



INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA SIERRA

Creada por Resolución N°012065 del 05 de octubre de 2015 y 014399 del 20 de noviembre de 2015.

DANE: 105001026581 NIT:900935808-1

ie.lasierracolegiomaestro@gmail.com

PLAN DE MEJORAMIENTO

Nombre del docente: Alexander Felipe Ramírez Vargas	Área: Educación física
Grado: 8°	Periodo: 3
Fecha de entrega:	Fecha de devolución:

Actividad:

1. Escribe 10 generalidades o reglas que conozcas del balón mano, si no las conoces las puedes consultar.
2. Consulta y realiza un dibujo de la cancha de balón mano con los nombres de las líneas que la componen incluido el arco o portería.
3. Menciona qué similitudes puedes encontrar en el balón mano y fútbol de salón, en aspectos técnicos o tácticos y formas de juego.
4. Para usted qué es o cómo puede definir los siguientes gestos técnicos sin el balón, en balón mano: **La carrera, las fintas, agrandar y achicar el campo.**
5. Describa para usted qué es: **el control del balón, los regates, la conducción del balón, remate al arco.**
6. Realiza una sopa de letras con mínimo 6 palabras del balón mano.
7. Consulta la historia del balón mano en Colombia y que colegio de Medellín es el actual campeón.
8. Por qué crees que el balón mano es un deporte que poco se practica en el país y cómo crees que podríamos mejorar su practica en los barrios y colegios públicos.