



**¡FELICES PASCUAS Y FELIZ REGRESO!  
GUIA SEMANA 10 DEL 5 AL 9 DE ABRIL DE 2021.**

<b>Áreas:</b> Educación religiosa, Ética y valores, Educación física.	
<b>Temas:</b> La comunicación con Dios, la responsabilidad y habilidades con el lazo.	
<b>Nombre del docente:</b> Sara Uguethi 3.1, Ana Milena Caicedo 3.2, Jesica Paola Pérez 3.3	
<b>Grado</b>	TERCERO
<b>Período</b>	PRIMERO
<b>Nombre estudiante</b>	
<b>Objetivo general</b>	Promover en el estudiante el aprendizaje de diversos temas de las áreas de Educación religiosa, ética y valores y Educación física, en compañía de sus familias; mediante la realización de las actividades propuestas, utilizando herramientas tecnológicas y pedagógicas, permitiendo que éste sea un espacio educativo y constructivo, en el que puedan desarrollar de forma dinámica su formación académica.
<b>Objetivo específico</b>	*Conocer algunos aspectos de la vida espiritual y de los valores que nos ayudan a reflexionar para ser una mejor persona.  *Explorar formas básicas del movimiento y sus combinaciones en diferentes situaciones y contextos, en forma individual y utilizando los recursos con los que se cuenta en casa.

**DESARROLLO DE ACTIVIDADES:**

Lee con atención cada una de las actividades, escribe y dibuja en donde corresponda y desarrolla cada punto en tu cuaderno, con buena letra y buena ortografía.

1. **Lee con atención el poema sobre la responsabilidad y elige el mensaje que es para ti significativo o importante y realiza una mini cartelera en tu cuaderno sobre el tema, utiliza dibujos o laminas para expresarlo en una hoja de block.**

# POEMA A LA RESPONSABILIDAD



- Yo quiero ser responsable en mi escuela y mi hogar es por eso compañero les vengo a solicitar.

Buen respeto y tolerancia eso me lo da el amor a toditos los invito no vagancia por favor.

Todos seremos honestos con el trabajo escolar empeño y dedicación tenemos que colocar.

Cuidaré mi disciplina para formar mi carácter y así poder decir que yo he pues de mi parte.

Pedimos a los maestros nos ayuden a formar que DIOS desde lo infijito les sabrá recompensar.





**2. Observa, dibuja y realiza:**

**Señala los dibujos que indiquen acciones responsables y tacha las que muestren acciones irresponsables.**



**3. Realiza el laberinto y descubre que la mejor manera de llegar hasta nuestro Padre Celestial es por medio de la oración y de las buenas obras que realizas con las personas que están a tu alrededor.**



Abrete paso en el laberinto para llegar a Dios.

**Le hablamos a Dios. Él es nuestro amoroso padre celestial.**



La reflexión personal debe llevarnos a ser mejores y actuar de forma tal que podamos tener paz espiritual y armonía en nuestras relaciones con nuestros padres, amigos, hermanos, compañeros y demás.

4. Desarrolla la siguiente ficha.

¿Cómo nos comunicamos con Dios? Colorea.



Por medio  
del móvil.



Por medio  
de la oración.



Por medio  
de Internet.

¿Qué es rezar? Completa con las vocales.

R\_Z\_R \_S H\_BL\_R C\_N D\_\_S P\_R\_  
D\_RL\_ GR\_C\_\_S Y P\_D\_RL\_ \_Y\_D\_\_

¿Qué oración nos enseñó Jesús? Escribe.

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



La actividad física y el deporte son fundamentales en nuestra vida para el desarrollo armónico e integral de todas las personas.

5. Te proponemos ser creativo y buscar un lazo o elaborar uno con tiras de tela o con lo que tengas a la mano y realizar un video o fotos en donde muestras tus habilidades físicas, usando el lazo.

**UN RETO:** Envíame un vídeo con el mayor número de saltos que hagas con tu cuerda. Si no tienes lazo entonces el mayor número de toques con un balón sin dejarlo caer al suelo. ¡ANIMO! TE DARÉ NOTA EXTRA.

6. Completa las frases y sigue los ejercicios que se indica en las partes del cuerpo. Fíjate en cada dibujo.



Ten la cuerda en

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Cojo una cuerda con mi mano derecha y tengo un aro en el tobillo izquierdo.



Cojo una cuerda con mi mano izquierda y bailo un aro en mi cintura.



Cojo la cuerda con la mano que no sujeta la pelota. La mano es la \_\_\_\_\_  
Tengo un aro en el tobillo derecho.



Sujeto una cuerda con la pierna izquierda y con el brazo derecho.



En mi mano \_\_\_\_\_ tengo el aro, con la \_\_\_\_\_ cojo la cuerda.



Sujeto la cuerda con la pierna derecha y un aro con la mano izquierda.



En mi mano \_\_\_\_\_ llevo la pica, y con la pierna izquierda sujeto una cuerda.



Une la cuerda en este orden:  
1º.- Mi mano derecha.  
2º.- Mi pie izquierdo.  
3º.- Mi mano izquierda.  
4º.- Mi pie derecho.

\*Nota: en lugar de aro puedes tener otro elemento u objeto, es decir, una pelota, un palo, una prenda vestir, u otro elemento, la idea es hacer los ejercicios aumentando el nivel de complejidad.



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA SIERRA**  
Creada por Resolución N°012065 del 05 de octubre de 2015 y 014399 del 20 de noviembre de 2015.

DANE: 105001026581 NIT:900935808-1

[ie.lasierracollegiomaestro@gmail.com](mailto:ie.lasierracollegiomaestro@gmail.com)

**7. Recordemos una de las medidas de bioseguridad. NO OLVIDEMOS NUESTRO AUTOCUIDADO.**  
Colorea y lee con mucha atención.

## Lavarse las manos previene enfermedades

● Léete este portador de información y cumplo.



### ¿Cuándo hay que lavarse las manos?

#### Antes de...

- Preparar o comer algún alimento.
- Atender a un enfermo.
- Tratar una herida.
- Utilizar una computadora.
- Tocar el cuaderno o las hojas de carpeta.
- Ponerse a hacer los deberes.



#### Después de...

- Ir al baño.
- Jugar en el recreo.
- Toser o estornudar.
- Sonarse la nariz.
- Visitar o atender a una persona enferma.
- Usar el transporte público.
- Estar en contacto con animales y sus desechos.
- Tocar carne cruda (pescado, carne y pollo).
- Manipular basura o pañales.
- Tocar objetos no rigurosamente limpios como dinero, teléfono o llaves.

#### Al llegar...

- A la escuela.
- A casa.



**SI TE LAVÁS LAS MANOS EN TODAS ESTAS OCASIONES,  
VAS A PREVENIR MUCHAS ENFERMEDADES.**

**¡ÉXITOS TÚ PUEDES CON ESTO Y MÁS!**