HABITOS DE ESTUDIO

BIENVENIDOS A LA FORMACIÒN SOBRE TECNICAS Y HABITOS DE ESTUDIO .

DIFERENTES ESTRATEGIAS DE ESTUDIO

- *Todos los seres humanos tenemos distintas formas de aprender, algunos lo hacen mas fácil con juegos, otros con la lectura, otros escribiendo, entre muchas otras técnicas.*
- *Lo importante es que descubras en tu hijo cual técnica se le facilita mas para aprender nuevos conocimientos y desde allí idear estrategias de aprendizaje. Es de vital importancia adaptarse a la edad de tu hijo, pues no es lo mismo emplear una técnica de aprendizaje con un niño o niña de 6 que con un adolescente de 14 años.*
- *A continuación les mostraremos que juegos didácticos puedes emplear con tu hijo que esta en educación primaria.*

JUEGOS CON PINTURA

Incentiva a tu hijo a aprender pintando… puedes ponerle pinturas de varios colores y una hoja en blanco, anímalo a que dibuje letras, números, que escriba su nombre una y otra vez, y con la ayuda de un adulto mayor hazle varias preguntas como: ¿Que colores va a utilizar? ¿Que letra va a dibujar? ¿Que frase va a escribir?

Viste que divertido es! Pueden jugar, ensuciarse y aprende varios temas en un solo paso.

JUEGOS CON ARENA

En una caja de cartón pueden añadirle un poco de arena suelta.

Veras que divertido es! Anima a tu hijo a que con el dedo índice dibuje las letras de las vocales, el abecedario, el numero del 1 al 20 y así mismo puede realizar sumas y restas.

Esto ayudará a cuidar el planeta: pues ya no gastara hojas para escribir.

Ayuda en la estimulación de su desarrollo motor por el movimiento de sus dedos y brazo.

Al tocar la arena se estimula a tal modo de desarrollar mucho mas el sentido del tacto.

TRABAJO EN CUBOS

Los juegos con cubos para niños son ideales para el trabajo de la motricidad fina durante su desarrollo. Para ellos resultan fascinantes porque pueden construir, manipular, y observar colores llamativos. Estos sencillos cubos son muy buenos porque ayuda en el desarrollo y aprendizaje de nuestros niños.

Puedes créalos con ellos y plasmar todo en lo que te gustaría trabajar. (números, letras, figuras geométricas entre otros)

VIDEOS EDUCATIVOS

Sabemos que a muchos niños y niñas cuando están en vacaciones uno se sus principales pasatiempos es la televisión, Tablet y celulares; y eso no esta del todo mal, si se le da un buen uso a estos aparatos tecnológicos.

Usos positivos son: Evitar que accedan a programas y aplicaciones de juegos que no son para nada educativos.

Evitar que pasen del tiempos establecidos, pueden ser de 1 a 2 horas, siempre y cuando estén viendo programas que favorezcan a su educación.
En la pagina YOUTUBE que es la mas conocida, encontraras videos que pueden favorecer mucho en la enseñanza de sus hijos que les trasmiten conocimientos positivos, donde por medio de canciones y cuentos les enseñan letras, colores, números, ingles, sumar, restar, figuras geométricas e incluso hasta leer.

Los invito a que exploremos y nos demos cuenta que programas son pertinentes para nuestros hijos.

ESTRATEGIAS DE ESTUDIO PARA BACHILLERATO

FORMAS O MÉTODOS QUE PERMITEN HACER UN TRABAJO MAS DE LA MANERA MAS EFICAZ.

Sabemos que nuestros chicos adolescentes tienen una forma diferente de adquirir conocimientos, sea por el método de la lectura y/o la escritura.

Aquí encontraras algunas estrategias para que se puedan adquirir conocimiento con facilidad.

Subrayado: Consiste en destacar las ideas principales de un texto.
Esquemas: Al realizar una lectura, puedes optar por realizar esquemas donde se resuma todo lo aprendido, esto te ayudara a introyectar con facilidad lo aprendido.
Resumen: Organizando las ideas principales puedes convertir un texto en otro mas reducido, esto te ayudara también a visualizar con mas claridad el objetivo del texto.

HABITOS DE ESTUDIO

- Es la repetición del acto de estudiar realizado en condiciones ambientales de tiempo, características y espacios.
- ¿Cómo podemos adquirir estos hábitos?
  Con constancia y perseverancia, organizándose mental y físicamente para lograr un fin determinado de forma eficiente.
- Cuando el estudiantes acepta de forma voluntaria que desea estudiar es mucho mejor la concentración y la atención, por eso como padres los debemos incentivar.

ORGANIZACIÓN DEL ESPACIO

Lugar: Debes buscar un ligar tranquilo y como para comenzar tu proceso de estudio y aprendizaje.

También debe ser un ligar iluminado y ojala en lo posible iluminado con la luz del día, por eso es conveniente estudiar en el día.

El lugar que elijas en preferencia que sea sin mucho ruidos, por eso suele desconcentrarte.

PARTICIPACIÓN DE LOS PADRES EN LOS HÁBITOS DE ESTUDIO

Establecer una rutina para las comidas, el descanso y el estudio.

Proporcionar materiales y un lugar especial para estudiar, limpio, tranquilo, ventilado y con luz suficiente.

Animar a su hijo para estudiar (Concentrar su atención, relajarse, y eliminar todo estimulo que le distraiga)

Ofrecerse como papa y mama a estudiar con su hijo periódicamente.

En un calendario organizar sus labores diarias, y obviamente incluir como mínimo una hora diaria de estudio

RECOMENDACIONES PARA LOS PADRES

- *Conozca a su hijo o hija, no espere que trabaje demasiado mas de lo que èl o ella puede dar.*
- *Es de vital importancia considerar los periodos dedicados al descanso, la diversión, el deporte la obligaciones sociales y familiares*
- *Mantenga siempre una comunicación plena con los maestros de sus hijos, involúcrese en las actividades de la escuela.*

ENSEÑEN Y TENDRÁN QUIEN SEPA, EDUQUEN Y TENDRÁN QUIEN HAGA (SIMÓN RODRÍGUEZ)

Andrea valencia (Psicóloga de entorno protector)