



## INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA SIERRA

Creada por Resolución N°012065 del 05 de octubre de 2015 y 014399 del 20 de noviembre de 2015.

DANE: 105001026581 NIT:900935808-1

[ie.lasierracolegiomaestro@gmail.com](mailto:ie.lasierracolegiomaestro@gmail.com)

### PLAN DE MEJORAMIENTO PRIMER PERIODO

DOCENTE: Dora Helena Mesa Hincapié	ÁREAS: Ética y Religión
GRADO: Caminar en Secundaria 2	PERIODO: 1
FECHA DE ENTREGA: Mayo 7 de 2021	FECHA DE DEVOLUCIÓN: Mayo 14 de 2021
NOMBRE DEL ESTUDIANTE:	

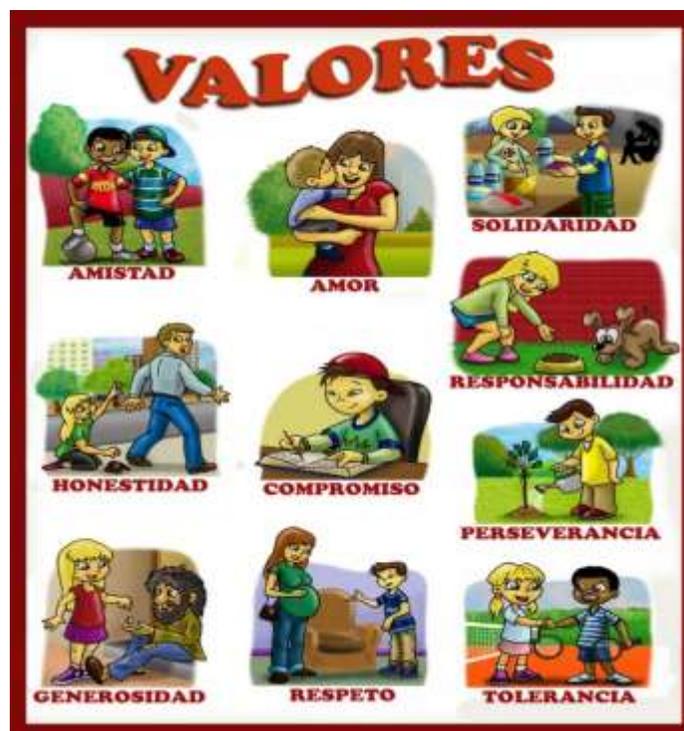
## DESCUBRIENDO VALORES FAMILIARES Y PERSONALES

### OBJETIVO GENERAL

- Afianzar los conocimientos que no se alcanzaron durante el primer periodo del año lectivo 2021, en las áreas de Ética y Religión.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Comprender la importancia de los valores en la vida familiar y de su efecto en la sociedad.
- Reconocer los valores personales y la importancia que tienen en el proyecto de **vida**.
- Identificar los valores y los antivalores personales, partiendo de la comprensión de sí mismo(a).



## **LOS VALORES FAMILIARES**

La familia es la comunidad donde se enseñan los valores desde los primeros años y donde se aprende el adecuado uso de la libertad. Las relaciones personales y la estabilidad familiar son los fundamentos de la libertad, de la seguridad, de la convivencia, del respeto, de la fraternidad; por lo tanto es en la familia que se inicia la vida social de todo ser humano.

Es en la familia donde se enseñan los primeros valores que serán el sustento para la vida en sociedad y que harán parte importante del proyecto de vida de la persona; de ahí la importancia de que se transmitan adecuadamente desde éste primer agente socializador.

Los valores familiares entre los miembros de una familia establecen relaciones personales que generan afinidad de sentimientos, de afectos e intereses y se basan en el respeto mutuo de las personas.

## **LECTURA: LA TIENDA**

Tiempo atrás caminaba por el sendero de la vida y encontré un letrero que decía "LA TIENDA". Me acerqué a la puerta y la misma se abrió lentamente.

Cuando me di cuenta, ya estaba adentro.

Vi muchos ángeles parados por todas partes, uno de ellos me entregó una canasta y me dijo: "Elige tranquilo, todo lo que un buen hijo de Dios necesita se encuentra en esta tienda".

Primero compré paciencia.

Luego, vi que el amor estaba en la misma fila y también lo tomé.

Más abajo había comprensión, que siempre se necesita.

Compré dos cajas de sabiduría y dos bolsas de fe.

Me llamó mucho la atención el empaque del perdón y decidí llevar seis o siete de ellos.

En otros estantes me detuve a comprar fuerza y coraje para ayudarme en esta carrera de la vida.

Cuando ya tenía la canasta casi llena, recordé que necesitaba un poco de agradecimiento.

Tampoco me podía olvidar de la salvación que ese día la ofrecía gratis.

Caminé hasta la caja para pagar mi cuenta pues creí que ya tenía todo lo que necesitaba.

Al lado de la caja vi la oración y la puse en un rincón de mi canasta, pues sabía que apenas dejara el lugar la iba a utilizar.

