



INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA SIERRA

Creada por Resolución N°012065 del 05 de octubre de 2015 y 014399 del 20 de noviembre de 2015.

DANE: 105001026581 NIT:900935808-1

ie.lasierracolegiomaestro@gmail.com

PLAN DE MEJORAMIENTO

| | |
|--|---|
| Nombre del docente: Alexander Felipe Ramírez Vargas | Área: Educación física |
| Grado: 9° | Periodo: 2 |
| Fecha de entrega: 6 de septiembre 2021 | Fecha de devolución: 13 de septiembre 2021 |

Actividad:

1. ¿Qué es el atletismo?
2. Consulta la historia del atletismo y realiza un breve resumen de un párrafo con los aspectos más importantes.
3. Consulta qué pruebas atléticas son específicas de las carreras
4. Consulta qué pruebas atléticas son específicas de los saltos
5. Consulta que pruebas atléticas son específicas de los lanzamientos
6. Explica una prueba de cada tipo de deporte, carreras, saltos, lanzamientos.
7. Consulta para que se utiliza en las carreras atléticas un implemento llamado valla y dibújalo.
8. Consulta para que se utiliza en los saltos atléticos un implemento llamado pértiga y dibújalo.
9. Consulta para que se utiliza en los lanzamientos atléticos un implemento llamado martillo y dibújalo.
10. Consulta para que se utiliza en las carreras de relevos un implemento llamado testigo y dibújalo.