



## INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA SIERRA

Creada por Resolución N°012065 del 05 de octubre de 2015 y 014399 del 20 de noviembre de 2015.

DANE: 105001026581 NIT:900935808-1

[ie.lasierracolegiomaestro@gmail.com](mailto:ie.lasierracolegiomaestro@gmail.com)

Nombre docente: JOSE DAVID GUEVARA VALVERDE	
Área: RELIGIÓN	
Temas: - Proyecto de vida. - El valor y el sentido de la vida en las grandes religiones.	
Grado: 10º 1, 10º 2.	
Periodo: 1	Fecha: SEMANAS 10 y 11.
Nombre del Estudiante:	

### Objetivo general:

Vivenciar y fortalecer el proyecto de vida de los estudiantes, desde el hogar, cómo un medio para enfrentar los retos que nos ha traído la actual emergencia sanitaria.

### Objetivo específico:

Vivenciar cómo el proyecto de vida tiene un papel importante en los estudiantes, conociendo los conceptos de equilibrio del ser humano, los modelos de vida y cultura con la influencia de los medios de comunicación, a partir de las actividades propuestas.

### Competencia:

Confrontar de manera crítica el sentido de la vida expuesto por la doctrina cristiana con el de otras religiones y filosofías que ayudan a cimentar el proyecto de vida y la realización del ser humano.

### PROYECTO DE VIDA

El proyecto de vida es un plan trazado, un esquema vital que encaja en el orden de prioridades, valores y expectativas de una persona que como dueña de su destino decide cómo quiere vivir.

Para elaborar un proyecto de vida se deben tener en cuenta los siguientes aspectos:

- **Reflexión**, consiste principalmente en pensar de forma juiciosa y consiente como esta mi vida en todos los aspectos, personal y afectivamente, laboralmente, estudios secundarios y profesionales, expectativas futuras en cuanto a mi economía y sueños o metas por alcanzar.
- **Pensar con optimismo**, toda persona que comienza a elaborar su proyecto de vida, debe tener confianza en sí misma y ser optimista, en el camino de su realización personal encontrará muchos obstáculos, pero estos ante que desmotivar deben servir para aprender y saber corregir errores futuros. Tener en cuenta que no siempre las cosas van a salir según lo planeado, algunas veces la persona debe acomodarse a las circunstancias y tratar de continuar con su plan.
- **Comprender que un proyecto se realiza por partes**, esta parte es muy importante para las personas que están planeando su futuro de alguna forma, esto permite que estén enfocados en los diferentes procesos de su plan, por ejemplo una persona anhela con ser abogado en el futuro, y determina que al finalizar sus estudios secundarios buscará las diferentes alternativas para poder cumplir con ese sueño, sin embargo no podrá adelantar algunas cosas antes poder matricularse en la universidad como escoger los horarios de las materias, ingresar a la universidad a estudiar obviamente, entre otras cosas. Pero si realmente le interesa esa profesión puede comenzar investigando, leyendo documentos sobre derecho, conocer la constitución política de su país, etc.
- **Recomendaciones principales**, escribir en algún lugar cuáles son tus metas, ese papel debes ponerlo en un lugar visible para que, al observarlo todos los días, tengas la motivación para realizar las actividades inmediatas para poder en el futuro lograr tus sueños.
- **Comentar con otros tus sueños y planes**, es bueno escuchar que tienen otras personas para decirnos, teniendo en cuenta que habrán algunos individuos que han fracasado en sus proyectos de vida, porque se distrajeron con otras cosas, seguramente estas personas trataran de desmotivarnos diciendo que esos planes que tenemos solo los puede lograr gente con dinero o de otros estratos sociales; por esta razón debemos escuchar todas la opiniones pero solo ponerle atención aquellas que aporten al cumplimiento de mis metas y sueños.
- **Realizar una lista de reconocimiento**, esta es una herramienta muy eficaz para comprender cuales



## INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA SIERRA

Creada por Resolución N°012065 del 05 de octubre de 2015 y 014399 del 20 de noviembre de 2015.

DANE: 105001026581 NIT:900935808-1

[ie.lasierracollegiomaestro@gmail.com](mailto:ie.lasierracollegiomaestro@gmail.com)

son mis gustos, saber cuáles son mis fortalezas y debilidades, cosas por mejorar y otras que quiero realizar siempre. Todo esto permite que podamos escoger mejor nuestras prioridades y tener en cuenta las habilidades con que cuento para lograr mis objetivos y metas en el futuro.

### EL VALOR Y EL SENTIDO DE LA VIDA EN LAS GRANDES RELIGIONES

El sentido de vida en una definición muy simple podría decirse que es la estrella que nos guía en el camino de la vida, que nos permite darle una dirección, “un norte”, para orientar nuestra acción aun cuando los accidentes nos desvíen de ese camino.