La paz y la felicidad estaban en los estantes pequeños y tomé también un envase de cada una.

La alegría colgaba del techo y arranqué una para mí.

Llegué al cajero y le pregunté ¿Cuánto le debo?

Con una amplia sonrisa, él me contestó:

"El Señor ya pagó tu cuenta... hace mucho, mucho tiempo".

Creo que el Señor, al salir nosotros de "La Tienda" espera de nuestra parte el agradecimiento, la alegría en el vivir cotidiano, llenos de esperanza y solidarios en el amor fraterno.

## **LOS VALORES PERSONALES**

Los valores personales son las cosas que son importantes para nosotros, las cualidades que poseemos y que determinan nuestro ser.

### **Por ejemplo:**

Tal vez valoras la honestidad. Crees en ser honesto siempre que sea posible y crees que es importante decir lo que realmente piensas. Cuando no dices lo que piensas, probablemente te sientes decepcionado de ti mismo.

O tal vez valoras la bondad. Aprovechas las oportunidades de ayudar a otras personas, y ser generoso con tu tiempo y recursos para contribuir con quien lo necesita.

Esos son sólo dos ejemplos de valores personales de los muchos que existen. Todo el mundo tiene sus propios valores personales, y pueden ser muy diferentes.

Algunas personas son competitivas, mientras que otras valoran la cooperación; algunas personas valoran la aventura, mientras que otras prefieren la seguridad.

### **¿Por qué son importantes los valores personales?**

Los valores son importantes, ya que probablemente te sentirás mejor si vives de acuerdo a ellos, o peor si no lo haces; es válido tanto para las decisiones del día a día como para las decisiones más importantes de la vida.

Todo el mundo es diferente, y lo que hace feliz a una persona puede hacer que otra se sienta ansiosa o desinteresada.

Definir tus valores personales y luego vivir de acuerdo con ellos puede ayudarte a sentirte más realizado y a tomar decisiones que te hagan feliz, incluso si no tienen sentido para otras personas. Verás cómo hacerlo en las siguientes secciones.

### **Es importante reconocer tus valores personales**

Cuando realizas la tarea de descubrir y reconocer tus propios valores te das la posibilidad de acercarte aún más, a definir lo que es importante para ti y a desarrollar de una manera muy asertiva el proyecto de vida personal.

Lo ideal, por supuesto, es que vivas de acuerdo a todos los valores que posees y tengas parámetros para mejorar algunos aspectos personales.

## **LOS ANTIVALORES**

Como antivalores se conocen aquellas actitudes negativas que se oponen a lo que establecen los valores éticos y los valores morales que regulan y guían las conductas de las personas en un grupo social.

La palabra, como tal, se forma con el prefijo anti, que significa “opuesto”, y el sustantivo valor.

### **Es importante que identifiques tus valores y tus antivalores**

Para ver una diferencia en tu vida, tendrás que empezar a vivir según tus valores y evaluar los aspectos negativos.

Hay muchas técnicas para ayudarte a cambiar tus reacciones y vivir más conscientemente de acuerdo con tus valores.

### **Por ejemplo:**

- Podrías acostumbrarte a leer tu lista de valores cada mañana cuando te despiertes.
- Revisar cada comportamiento diario y escribir un propósito de cambio, si es conveniente.
- Siempre que te des cuenta de que te desviaste de tus valores, analiza la situación y pregúntate qué podrías haber hecho de forma diferente.

Fuente: <https://business.tutsplus.com/es/tutorials/what-are-personal-values--cms-31561>

## **ACTIVIDAD PROPUESTA**

**1. En una hoja de block realiza un cartel donde se evidencie la importancia de la práctica de los valores que se enuncian en el cuento y realiza un dibujo que los represente.**

### **2. Responde en tu cuaderno de Ética y Religión:**

- a. ¿Qué son los valores?
- b. ¿Cuáles son los tipos de valores?
- c. ¿Por qué son importantes los valores en nuestra vida?
- d. ¿Cómo sería una familia sin valores?

**3. Responde las siguientes preguntas:**

- a. ¿Qué te hace sentir bien?
- b. ¿Cuáles son las cualidades o características que más escuchas de ti, en tu familia o amigos?
- c. ¿Cuándo te has sentido decepcionado de ti mismo?, ¿Qué comportamiento condujo a eso?
- d. ¿Qué es importante para ti en la vida?
- e. Si pudieras ejercer cualquier carrera, sin preocuparte por el dinero u otras limitaciones prácticas, ¿a qué te dedicarías?
- f. Cuando lees noticias, ¿qué tipo de historia o comportamiento tiende a inspirarte?
- g. ¿Qué tipo de historia o comportamiento te hace enojar?
- h. ¿Qué quisieras cambiar del mundo o de ti mismo?
- i. ¿De qué estás más orgulloso?
- j. ¿Cuándo fuiste más feliz?

