



Formando personas, creciendo en valores

GUIA MES JULIO

| | |
|--|--|
| Área: EDUCACIÓN FÍSICA | |
| Tema: FÚTBOL DE SALÓN | |
| Nombre del docente: ALEXANDER RAMIREZ | Correo electrónico y teléfono: alexanderramirezv@ielasierra.edu.co 3002926173 |
| Grado | 8° |
| Periodo | 2 |
| Nombre estudiante | |
| Objetivo general | Comprender los aspectos básicos del fútbol de salón |
| Objetivo específico | Identificar el fútbol de salón como deporte y sus principales características |

Guía practica para el periodo

Para esta guía debes realizar la actividad practica en casa de los gestos tecnicos que se pueden realizar sin hacer remates del balón.

Los ejercicios propuestos son solo de conducción, teniendo en cuenta las superficies del pie con las que puedes conducir el balón o transportarlo, las superficies son la planta del pie, borde interno, borde externo y combinado.

Evita realizar remates dentro de la casa para evirar un accidente inesesario.

Ninguna actividad puede ser propuesta para un espacio diferente a las que puedes realizar dentro de casa, el modelo educativo que se implementa en el momento no contempla sino la casa y la institución como espacios aceptados para la practica de las actividades.

Actividad:

- 1- Con la ayuda de un balón de cualquier tipo debes realizar los siguientes ejercicios y enviar evidencia fotográfica, teniendo en cuenta que debes portar el uniforme de educación física o en caso que no sea posible una sudadera y camiseta que cubra todo el abdomen.
 - a- Realizar conducción del balón alrededor de algún objeto dando círculos por medio de este presionando con la planta del pie el balón.
 - b- Realizar la conducción del balón con la planta del pie, pero en dirección recta de un punto a otro.
 - c- Realizar la conducción del balón con borde interno de un lugar a otro siempre y cuando no realices ningún remate del balón dentro de la casa.
 - d- Realizar los mismos ejercicios con la pierna menos dominante o menos utilizada.
 - e- Debes realizar ejercicios de calentamiento antes de cada actividad.
 - f- debes dedicar a realizar actividad física mínimo 50 minutos entre calentamiento y ejercicios de conducción.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA SIERRA

Creada por Resolución N°012065 del 05 de octubre de 2015 y 014399 del 20 de noviembre de 2015.

DANE: 105001026581 NIT:900935808-1

ie.lasierracolegiomaestro@gmail.com

Formando personas, creciendo en valores

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

| Criterios de evaluación/ valoración | No evaluado | Bajo (1 – 2.9) | Básico (3.0 – 3.9) | Alto (4 .0 - 4.5) | Superior (4.6 – 5) |
|--|---|--|---|--|---|
| Envía el taller | No envía las actividades y no hay comunicación con el acudiente y con el estudiante | No Envía actividades, pero da razón, la cual debe estar justificada con la falta de acceso a los medios para enviar el mismo. En caso de evidenciar copia o fraude el trabajo será valorado en nivel bajo. | Envía las actividades, pero de forma incompleta, con respuestas incorrectas o no es legible la evidencia. | Envía las actividades completas con un nivel alto en su desarrollo del taller. | Envía las actividades completas, con un nivel de desarrollo superior en la resolución del taller. |