



## INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA SIERRA

Creada por Resolución N°012065 del 05 de octubre de 2015 y 014399 del 20 de noviembre de 2015.

DANE: 105001026581 NIT:900935808-1

[ie.lasierracollegiomaestro@gmail.com](mailto:ie.lasierracollegiomaestro@gmail.com)

### PLAN DE MEJORAMIENTO

<b>Nombre del docente: Pablo Leandro Castro Arias</b>	<b>Área: Educación Física</b>
<b>Grado: Caminar en secundaria 1</b>	<b>Periodo: 1</b>
<b>Fecha de entrega: 29 de abril de 2022</b>	<b>Fecha de devolución: 6 de mayo de 2022</b>

**Actividad:** Llenar el cuadro con la información pedida a continuación:

- 1- Tomar de cada figura, mínimo 4 palabras y para cada una buscar su respectivo significado.
- 2- Tomar cualquier deporte, puede ser el fútbol, el baloncesto, el voleibol, o cualquier otro deporte de equipo y de acuerdo al significado encontrado explicar dentro del juego donde se visualiza cada una, o como se aplica en ese deporte en particular.

### La Actividad física y el deporte vistos de manera Integral

Implica que se debe dar un enfoque teniendo en cuenta las diferentes dimensiones y estas a su vez dan al total de la actividad física o deportiva un sentido y una razón de ser. Estas dimensiones son:

**Dimensión Sociomotriz** (Como se interactúa con las demás personas)

La actividad Física y el deporte nos sirven para interactuar con otras personas y formar mejores relaciones interpersonales.



**Dimensión Perceptiva** (Como se percibe y se desenvuelve en el entorno).

A través de la actividad Física y el deporte entendemos mejor el mundo que nos rodea y aprendemos a movernos mejor en él.



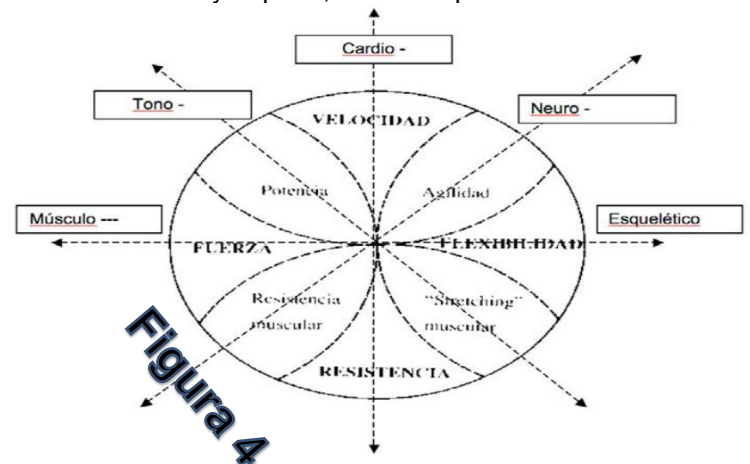
**Dimensión Recreativa** (como se disfruta lo realizado)

La actividad Física y el deporte generan sensaciones placenteras en nuestro organismo y nos posibilitan un disfrute y goce.



**Dimensión Energética o de capacidades** (en qué condiciones está el organismo para la actividad)

Con la actividad física y el deporte, potenciamos nuestro organismo y este está cada vez mejor preparado para la misma actividad y deporte, así como para la vida cotidiana.





## INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA SIERRA

Creada por Resolución N°012065 del 05 de octubre de 2015 y 014399 del 20 de noviembre de 2015.

DANE: 105001026581 NIT:900935808-1

[ie.lasierracolegiomaestro@gmail.com](mailto:ie.lasierracolegiomaestro@gmail.com)

Opción 1: Imprimir el cuadro y llenarlo.

Opción 2: hacer el cuadro en una hoja de block y llenarlo.

Figura	Deporte seleccionado:		Como visualizas este concepto dentro del deporte que seleccionaste
	Palabra	Significado	
1			
1			
1			
1			
2			
2			
2			
2			
3			
3			
3			
3			
4			
4			
4			
4			