Las 5 religiones más grandes son: el hinduismo, el judaísmo, el budismo, el cristianismo y el islam. Cada una de ellas tiene diferentes puntos de vista para ver el sentido de la vida.

- **HINDUISMO** Todo lo que sucede en la tierra tiene para ellos alguna explicación divina, por ende; Lo bueno o lo malo que le ocurra a una persona, es la consecuencia de sus actos (pueden ser castigados o recompensados). Los aspectos sociales y religiosos de la vida son inseparables para los hindúes. Creen en la reencarnación y piensan que la finalidad de la vida (vidas) es purificarse y anular el karma de vidas pasadas, para que el Alma se haga una con el sentido de la vida.
- **JUDAÍSMO** La persona que malgasta su vida, su existencia no será más que hueca, escasa de placer. (Mishlei/Proverbios 10:16). Aquel que utiliza cada gramo de vida para edificar, el sentido de su vida es su propia vida; y finalmente recibe la justa retribución por cada partícula de existencia empleada (Tehilim/Salmos 36:10).
- **BUDISMO** Sentido de la vida: La liberación del sufrimiento. Llevar una vida de bien para uno mismo y para los demás. Búsqueda de la paz interior a través de una vida sana tanto mental como comportamental, seguir el sendero de la felicidad y del nirvana. -Cultivar la riqueza interior sin vivir una vida desenfadada marcada por los sentidos. – La vida es solamente un paso del espíritu en un cuerpo que al morir el espíritu por ser infinito vuelve a encarnar en otro cuerpo hasta lograr la perfección y la iluminación del espíritu.
- **CRISTIANISMO** En la religión cristiana el sentido de la vida está en lo que llamamos experiencia de Dios, o también encuentro con Dios. Esa experiencia de Dios se puede describir en que una persona, en un momento dado de su vida, se siente amado por Dios, siente que Dios está cerca de él. A partir de ahí la persona decide seguir a Dios, y lo considera el más importante de su vida. Esa experiencia es difícil y no todos llegan a ella, porque exige conversión y oración. Pero en la Biblia y en la Historia de la humanidad, ha habido mucha gente que han tenido experiencia de Dios. Por otro lado, se debe tener en cuenta que Dios tiene para nosotros un propósito, que debemos descubrir poco a poco en la medida que vamos creciendo como personas y estudiando, buscando mejorar nuestra calidad de vida y ayudar a nuestras familias.
- **ISLAM** El sentido de la vida se basa en tener una vida totalmente dedicada al servicio de Ala. Después de la muerte una persona es recompensada o castigada de acuerdo a su devoción religiosa. Islam es una palabra árabe que significa sumisión.

### ACTIVIDAD DE CLASE

1. Leer detenidamente la historia del rey David, que se encuentra en 1 samuel 16 y responde las siguientes preguntas:

a. Cómo fue la búsqueda del profeta samuel.

---

b. En qué ciudad lo encontró.

---

c. Donde estaba David cuando llegó samuel a su casa.

---

d. Cómo llega a David a conocer al rey Saul.



## INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA SIERRA

Creada por Resolución N°012065 del 05 de octubre de 2015 y 014399 del 20 de noviembre de 2015.

DANE: 105001026581 NIT:900935808-1

[ie.lasierracolegiomaestro@gmail.com](mailto:ie.lasierracolegiomaestro@gmail.com)

---

---

2. Leer detenidamente 1 samuel 17, y responde como David se da a conocer como guerrero, y responde las siguientes preguntas:

a. Cuál era el país que tenía la guerra con Israel.

---

---

b. Por cuánto tiempo el gigante había desafiado a los israelitas.

---

---

c. Por qué causa llega David al campamento donde están sus hermanos.

---

---

d. Qué tipo armas utilizó David para finalmente vencer al gigante.

---

---

3. Qué tipo de enseñanzas puedes extraer de los relatos bíblicos.

---

---

4. Realiza un dibujo de cualquiera de los dos relatos estudiados en clase.

5. Realiza la lista de actividades que más te gusta realizar en tus tiempos libres.

---

---

---

---

---

---

---

---

6. Responde a las preguntas que están en el siguiente cuadro:

En este cuadro ubica cuáles son tus sueños, que te gustaría realizar en el futuro:	Aquí ubica las acciones que vas a realizar para lograr tus sueños (los que pusiste en el cuadro anterior).	En este cuadro ubica los nombres de las personas más importantes de tu vida, por quienes vas a luchar para lograr tus sueños:



## INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA SIERRA

Creada por Resolución N°012065 del 05 de octubre de 2015 y 014399 del 20 de noviembre de 2015.

DANE: 105001026581 NIT:900935808-1

[ie.lasierracolegiomaestro@gmail.com](mailto:ie.lasierracolegiomaestro@gmail.com)

Responde para ti qué es tener amor propio:	¿Qué cualidades debe tener una persona exitosa, según tu criterio?:	¿Qué sería lo primero que comprarías con tu primer salario?