



## INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA SIERRA

Creada por Resolución N°012065 del 05 de octubre de 2015 y 014399 del 20 de noviembre de 2015.

DANE: 105001026581 NIT:900935808-1

[ie.lasierracolegiomaestro@gmail.com](mailto:ie.lasierracolegiomaestro@gmail.com)

### PLAN DE MEJORAMIENTO

<b>Nombre del docente: José David Guevara Valverde</b>	<b>Área: Religión</b>
<b>Grado: 6º1, 6º2, 6º3.</b>	<b>Periodo: Segundo</b>
<b>Fecha de entrega:</b>	<b>Fecha de devolución:</b>



#### Definición de hábitos

##### ¿Qué es un hábito?

De acuerdo con varios autores y especialistas en psicología, un hábito es una acción que se realiza de forma repetida durante al menos 15 días seguidos, con una duración aproximada de 10 minutos por día. Se considera que después de pasado este tiempo de repetición la acción se convierte en una costumbre que el individuo practicará de forma natural y cotidiana el resto de su vida.

#### Hábitos religiosos

En la educación religiosa se reconoce a los hábitos, como una manifestación espiritual de una persona, es decir, que un individuo de forma cotidiana realiza oraciones, asiste a la iglesia, lee las sagradas escrituras y participa en actividades programadas por la iglesia para los niños, jóvenes y demás miembros de la comunidad.

#### Jesús nuestro ejemplo para adquirir nuestros hábitos y costumbres

Al estudiar la vida de Cristo, encontramos varias facetas que debemos tratar de imitar si queremos ser buenos cristianos; por una parte mientras estuvo en la etapa de su infancia, las sagradas escrituras registran que ayudaba a sus padres en las labores del hogar, inclusive aprendió el oficio de carpintería de su padre adoptivo José.

Además de lo anterior aprendió a obedecer a sus padres y ayudar a las personas, estas actitudes se ven reflejadas cuando ya es adulto y comienza a cumplir su misión de salvar a la humanidad.



## INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA SIERRA

Creada por Resolución N°012065 del 05 de octubre de 2015 y 014399 del 20 de noviembre de 2015.

DANE: 105001026581 NIT:900935808-1

[ie.lasierracolegiomaestro@gmail.com](mailto:ie.lasierracolegiomaestro@gmail.com)

Aprendió a respetar a la mujer, a los niños y a las personas que necesitaban sanarse de alguna enfermedad, ya que para la época estas tres clases de personas no eran consideradas, la élite religiosa los mantenía relegados y no reconocía sus derechos.

### ¿Qué debemos imitar habitualmente nosotros de Jesús?

Para responder esta pregunta, debemos inicialmente pensar por un momento qué me gustaría a mí, cómo me gustaría ser tratado por los demás, cuál sería la mejor manera de recibir palabras de corrección si son necesarias, porque me estoy comportando mal y necesito cambiar algo de mis actos.

Seguramente quisiéramos para nosotros lo mejor en todas las facetas, de esa forma debemos tratar a los demás, Jesús enseñó que era bueno obedecer a nuestros padres, que era bueno aprender a trabajar honradamente, a respetar a las personas, evitando burlarnos de sus defectos y dificultades físicas.

Tratemos de imitar estos comportamientos de Jesús con los demás, seguramente recibiremos a cambio el mismo trato de parte de las personas que nos rodean y de aquellos que apenas estamos conociendo.

### ACTIVIDADES

1. Observa detenidamente la imagen a continuación y escribe qué significa lo que estas viendo, ¿qué debe ella cambiar o mejorar?:



---

---

---

---



## INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA SIERRA

Creada por Resolución N°012065 del 05 de octubre de 2015 y 014399 del 20 de noviembre de 2015.

DANE: 105001026581 NIT:900935808-1

[ie.lasierracolegiomaestro@gmail.com](mailto:ie.lasierracolegiomaestro@gmail.com)

- 
- 
2. Un sinonimo, es una palabra que se escribe diferente pero significa lo mismo de la otra palabra, escribe dos sinonimos de la palabra respeto:

---

---

---

3. Un antonimo es una palabra que significa lo contrario a lo que vamos a decir, escribe dos antonimos de la palabra problema o dificultad:

---

---

---

4. Jesús respetaba a sus padres, ayudaba a los demás y tenia compasión por las personas, estas actitudes son importantes en nuestra vida, por cuales motivos (escribe por lo menos 3):

---

---

---

---

5. Señala cuál sería para ti, un hábito saludable:(x)

