



Formando personas, creciendo en valores

GUIA MES JUNIO

Área: EDUCACIÓN FÍSICA	
Tema: FÚTBOL DE SALÓN	
Nombre del docente: ALEXANDER RAMIREZ	Correo electrónico y teléfono: alexanderramirezv@ielasierra.edu.co 3002926173
Grado	8°
Periodo	2
Nombre estudiante	
Objetivo general	Comprender los aspectos básicos del fútbol de salón
Objetivo específico	Identificar el fútbol de salón como deporte y sus principales características

Semana # 8 del 31 de mayo al 18 de junio

¿sabes jugar fútbol, pero sabes todas las técnicas de forma práctica?

DESARROLLO DE LA CLASE

Técnica individual del fútbol de salón:

Movimientos individuales sin balón	{ La carrera Los cambios de dirección y de ritmo Las fintas Los saltos Desplazamientos El regreso
Movimientos individuales con balón	{ Control del balón Los regates La conducción del balón Remate al arco en todas sus formas Visión periférica Pisar y halar el balón

Técnica grupal:

Es la interacción que se da entre los jugadores de un equipo, donde se presenta una forma de comunicación motriz que permite dominar y manejar el balón entre varios deportistas.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA SIERRA

Creada por Resolución N°012065 del 05 de octubre de 2015 y 014399 del 20 de noviembre de 2015.

DANE: 105001026581 NIT:900935808-1

ie.lasierracolegiomaestro@gmail.com

Formando personas, creciendo en valores

Entre los gestos más comunes tenemos:

- Los pases, en todas sus formas, como la relación primaria y esencial entre dos jugadores
- Los lanzamientos, tanto de porteros como de los jugadores de campo
- Los saques de banda, inicial, de portería
- Los remates

Movimientos técnicos ofensivos

Son aquellos gestos técnicos realizados entre varios jugadores, buscando una progresión rápida y segura hacia el arco rival. Los lanzamientos rasos o aéreos son fundamentales en esta técnica y los pueden realizar jugadores de campo o el golero.

Movimientos técnicos defensivos

Son gestos técnicos utilizados para controlar el partido en determinados momentos, neutralizando las acciones ofensivas del adversario y bajando de ritmo, dando pausa y tranquilidad al equipo. Entre las acciones más aplicadas están el control con planta de pie, el cual ayuda a cambiar la dinámica del juego; los pases seguros en la zona defensiva; los movimientos de distracción sin balón, entre otras acciones que el juego va generando.

Características de los gestos técnicos

- Calidad y variedad del contacto con el balón
- Precisión y potencia ideal del toque
- Elegancia y soltura del gesto realizado por el deportista
- Análisis e iniciativa del movimiento por parte del ejecutor

Tipos de toque del balón

Remate
Lanzamientos
Pase
Volea
Controles orientados

Controles orientados

Buscan favorecer la movilidad y acciones sin balón del compañero y, a su vez, impedir la acción del contrario, quien intenta arrebatarse el balón. También permiten la transición entre la recuperación del balón y la nueva propuesta ofensiva.

Su finalidad es hacer una pausa para luego realizar una acción rápida que sorprenda al adversario. La superficie que mayor control garantiza es la planta del pie, que además predispone a la siguiente acción ofensiva, como el dribbling, pase, remate, lanzamiento o protección del balón.

Conducción del balón

Consiste en mantener el poder y control sobre el balón durante el desplazamiento, mediante una sucesión de toques que le dan al balón la dirección y velocidad deseada, según las necesidades del juego.

Normalmente se conduce con el interior, exterior del pie y planta del pie. Cada una de estas superficies de contacto es utilizada en los cambios de dirección, ritmo o manejo del balón.

Regate

Es la acción técnica que permite pasar por una zona del campo defendida por el adversario, siendo necesario un toque del balón, para engañar al rival, sin perder su control. Las superficies utilizadas en los regates son la planta y la zona interna y externa del pie



INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA SIERRA

Creada por Resolución N°012065 del 05 de octubre de 2015 y 014399 del 20 de noviembre de 2015.

DANE: 105001026581 NIT:900935808-1

ie.lasierracolegiomaestro@gmail.com

Formando personas, creciendo en valores

Actividad:

- 1- Para usted qué es o cómo puede definir los siguientes gestos técnicos sin el balón, en fútbol de salón: La carrera, las fintas, el regreso.
- 2- Describa para usted qué es: el control del balón, los regates, la conducción del balón, remate al arco.
- 3- Realiza una sopa de letras con mínimo 6 palabras del fútbol del salón.
- 4- Realiza con material reciclado una portería de fútbol de salón y añade la foto al trazo, si no tienes ningún material en casa para realizar la actividad la puedes dibujar, **invita a jugar a los penales a un miembro de la familia puedes usar bolas de cristal, de icopor o de papel para remplazar el balón a pequeña escala**

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Criterios de evaluación/ valoración	No evaluado	Bajo (1 – 2.9)	Básico (3.0 – 3.9)	Alto (4.0 - 4.5)	Superior (4.6 – 5)
Envía el taller	No envía las actividades y no hay comunicación con el acudiente y con el estudiante	No Envía actividades, pero da razón, la cual debe estar justificada con la falta de acceso a los medios para enviar el mismo. En caso de evidenciar copia o fraude el trabajo será valorado en nivel bajo.	Envía las actividades, pero de forma incompleta, con respuestas incorrectas o no es legible la evidencia.	Envía las actividades completas con un nivel alto en su desarrollo del taller.	Envía las actividades completas, con un nivel de desarrollo superior en la resolución del taller.