recordar que esa es nuestra tarea como padres, nosotros somos los responsables de poner esos límites. Los niños deben aprender a aceptar un NO como respuesta. Si bien al comienzo se enfadarán con nosotros, esto los beneficiará en el futuro.
- **Derechos y obligaciones:** Los niños tienen derecho a jugar y a hacer actividades propias de los niños, pero también tienen ciertas obligaciones. Dentro de estas obligaciones se encuentran actividades cotidianas como ir al colegio o ayudar con las tareas de la casa. De a poco, ellos tienen que ir teniendo responsabilidades. A medida que crecen estas

responsabilidades van en aumento, pero junto a ellas está el beneficio que obtiene por cada logro alcanzado.

- **Respeto.** Una comunicación abierta y clara es la base del respeto. Los niños deben aprender a hablar sin insultar y respetar a todos los integrantes de la familia. Para que la convivencia sea prospera, es fundamental que los problemas se hablen y se solucionen lo antes posible. Los impulsos violentos como los portazos o tirar objetos, no son positivos ya que no permiten solucionar nada.
- **Tiempos.** Tanto los padres como los hijos deben dedicar un momento del día para estar con la familia. Si bien, muchas veces los horarios de todos son variados, es importante tratar de encontrar un momento para estar juntos. Por ejemplo, la cena es un buen momento para hablar y compartir las experiencias del día. Trata de que en estos momentos no haya interrupciones como el televisor u otro distractor.

EL AMOR Y LA COMUNICACIÓN SON LA BASE DE CUALQUIER TIPO DE RELACIÓN FAMILIAR



A continuación, encontraras unas actividades que puedes realizar con tu familia en casa para fortalecer vínculos y fomentar el afecto.

PLATICAR EN FAMILIA: La comunicación es vital para fortalecer los vínculos afectivos de la familia. Traten de comer o cenar la mayor parte de la semana juntos. En caso de tener agendas complicadas, programen un día para comer juntos.

COMPARTIR ACTIVIDADES: Compartan actividades, juegos y aficiones. Si tus hijos manifiestan interés por alguna actividad artística, deportiva o intelectual, busquen la manera de darles apoyo y estímulo para que la practiquen.

SALIDAS EN FAMILIA: Dediquen un día a la semana a hacer algo juntos como visitar a los abuelos, dar un paseo, caminar, jugar, etc. Su imaginación es el límite.

ESCUCHAR MUSICA: Rían, canten y bailen con sus hijos. Estimulen su gusto por la música y, de ser posible, procuren que aprendan a tocar algún instrumento.

COCINAR EN FAMILIA: Cocinar en familia es una buena manera de fortalecer la relación con tus hijos, además de que les enseñas una nueva habilidad que les servirá para toda la vida.

LEER EN FAMILIA: Elijan lecturas adecuadas a la edad de los niños, para que les resulten interesantes y de su agrado.