



## INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA SIERRA

Creada por Resolución N°012065 del 05 de octubre de 2015 y 014399 del 20 de noviembre de 2015.

DANE: 105001026581 NIT:900935808-1

[ie.lasierracolegiomaestro@gmail.com](mailto:ie.lasierracolegiomaestro@gmail.com)

### PLAN DE MEJORAMIENTO

<b>Nombre del docente: Pablo Leandro Castro Arias</b>	<b>Área: Educación Física</b>
<b>Grado: CS1°</b>	<b>Periodo: 2</b>
<b>Fecha de entrega: 9 de septiembre de 2021</b>	<b>Fecha de devolución: 13 de septiembre de 2021</b>

#### Actividad: Resolución de Cuestionario de Análisis y Consulta.

- 1 resume brevemente las diferentes modalidades de la gimnasia.
- 2-¿Qué países son potencia en cada una de las disciplinas de la gimnasia y describe algunos de sus logros?
- 3- ¿En un acto de circo, qué números tienen relación directa con la gimnasia?
- 4- Enumera otros deportes aparte de la gimnasia, con habilidades o rutinas similares a los de la gimnasia.
- 5- ¿En qué consiste la gimnasia en trampolín y desde que año se practica?
- 6- Enumera las cualidades principales que debería tener un deportista para ser un buen gimnasta.
- 7- ¿Existen personas con mayor posibilidad de tener un mejor desempeño en gimnasia? ¿Sí o no y por qué?
- 8- Investiga otras disciplinas a parte de las mencionadas, que puedan ser clasificadas como tipo de gimnasia.
- 9- Cuáles son las edades ideales para empezar a practicar la gimnasia.(justifica)
- 10- ¿Cómo es el sistema de puntuación en la gimnasia artística y en la gimnasia rítmica? Descríbelo brevemente.