



INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA SIERRA

Creada por Resolución N°012065 del 05 de octubre de 2015 y 014399 del 20 de noviembre de 2015.

DANE: 105001026581 NIT:900935808-1

ie.lasierracolegiomaestro@gmail.com

Nombre docente: JOSE DAVID GUEVARA VALVERDE	
Área: RELIGIÓN	
Temas: Incidencia de los ideales en el equilibrio del ser humano. Modelos de vida presentes en la cultura y los medios de comunicación.	
Grado: 10º 1, 10º 2.	
Periodo: 1	Fecha: SEMANAS 8 y 9.
Nombre del Estudiante:	

Objetivo general:

Vivenciar y fortalecer el proyecto de vida de los estudiantes, desde el hogar, cómo un medio para enfrentar los retos que nos ha traído la actual emergencia sanitaria.

Objetivo específico:

Vivenciar cómo el proyecto de vida tiene un papel importante en los estudiantes, conociendo los conceptos de equilibrio del ser humano, los modelos de vida y cultura con la influencia de los medios de comunicación, a partir de las actividades propuestas.

Competencia:

Confrontar de manera crítica el sentido de la vida expuesto por la doctrina cristiana con el de otras religiones y filosofías que ayudan a cimentar el proyecto de vida y la realización del ser humano.

INCIDENCIA DE LOS IDEALES EN EL EQUILIBRIO DEL SER HUMANO

Se entiende como ideales humanos a todo aquello que el hombre tiene como meta fija en su futuro, sus sueños y anhelos más profundos. Ningún ser humano puede vivir sin esperanza o simplemente el día a día, porque tarde o temprano terminará frustrado y sintiendo que su vida no tiene sentido ni valor frente a la de los demás. Por lo tanto, desde su concepción religiosa, psicológica o familiar todos los seres humanos debemos buscar como alcanzar nuestros ideales de vida, esto se logra con disciplina y organización cotidiana de nuestras vidas, y teniendo en cuenta los siguientes conceptos:
Cuerpo: Nuestro físico es el vehículo desde donde vivimos. Si no mantenemos el equilibrio en nuestro cuerpo o conocemos cómo moverlo adecuadamente es probable que haya situaciones en las que nos cueste desenvolvemos porque el "cuerpo no nos da".

Mente: La máquina que cree saberlo todo y que nos cuesta hacer callar. Cuando aprendemos a hacer que la mente trabaje para nosotros y no al revés, es que se abre todo un mundo de creatividad.

Emociones: Son el termómetro de lo que vivimos, las encargadas de hacernos saber si nos gusta o no el dónde estamos o qué hacemos. El impulso que nos lleva a actuar, reconocerlas y transformar ese fuego en un láser preciso puede ser una gran ventaja.

Espíritu: Nuestro verdadero ser, la conexión con lo que realmente somos antes de nacer, y la esencia de la vida. Lograr reconocernos como seres espirituales que debemos actuar en lo físico es lo que nos hace humanos.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA SIERRA

Creada por Resolución N°012065 del 05 de octubre de 2015 y 014399 del 20 de noviembre de 2015.

DANE: 105001026581 NIT:900935808-1

ie.lasierracolegiomaestro@gmail.com

Estas son las cuatro patas de la mesa. Cuando nos enfocamos en una sin tomar en cuenta las otras, usualmente perdemos el equilibrio y nos cuesta poder actuar con completa convicción, ya que funcionan en sintonías unas con otras.

El Crecimiento Personal es lograr trabajar todas de una forma integral, donde no hay una que sea más importante que la otra, y donde desde ellas podemos actuar de manera más equilibrada en la vida.

MODELOS DE VIDA PRESENTES EN LA CULTURA Y LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Para los sociólogos y antropólogos a nivel mundial desde hace aproximadamente un par de décadas se vienen presentando manifestaciones juveniles impulsadas por los medios de comunicación masivos con la internet, la televisión, entre otros, que han hecho que los jóvenes quieran copiar estilos de vida basados en la música, la moda, el arte y otras influencias. Uno de los problemas más complejos es medir hasta qué punto la influencia de los medios de comunicación conllevan a los adolescentes a tomar determinaciones conscientes de que realizar en sus vidas de forma cotidiana, algunos expertos asocian comportamientos agresivos o de excitación de algunos jóvenes, simplemente por algún cantante famoso lo realiza, o alguna canción que suena en la radio inspira a realizar dichos comportamientos.

PRESIÓN DE GRUPO

Existe otro flagelo que hace que los psicólogos se atrevan a mencionar que los jóvenes no tienen la capacidad para tomar sus propias decisiones, pues muchos de ellos cuando realizan algo poco piensan antes de actuar, la mayoría de las veces son impulsados por otros que están en la misma situación de desorientación. En consecuencia, la adolescencia de los siglos XX y XXI han sufrido mucho para aprender a tomar sus determinaciones de vida, como son:

- Escoger sus amistades
- Escoger sus estudios profesionales
- Escoger sus parejas (noviazgo, matrimonio).
- Escoger sus prioridades, etc.

TRIBUS O GRUPOS URBANAS

Existen varios grupos de jóvenes que se han denominado como tribus urbanas, son diversos y tienen influencia en determinados lugares del mundo, teniendo en cuenta que la cultura juega un papel importante en la vida de los adolescentes de un determinado lugar, por ejemplo: en Brasil no hubo una influencia tan importante de la cultura Emo, porque su gente culturalmente es del trópico, mucha playa, sol, fiesta y demás actividades que los jóvenes realizan cotidianamente; pero no podemos decir que la subcultura del rap, ya que esta influencia busca principalmente una voz de protesta, y que los jóvenes se diviertan, la moda también va muy de acuerdo con muchos adolescentes en el mundo.

En conclusión una de las "luchas" que todos los jóvenes en el mundo debe dar todos los días, debe ser por su forma de pensar, su criterio propio, no tanto influenciado por hombres o mujeres, no por canciones ni por que las redes sociales lo digan, sino porque tu pensamiento consiente te dice que debes hacerlo o realizar determinada actividad; aprender a decir que no, es importante para todos los individuos que necesitamos convivir con otros, sentir que la opinión de todos es valiosa y aunque algunas veces no estemos de acuerdo con algunas cosas, podamos sentir que compartimos con los demás nuestro amor por las cosas, nuestros sentimientos y sobre todo la forma en que vemos la vida y manera en que la enfrentamos todos los días.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA SIERRA

Creada por Resolución N°012065 del 05 de octubre de 2015 y 014399 del 20 de noviembre de 2015.

DANE: 105001026581 NIT:900935808-1

ie.lasierracolegiomaestro@gmail.com

RESPONDE LAS SIGUIENTES PREGUNTAS DE ACUERDO CON LOS TEXTOS ANTERIORES

1. En qué consiste el equilibrio emocional del ser humano.

2. ¿Qué se entiende como crecimiento personal?

3. ¿Por qué los medios de comunicación tienen influencia en los jóvenes, según el texto?

4. ¿Cómo podrías controlar la presión de grupo, en tú caso personal?

5. ¿Qué son y cuáles son las principales características de las tribús urbanas?

6. Consulta acerca de alguna tribu urbana, realiza lo siguiente a través de dibujos:

- Vestuario
- Tipo de peinado
- Música que escuchan
- Gustos en la comida
- Deportes que practican