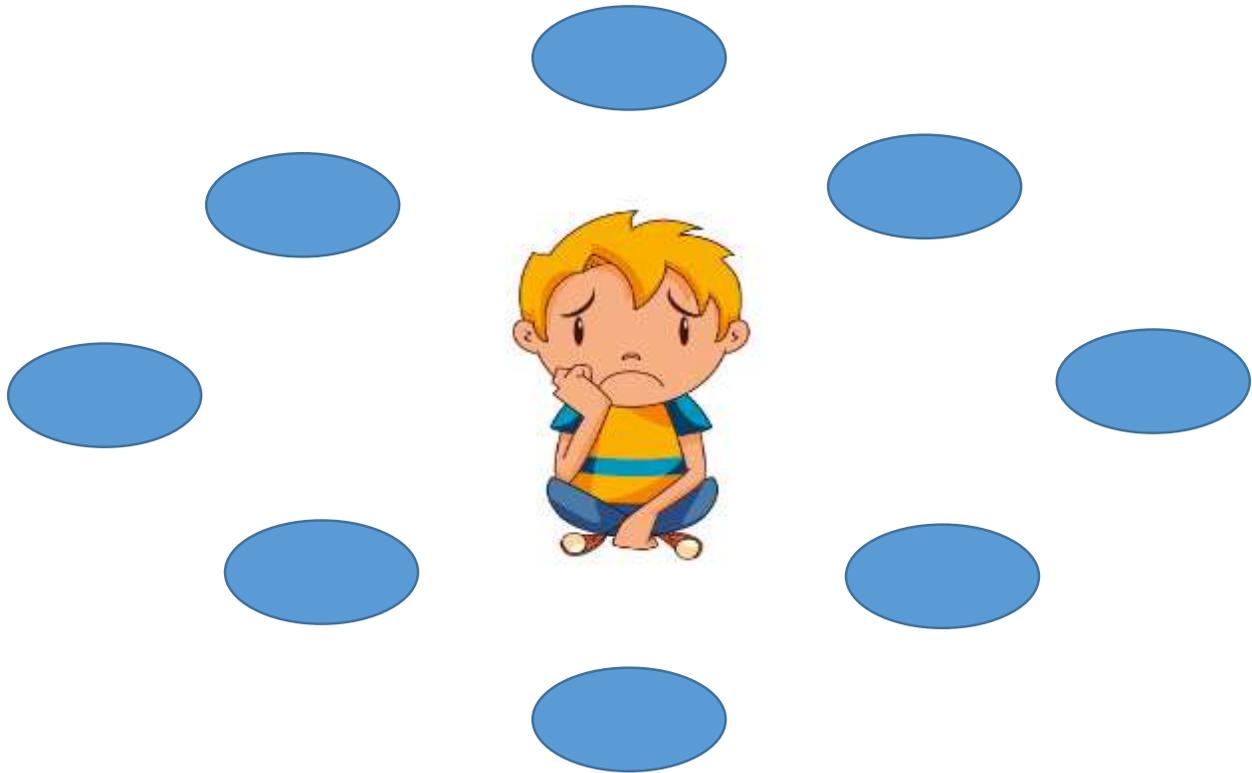
**4. Realiza un escrito muy completo donde te describas a ti mismo (a) y definas tus valores personales. (SI DESEAS PUEDES PEGAR UNA FOTO PERSONAL O HACERTE UN DIBUJO).**

**5. Consulta y escribe el significado de los siguientes valores personales:**

- a. Creatividad
- b. Determinación
- c. Amistad
- d. Honestidad
- e. Integridad
- f. Justicia
- g. Bondad
- h. Amor
- i. liderazgo
- j. Sinceridad
- k. Espontaneidad
- l. Tenacidad

6. Realiza el siguiente dibujo y escribe en cada óvalo un aspecto de tu personalidad que no te gusta o en el que debes mejorar. Colorea.

### ASPECTOS A MEJORAR



### 7. Responde:

- ¿En tu diario vivir, reaccionas a las situaciones de acuerdo con tus valores?
- ¿Demuestras regularmente compasión hacia los demás, o a veces te inclinas por el juicio y la culpa?
- ¿Consideras qué eres honesto?, ¿cómo demuestras el valor de la honestidad?
- ¿Siempre cuidas tu cuerpo, o a veces terminas realizando cosas que sabes que afectan tu salud?
- ¿Qué aspectos mejorarías en la relación contigo mismo y con las personas que te rodean?

8. Realiza un cuadro donde escribas tus valores y tus antivalores así:

MIS VALORES	MIS ANTIVALORES

9. Menciona tres (3) personas a las que admiras y escribe por qué.

10. Menciona tres (3) personajes del cine o la televisión que no te gustan y escribe por qué

**¡IMPORTANTE!**

- Les recuerdo mi correo electrónico (doramesah@ielasierra.edu.co), para quienes deseen enviarme las actividades por este medio.
- Recuerden **marcar** las actividades con el nombre del estudiante bien claro, el grupo y el área.
- Enviar el trabajo muy bien realizado, completo y en las fechas respectivas para la respectiva valoración.

Taller elaborado por: Dora Helena Mesa Hincapié (docente de aula)